

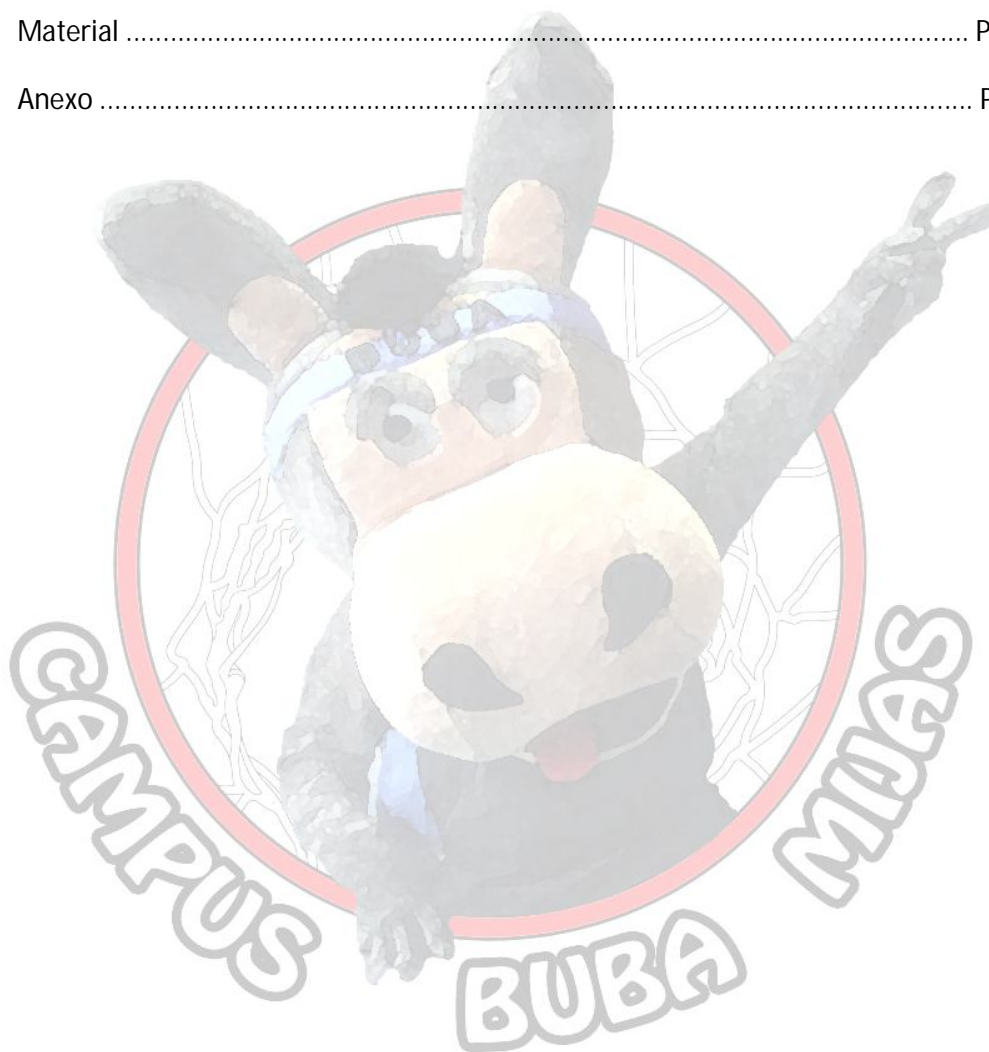
VERANO 2015

I. CAMPUS DE BALONCESTO BUBA 2015



ÍNDICE

Introducción y Objetivos.....	Pág. 2
Actividades	Pág. 3
Turnos y Horarios	Pág. 4
Instalaciones	Pág. 5
Material	Pág. 8
Anexo	Pág. 9



INTRODUCCIÓN

A continuación podremos introducirnos en el ilusionante proyecto del “**Campus de Baloncesto BUBA 2015**” En el cual, se busca la inmersión de los jugadores en las entrañas de un gran grupo de compañeros, jugadores profesionales y entrenadores de alta cualificación en busca de una **experiencia inolvidable** y una evolución en lo deportivo y personal nunca vivido hasta ahora.

Todas estas experiencias se vivirán durante este verano de 2015, en turnos de 7 días, seis noches, para chicos/as entre 8–20 años.

OBJETIVOS

El objetivo general es utilizar la actividad física y el deporte (baloncesto) como medio para transmitir y fomentar valores educativos, que ayuden a desarrollar las **relaciones interpersonales** y la **formación integral** de los chicos/as, a través, de la adquisición de hábitos saludables de vida.

Estos objetivos generales serán llevados a cabo a través de unos objetivos específicos y como “herramienta” principal el **baloncesto**.

Objetivos Específicos

- Dominar la **coordinación y el control dinámico** general del propio cuerpo para la práctica del baloncesto.
- Progresar en la adquisición de hábitos relacionados con el **bienestar corporal**, la **seguridad personal**, la **salud**, la **higiene** y el **orden**.
- Adquirir la coordinación y el control dinámico general del propio cuerpo para la ejecución de tareas de la **vida cotidiana** y de actividades de **juego**, así como para la expresión de sentimientos y emociones.
- Tener la actitud de respeto hacia las características y cualidades de la otras personas, y empezar a valorarlas sin actitudes de discriminación por la razón de sexo o cualquier otro rasgo diferenciador.
- Desarrollar la capacidad **creativa, imaginativa y expresiva**.
- Transmitir, a través del juego, valores generalmente aceptados por la sociedad, tales como la **solidaridad**, la **generosidad**, el respeto a la diferencia, la convivencia pacífica con los iguales, el respeto a la autoridad, el respeto a las normas básicas de convivencia, el respeto a la opinión de los demás,... en definitiva, **respeto**.
- Favorecer el trabajo en equipo como medio para enriquecer el aprendizaje, para el desarrollo de las competencias de grupo, para el intercambio de ideas, proyectos y acuerdos.

ACTIVIDADES

Todos los objetivos, anteriormente citados, se llevarán a cabo con una serie de actividades que dividiremos en varios bloques:

1. **Baloncesto** como medio de “transporte” y principal fundamento que guíe los pasos a seguir en el desarrollo de todas las actividades del Campus. Centrándonos, este año, en la **tecnificación** y mejora de:
 - a) **TIRO**
 - b) **BOTE**
 - c) **DEFENSA**
2. **Actividades acuáticas:** Actividades relacionadas con el desarrollo psicomotriz y capacidad de desenvolverse en distintos medios. Para ello, utilizaremos la piscina cubierta del Polideportivo de Las Lagunas y la playa de la cala. Además tendremos una actividad totalmente lúdica, como es la visita al Parque Acuático.
3. **Juegos alternativos:** Además de baloncesto, contaremos con juegos que estimulen los objetivos a desarrollar y fomenten que los participantes se encuentren activos en todo momento. Entre estos juegos encontramos: gymkhana, juegos de orientación, Veladas de grupo y ¡Muchas sorpresas!
4. **Clinics y juego:** Se desarrollará 3 clinics durante cada turno. Contaremos con las experiencias y conocimientos de un entrenador de nivel internacional, de un jugador del máximo nivel y una jugadora internacional de categorías inferiores y por supuesto jugaremos al BALONCESTO....
5. **Karting Mijas:** Visita a las instalaciones de Karting Mijas, donde podrán disfrutar de una buena y gran tarde de velocidad... ¡¡actividades preparadas para los más jóvenes!!



TURNOS Y HORARIOS

	Fecha
1º TURNO	2 Julio – 8 Julio
2º TURNO	9 Julio – 15 Julio

(se abrirá una semana más, dependiendo de las inscripciones, avisando a los usuarios con antelación)

Cada turno tendrá tres opciones disponibles:

- Diurno: 9:00 a 20:00 (No incluida la cena)
- 24 horas (para mayores de 8 años)

HORARIO/DÍAS	2 (Jueves)	3 (Viernes)	4 (Sábado)	5 (Domingo)	6 (Lunes)	7 (Martes)	8 (Miércoles)			
9:00	ENTRADA Y RECEPCIÓN	DIANA/ASEO	DIANA/ASEO	DIANA/ASEO	DIANA/ASEO	DIANA/ASEO				
9:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DIANA/ASEO			
10:00		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO			
10:30		RECOGIDA DE CUARTOS	RECOGIDA DE CUARTOS	RECOGIDA DE CUARTOS	RECOGIDA DE CUARTOS	RECOGIDA DE CUARTOS				
11:00		PLAYA	TRASLADO	TRASLADO	TRASLADO	AEROBIC BASKET (Playa)	RECOGIDA			
11:30	DISTRIBUCIÓN DE HABITACIONES		CHARLA PAULA	ENTRENAMIENTO	PARQUE ACUÁTICO MIJAS	PLAYA				
12:00	INFORMACIÓN Y NORMAS									
12:30										
13:00			PISCINA CUBIERTA	PISCINA CUBIERTA						
13:30	TIEMPO LIBRE Y ASEO	TIEMPO LIBRE Y ASEO								
14:00	COMIDA	COMIDA	TIEMPO LIBRE Y ASEO	TIEMPO LIBRE Y ASEO			TIEMPO LIBRE Y ASEO			
14:30			COMIDA (Pizzas (Pizzeria Marta))	COMIDA (Pizzas (Pizzeria Marta))			COMIDA			
15:00	PREP. ENTRENAMIENTO	PREP. ENTRENAMIENTO					PREP. ENTRENAMIENTO			
15:30	CALENTAMIENTO AEROBIC	CALENTAMIENTO AEROBIC	PREP. ENTRENAMIENTO	PREP. ENTRENAMIENTO						
16:00			CALENTAMIENTO AEROBIC	CALENTAMIENTO AEROBIC						
16:30	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	CHARLA ENTRENADOR/JUGADOR BALONCESTO	ENTRENAMIENTO			ENTRENAMIENTO			
17:00										
17:30						DESCANSO (FRUTA)				
18:00	DESCANSO (FRUTA)	DESCANSO (FRUTA)	DESCANSO (FRUTA)	TRASLADO (FRUTA)	MERIENDA FRUTA	TORNEO 3x3 (FINALES)				
18:30	PACHANGA	TORNEO 3x3	TORNEO 3x3	KARTS	TRASLADO					
19:00										
19:30							TIEMPO LIBRE Y ASEO			
20:00					TRASLADO				TRASLADO	
20:30	TIEMPO LIBRE Y ASEO	TIEMPO LIBRE Y ASEO	TIEMPO LIBRE Y ASEO	TRASLADO	PELÍCULA	FIESTA DESPEDIDA Y BARBACOA (PISCINA MUNICIPAL MIJAS)				
21:00				TIEMPO LIBRE Y ASEO						
21:30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA					
22:00										
22:30	VELADA DINÁMICA DE GRUPO	JUEGOS ORIENTACIÓN	PELÍCULA	YINCANA	PASAJE DEL TERROR					
23:00										
23:30										
0:00							A LA CAMA	A LA CAMA	A LA CAMA	A LA CAMA

Turno	Clinic Jugador	Agupark	Karts	Fiesta Piscina*
1º turno	7 Julio	6 Julio	5 Julio	7 Julio
2º turno	14 Julio	13 Julio	12 Julio	14 Julio

INSTALACIONES

C.P.R. EL CHAPARRAL



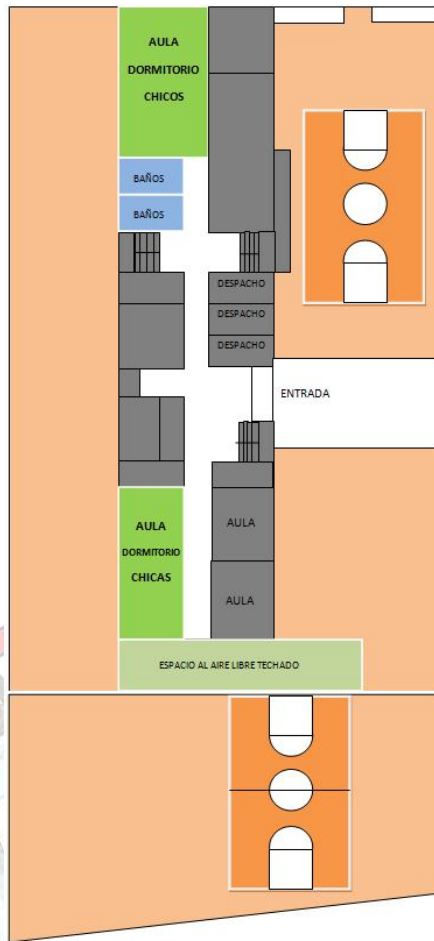
Para el desarrollo de nuestras actividades contaremos con las instalaciones del C.P.R. El Chaparral, la Ciudad deportiva de Las Lagunas y el Polideportivo de La Cala.

El C.P.R. El Chaparral, está situado en el núcleo de La Cala, a escasos metros del polideportivo y unos 300m de la playa. Es el enclave idóneo para vivir una experiencia inolvidable.

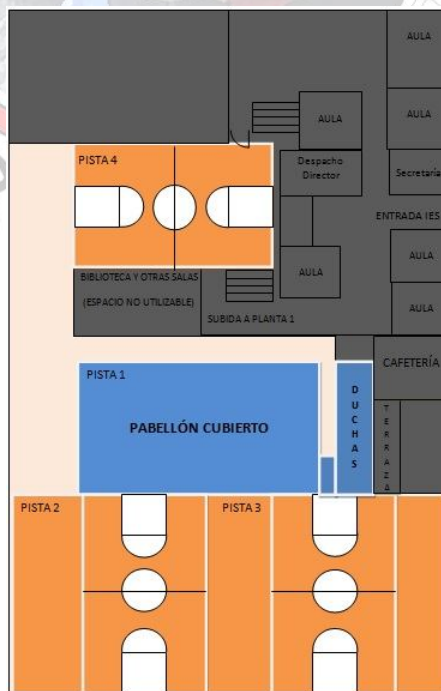


Urbanización "El Limonar", 1 12110 La Cala de Mijas
Málaga

El C.P.R. El Chaparral nos servirá de alojamiento, utilizando unas aulas que se habilitarán para tal fin. La distribución de aulas, así como de las pistas de baloncesto, que van a ser utilizadas se puede ver en el plano que se muestra a continuación:



También usaremos las instalaciones del Instituto Torre Almenara. Sus instalaciones cuentan con 4 pistas de baloncesto 3 exteriores y una interior (pabellón), una pista polideportiva, duchas y baños para los jugadores, amplias zonas de juego y comedor. También cuenta con un amplio parking y ruta de senderismo a sus espaldas.



Ciudad deportiva de Las Lagunas

1. PABELLÓN CUBIERTO DE LAS LAGUNAS

Camino del Albero, 14. 29651-Mijas. Teléfono: 952478241. Fax: 952479443.

Contamos con 3 campos de baloncesto completo y el mejor material deportivo para su práctica.

2. PISCINA CUBIERTA DE LAS LAGUNAS

Gran piscina cubierta, en la cual, podremos disfrutar de actividades acuáticas con material adecuado y bajo la supervisión de profesionales en el sector

3.- Polideportivo de La Cala

Avenida Sierra de las Nieves, s/n. 29649 La Cala de Mijas.



4.- Piscina Municipal de Osunilla (Mijas Pueblo)

En el enclave del núcleo de Mijas pueblo, encontramos la piscina municipal al aire libre, entre un bonito paraje de pinos y naturaleza.

Además, cuenta con un restaurante, zona de ocio y material para realizar actividades lúdicas.

Carretera de Mijas a Benalmádena, Km 1. 29650 - Mijas



MATERIAL

✓ Identificativo:

- Uniforme Monitores/as (2 polos + pantalón)
- Tarjetas identificativas con la foto del Monitor
- Diplomas de asistencia
- Copas de las distintas competiciones (3x3)

✓ Deportivo:

- Equipación por jugador/a (camiseta reversible + pantalón)
- Petos
- Balones
- Conos y escaleras
- Agua (*pendiente de definir cantidad de botellas*)

✓ Materiales actividades:

- Biombos o rejas para separar las estancias del campus de las del Instituto
- Colchones, sábanas y almohadas
- 2 Carpas
- 3 Mesas grandes (Posibilidad de usar las mesas del Instituto)
- Equipo de música y altavoces para exterior
- Proyector para visionado de películas

- 2 Play 4 (sujeto a posibilidad de alquilarlas) y 2 TV
- Materiales para veladas nocturnas
 - ✓ Harina
 - ✓ Globos
 - ✓ Cartulina de Colores y rotuladores
- 2 Mesas de ping-pong (a disposición en el Instituto) + palas de ping pong y bolas

PRECIO

Turno 24 h.: 220,00 euros (Municipio de Mijas)

270,00 euros

Turno 12 h.: 150,00 euros (municipio de Mijas)

170,00 euros

.- Promociones:

- a.- Se efectuara un 10% de descuento al segundo hermano.
- b.- Se efectuara un 30% de descuento al tercer y sucesivos hermanos.
- c.- Si cierra dos semanas, se le realizara un 15 % de descuento

(baloncestomijas.com)

ANEXO

Decálogo del Deportista

El "Decálogo del Deportista"

1. El deporte forja personas para la vida.
2. El entrenamiento es la más decisiva de las pruebas.
3. Da siempre lo mejor de ti mismo en la competición, aunque sientas que se te escapa la victoria.
4. Honra al contrario. No es un enemigo, es un compañero de juego.
5. Obedece el reglamento en cualquier circunstancia y vive conforme a las reglas de la vida deportiva sana. El juego limpio dignifica, el sucio envilece.

6. Que predomine en ti el sentido de equipo, sus intereses están por encima del lucimiento personal.
7. Que te conozcan más por tu comportamiento, que por las victorias que consigas.
8. Al finalizar los encuentros saluda a los contrarios y a los jueces.
9. Que el honor y la nobleza sean tu estilo en la práctica deportiva.
10. Se dueño de ti mismo.

