



DOSSIER INFORMATIVO



ÍNDICE

*Caminante, son tus huellas el camino y nada más;
Caminante, no hay camino,
se hace camino al andar...
(Antonio Machado)*

Portada

1

Índice

2

Presentación

3

Podología deportiva

4

Estudios biomecánicos

5

Tecnología

6

Responsabilidad social corporativa

7

JOSÉ MIGUEL SALDAÑA

La Clínica de Podología Saldaña está en Chiclana de la Frontera, Cádiz, y cuenta con un experimentado equipo humano que está a vuestro completo servicio. Los podólogos colegiados José Miguel Saldaña Verdugo y Rocío Muñoz Cordon están muy comprometidos con la salud y por este motivo en las amplias instalaciones de la clínica manejan la última tecnología en el cuidado de los pies y en el diagnóstico en materia de podología.

José Miguel Saldaña Verdugo: es Podólogo, enfermero, especialista en cirugía podológica, especialista en biomecánica y podología deportiva y posee un máster en posturología.

Profesor asociado en la Escuela de Medicina del Deporte, de la Universidad de Cádiz. Podólogo oficial del Cádiz CF y Podólogo oficial del San Fernando CD.



CLÍNICA SALDAÑA

La Clínica Podológica Saldaña se fundó en el año 2007 por José Miguel Saldaña Verdugo, joven podólogo chiclanero y desde entonces la especialización y el crecimiento en el tratamiento y cuidado de los pies han ido en aumento.

Desde la Clínica Podológica Saldaña somos sabedores de la importancia del cuidado de los pies, principal herramienta de nuestro organismo para realizar cualquier tipo de desplazamiento físico y personal, ya que aunque lo veamos como un acto mecánico, un adecuado cuidado de nuestros pies nos ayuda a llevar una vida mejor.

Para llevar a cabo nuestro compromiso con la salud y la sociedad hemos dotado a nuestras instalaciones de la última tecnología. Así, podremos no solo diagnosticar con exactitud, sino llevar a cabo todas las actuaciones médicas que sean necesarias en materia podológica.

La vida es una sucesión de metas, pero para lograrlas hay que marcarse objetivos alcanzables y posibles. Nosotros estamos para ayudarte a conseguirlos.



SEGÚN CONVENIO OFRECEMOS:

• Asistencia a deportistas federados:

30 % de descuento en estudios biomecánicos

20 % en tratamientos de quiropodia

Los clubes tienen la posibilidad de cerrar un acuerdo individual. No lo dudes y consúltanos

- Fascitis plantar (Dolor en la planta del pie, o en su inserción en el talón, con o sin espolón calcáneo. Se produce en los hiperpronadores).
- Tendinitis del tibial posterior (Dolor en la cara interna del pie por debajo del maleolo tibial).
- Periostitis (Dolor en cara interna de la tibia, por tracción del tibial posterior).
- Metatarsalgias (Dolor bajo la zona metatarsal anterior, más frecuente en los pies cavos (con mucho puente). Pueden ser de sobrecarga, pero también a patologías más específicas).
- Talalgias (Dolor en talón por entesitis, inflamación de la inserción de la fascia plantar, con o sin espolón calcáneo). En la mayoría de ocasiones es producida por un exceso de pronación.



Estamos a la vanguardia de todas las técnicas y tanto los deportistas como cualquier persona en su vida cotidiana podrán encontrar en nuestras instalaciones los servicios y la atención personalizada para prevenir y tratar sus dolencias.

Los análisis biomecánicos de la marcha son técnicas muy importantes para detectar lesiones y poder prevenirlas.

Todo cuidado es necesario porque a través del pie podemos solucionar problemas de tobillo, rodilla, espada y cuello. Tanto es así que más del 50 por ciento de los jugadores de fútbol llevan plantillas, las cuales son específicamente fabricadas para el jugador conforme al gesto de su pisada y sus consecuencias.

ESTUDIOS BIOMECÁNICOS



Metro Individual
dim. 100 x 4 x 3 cm
peso 2,1 kg

Los estudios biomecánicos constan de:

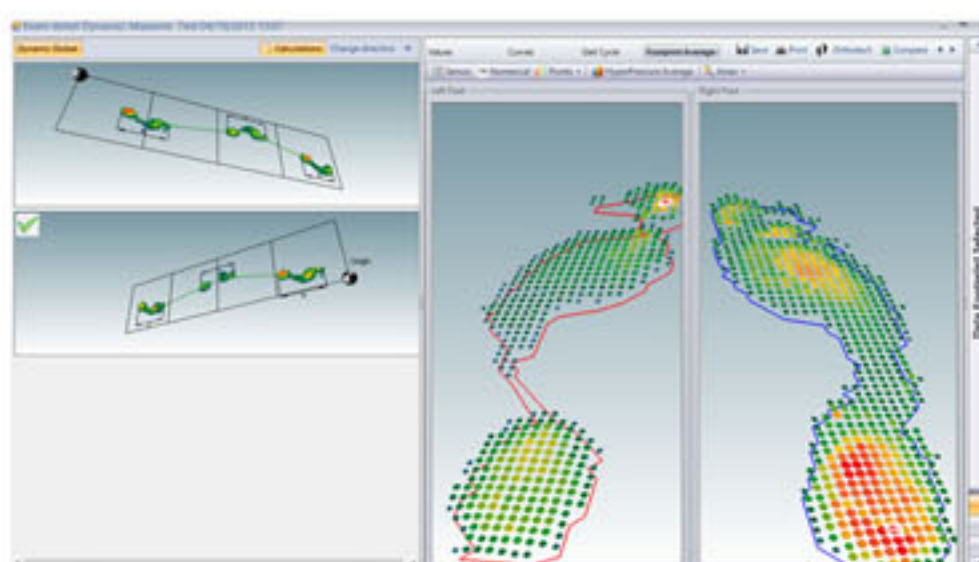
- Análisis estático (estudio realizado al paciente en postura bipodálica sobre la plataforma de presiones, con una duración aproximada de 10 seg.)
- Análisis dinámico (estudio en el que el paciente camina sobre la plataforma de presiones durante 1 minuto aproximadamente)
- Análisis del equilibrio (estabilometría) (estudio realizado al paciente en postura monopodálica o bipodálica, para detectar posibles disturbios del equilibrio, y encontrar las posibles causas).
- Análisis de la carrera (sobre la cinta rodante, el paciente hará el gesto de la carrera, para ser analizado con el sistema Optogait)
- Análisis de la imagen con sistema de cámaras de alta resolución (tanto en estática como en dinámica, así como en la cinta rodante), y con el Body 3D Reconstruction, para analizar la estructura ósea del paciente y detectar escoliosis, disimetrías, etc.

TECNOLOGÍA



El **Optogait** es un sistema innovador de análisis del movimiento y de la evaluación funcional de un individuo en condiciones normales o patológicas.

El sistema, dotado de sensores ópticos que funciona a una frecuencia de 1000Hz y con una precisión de 1 cm, detecta los parámetros espacio-temporales relativos a la deambulación, carrera y otros tipos de movimiento



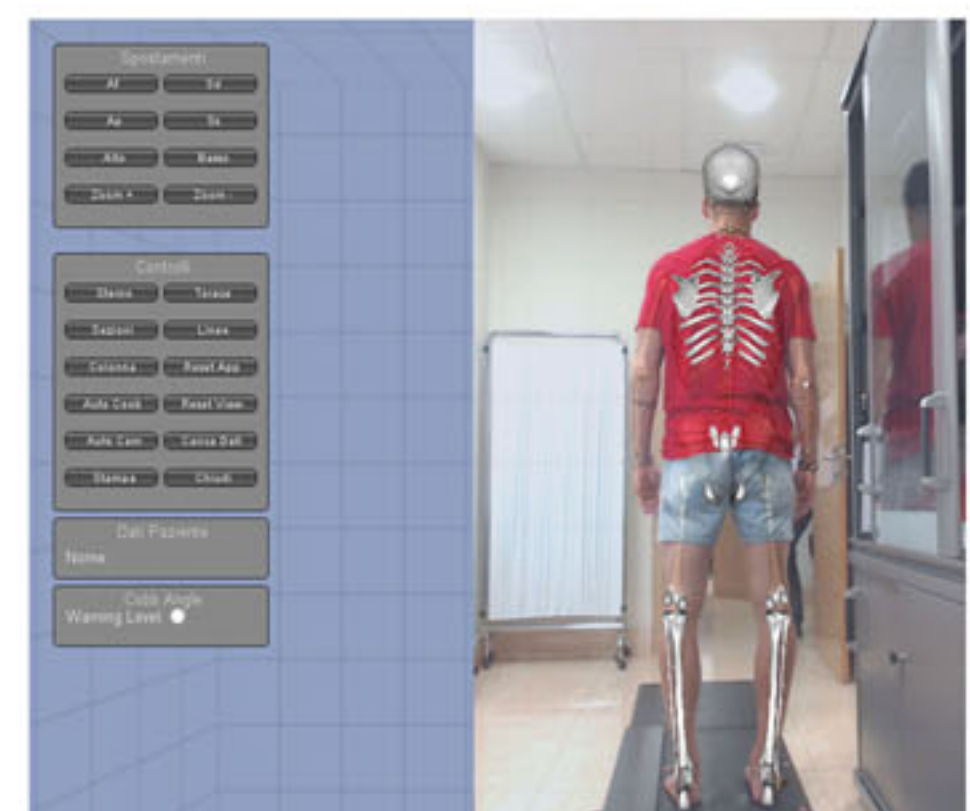
El nuevo **Milletrix 7** (más conocido como Mtx7 Pro) es el nuevo software creado por Diagnostic Support s.r.l. para la gestión de sistemas de biomecánica.

Un interfaz totalmente novedoso y un importante historial clínico del paciente son algunas de las características de este software.



K-Laser V es uno de los láser más completos del mercado y en materia de podología es ideal para muy diversos tratamientos, como por ejemplo la eliminación de la onicomicosis (hongos en las uñas de los pies) y para realizar terapia física para el tratamiento de lesiones.

La **plataforma de presiones Walk** es un pasillo de marcha que mide 320x40cm con una zona de sensores de 160x40cm, con 4 sensores/cm², característica excepcional en este tipo de sistemas. Tiene una velocidad de transferencia de 200hz. Permite realizar estudios de estática, dinámica y estabilometría (equilibrio). Por su tamaño, es ideal para estudiar al paciente en movimiento (caminando).



El **Body 3D Reconstruction (B3DR)** es un equipo de medición compuesto de un sistema de una cámara de alta resolución sobre una base ajustable en altura con control remoto, y de un software, único en el mercado, capaz de procesar en tres dimensiones y superponer exactamente la estructura ósea a la imagen adquirida del paciente.

RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

Nuestra actividad está directamente relacionada con la salud y la calidad de vida, lo que nos hace tener en todo momento un especial interés por el bienestar social y especialmente por el compromiso deportivo.

No hay nada mejor que practicar deporte, competir y disfrutar. Por este motivo la Clínica Saldaña está muy presente en la vida deportiva de nuestra región.

Servicio de podología oficial de clubes de fútbol

Cádiz CF y San Fernando. Apoyo integral a su primer equipo y soporte básico a todos los integrantes de las secciones inferiores del club.

Carreras deportivas

Patrocinamos y colaboramos activa y presencialmente en diversas pruebas deportivas, como por ejemplo II Cross Santa Bárbara, XX Carrera Puerto Menesteo, III Trail Pirata Sierra San Cristóbal, V Carrera Popular Los Toruños-Algaida, y muchas más.

Patrocinamos deportistas

La confianza en diversos deportistas de la región es mutua, así apoyamos a Pablo Vía (triatleta), José Antonio Butrón (motocross), Israel García Carrasco (atleta)...

Asesoramos y atendemos a escuelas.

Son numerosas las charlas informativas que realizamos, como hemos hecho con el Campus de Verano del Cádiz CF. Realizamos revisiones podológicas integrales a escuelas de fútbol como la Escuela de Medina Sidonia y la Escuela de Paterna de Rivera.

Abiertos a colectivos y asociaciones

Colaboramos con centros docentes con el fin de inculcar los beneficios del deporte y del mantenimiento de unos hábitos de vida saludables.

Al lado del deporte universitario

Tenemos convenio con la Universidad de Cádiz para atender a toda la comunidad universitaria.

Tenemos acuerdos de colaboración con la Asociación de la Prensa Deportiva para atender así a todos los profesionales de los medios de comunicación que estén asociados.





SALDAÑA

CLÍNICA DE PODOLOGÍA

SALDAÑA
Clínica de podología

C/ Jesús Nazareno 26
11130
Chiclana de la Frontera
Cádiz

956-537-605
info@clnicasaldana.es
www.clinicasaldana.es