

# Manual Interactivo de Iniciación al Arbitraje



Área de Árbitros FEB



**FEB**

Federación española  
de BALONCESTO

## CAPÍTULOS

1.- El árbitro de baloncesto .....	4 - 19
2.- Las Reglas del Juego .....	20 - 75
3.- La mecánica del arbitraje .....	76 - 99
4.- El entrenamiento del árbitro en la iniciación .....	100 - 120
5.- La Psicología del arbitraje .....	121 - 163

# Sumario



# Guía del libro

El manual que tienes entre tus manos es el primer peldaño en tu formación como árbitro de baloncesto y recoge aquellos aspectos más relevantes que debes conocer para comenzar a practicar este deporte con garantías. Como en todos los campos de la vida, será la práctica, la repetición, la experiencia en definitiva, lo que complementará tu aprendizaje en estas primeras etapas.

Está dirigido a todas aquellas personas que quieren iniciarse en el arbitraje del baloncesto pero, también, a todas aquellas personas relacionadas de una u otra manera con este deporte (jugadores, entrenadores, directivos, público en general) que quieren conocer algo más la labor del árbitro.

El presente manual se complementa con archivos de vídeo que ahondan en las explicaciones y aporta material audiovisual para una mejor comprensión de los conceptos. Asimismo, las actividades han de servir para asentar los conocimientos que se vayan adquiriendo.

Cada uno de los capítulos que conforman el libro incluye en su inicio un índice y un cuadro de objetivos. Cada página posee en uno de los márgenes una serie de comentarios, actividades, puntos de reflexión y recomendaciones de visionado que complementen y afiancen el proceso progresivo de asimilación, buscando una lectura y un aprendizaje más interactivo.

Igualmente, encontrarás a lo largo del libro varios enlaces al Club del Árbitro en los que podrás, si así lo deseas, ampliar datos, mantenerte actualizado, realizar diferentes tests, en resumidas cuentas, acceder a mayor información de calidad aparte de la recogida en este libro.

Esperamos que el material que hemos confeccionado sea de tu agrado y sirva para colmar tus expectativas, ya estén encaminadas a iniciarte en el arbitraje de baloncesto o a adquirir unos conocimientos sobre la figura de este deportista.

