


CURSO ENTRENADOR

online 

GUÍA
DIDÁCTICA

NIVEL 1





información General

ESTOS ESTUDIOS HAN SIDO DISEÑADOS CON UN TRIPLE OBJETIVO

La calidad de los contenidos, que deben garantizar que los entrenadores avalados por el Título de Entrenador de Baloncesto N1 sean reconocidos en el mundo deportivo por la competencia en su ejercicio profesional, así como por su capacidad de dinamización.

La calidad de los profesores, como profesionales que forman el equipo de atención al estudiante, personas que van a garantizar la ayuda necesaria ante los problemas del estudio y cuya preocupación permanente será la de resolver cualquier dificultad que se pueda presentar.

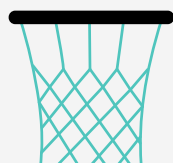
Ofrecer una respuesta dinámica y ajustada a la situación actual; que permita poder seguir formándose a los futuros entrenadores.



Con esta finalidad, se emplean de manera intensiva las tecnologías de la información y la comunicación, que permiten superar las barreras de tiempo y espacio y ofrecer un **modelo educativo basado en la personalización y el acompañamiento integral del estudiante.**

Con estas nuevas estructuras de formación, la **Federación Andaluza de Baloncesto** se convierte en un referente en el ámbito de la enseñanza deportiva con la voluntad de liderar nuevas propuestas de formación y difusión del conocimiento del baloncesto en la formación virtual.

Esta nueva actividad formativa, se incluye dentro del Plan de Estudios de la Escuela Nacional de Entrenadores y el **curso posee validez exclusivamente federativa.**



ESTRUCTURA CURRICULAR PARA LA FORMACIÓN DE ENTRENADOR DE BALONCESTO



CURSO DE NIVEL 0 - INICIACIÓN

Curso con validez exclusivamente federativa

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN BALONCESTO (CICLO INICIAL)

Titulación Académica - Validez Oficial

CURSO DE NIVEL 1 (Online)

Curso con validez federativa

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO (CICLO FINAL)

Titulación Académica - Validez Oficial

CURSO DE NIVEL 2 (Online)

Curso con validez federativa

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR

Titulación Académica - Validez Oficial

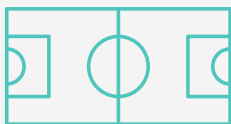
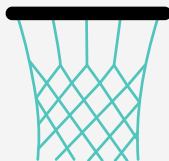
CURSO ENTRENADOR SUPERIOR (Semipresencial)

Curso con validez federativa



Esta es la **estructura** que presentamos, ajustándola a los requisitos que marca la legislación actual y teniendo en cuenta la realidad de nuestros cursos y adaptaciones curriculares.

 Bloque común	Bloque específico	Bloque prácticas	Proyecto final	Total horas
Iniciación	0	40	0	40*
Primer Nivel	100	150	150	400
Segundo Nivel	100	300	200	600
Superior	200	275	200	750
Total Enseñanzas	400	725	550	1750



DISEÑO DE LA FORMACIÓN DE TÉCNICOS-ENTRENADORES DE BALONCESTO

Tal y como refleja el **R.D: 1363/2007 en su artículo 24**: Las enseñanzas deportivas podrán flexibilizarse para permitir compatibilizar el estudio con otras actividades deportivas, laborales o de otra índole, principalmente a las personas adultas y a los deportistas de alto rendimiento.

Para ello podrán ofertarse:

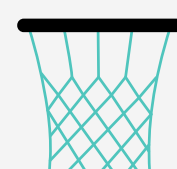
- a) De forma completa o parcial por bloques o por módulos de enseñanza deportiva.
- b) En régimen de enseñanza presencial o a distancia.
- c) Mediante distribución temporal extraordinaria de módulos del bloque específico y del bloque común en su conjunto.
- d) Ofertas especiales para grupos específicos.





Por ello, el proyecto educativo que promueve la Federación Española de Baloncesto, busca una **formación no presencial (ON LINE)** que asegure la máxima calidad educativa en los cursos que organice las distintas federaciones autonómicas.

Para poder realizar cursos no presenciales, **el uso de una plataforma educativa, páginas web y entornos virtuales**; acompañados del correo electrónico, se antojan esenciales para lograr el éxito de esta modalidad de enseñanza que resulta trascendental si se quiere lograr unos cursos de calidad tanto en su organización como en el aprendizaje obtenido por los alumnos.





Apostamos por una enseñanza menos modular y más global que haga comprender al baloncesto como realidad única y no particionada, como conjunto interrelacionado de situaciones en las que casi todas aparecen en mayor o menor medida.

Beneficios de esta estrategia pedagógica: Los beneficios de esta división en cuatro bloques son bastante interesantes desde diversos puntos de vista:

- Mayor globalización de los contenidos.
- Mejor percepción integral del baloncesto por parte del alumno y no tan fraccionada.
- Posibilidad de agrupamientos de contenidos para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Contenidos más significativos y aplicados a las situaciones y experiencias que posee el alumno.
- Material de enseñanza-aprendizaje más compacto y aplicable.



Es en muchos casos el primer curso que realizan los futuros entrenadores y por tanto debe recoger muchos elementos que nos aseguren un asentamiento de conocimientos, transmitiendo ideas claras y conceptos básicos que puedan asegurar un buen trabajo a estos entrenadores de nivel I.

Para el alumno:

- Ser formadores, educadores en baloncesto.
- Defender los valores propios del juego.
- Conocer los objetivos básicos del juego, tanto en ataque como en defensa.
- Saber el porqué un niño se plantea “jugar” a baloncesto, es decir, no perder de vista la dimensión lúdica y formativa que tiene.
- La iniciación deportiva para poder entender la metodología más adecuada.

Para el curso en sí:

- Debe trabajar principalmente la enseñanza de cualquier habilidad, integrándola en el juego desde el punto de vista técnico y táctico.
- Debe trabajar el conocimiento de las capacidades físicas en niños para incidir positivamente en su desarrollo y evitar problemas de salud.
- Necesita facilitar bastantes recursos didácticos a los entrenadores que les permitan construir juegos y tareas con una metodología adecuada.
- Debe permitir al entrenador desenvolverse en un partido con conocimiento de sus características y momentos.
- Tiene que asegurar el trabajo de planificación.
- Debe ser entretenido para lograr la motivación y con numerosas acciones prácticas y tareas colectivas que hagan enriquecer a los alumnos unos de otros y todos de los profesores.

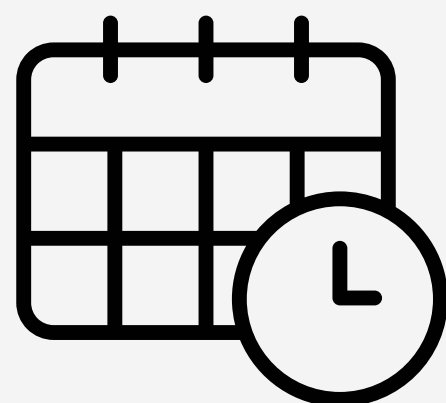




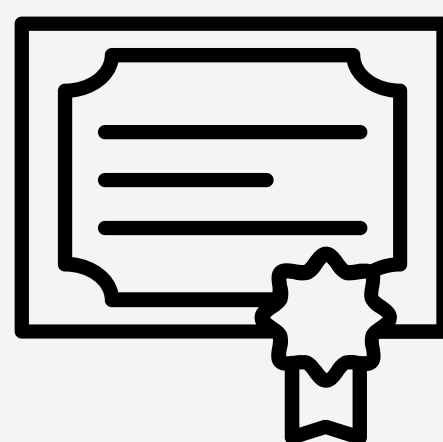
requisitos

REQUISITOS

Podrán acceder todas aquellas personas interesadas, que cumplan los requisitos que los siguientes:



**Tener un mínimo
de 16 años**
(o cumplirlo antes
del 31 de marzo de
2024)



**Posesión del
Título de ESO,
equivalente o
superior.**



**Ordenador con
conexión a internet
y navegador**
(Google Chrome o
Firefox)



**Cuenta de correo
electrónico**
(con capacidad
mínimo de 10 MB)



inscripción

INSCRIPCIÓN

Fecha de realización:

Del 26 de mayo al 18 de agosto de 2024

Plazo de inscripción:

Hasta el 22 de mayo de 2024

Inscripciones: [Plataforma Virtual](#)

Documentación necesaria previa inscripción:

- Foto DNI anverso y reverso
- Copia título de Graduado en ESO, equivalente o titulación superior a esta.
- Justificante de transferencia a favor de FAB

Cuota de inscripción:

Cuota general = 300€*

**Incluyen los gastos de titulación y registro*

Ingresar el importe de la matrícula a nombre del alumno

Entidad: Cajasur

Nº de Cuenta: ES69 0237 0210 309167989486

Federación Andaluza de Baloncesto



CONDICIONES SOBRE EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

La subida de documentación debe realizarse de forma simultánea, de forma que la dirección del curso se reserva el derecho de anulación de plaza en caso de no tener toda la documentación subida antes del día 22 de mayo a las 23:59, siempre y cuando queden plazas disponibles.

El número de **plazas son limitadas** y se irán confirmando la reserva de las mismas por estricto orden de matriculación y entrega de documentación **COMPLETA**.

Una vez completadas las plazas disponibles, se cerrará inmediatamente la plataforma para proceder al cierre de ediciones y separación de grupos/tutores.





contenidos

MÓDULO DE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS COMUNES

Nombre del módulo que contiene equiparado al R.D. 234/2005	Total horas
BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Fundamentos sociológicos del deporte y Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento.	20
MARCO JURÍDICO DEL DEPORTE Organización y legislación del deporte	15
Entrenamiento Deportivo	25
PRIMEROS AUXILIOS Primeros auxilios e higiene en el deporte y Bases anatómicas y fisiológicas del deporte.	40
	100



MÓDULO DE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS ESPECÍFICAS


BLOQUE	Total horas	Nombre del módulo que contiene equiparado al R.D 234/2005
Formación	50	Acciones técnico-tácticas individuales del juego* (aspectos técnicos)
Entrenamiento	40	Metodología de la enseñanza y del entrenamiento
		Planificación y evaluación del entrenamiento
		Preparación Física aplicada
Táctica	35	Acciones técnico-tácticas individuales y colectivas del juego* (aspectos tácticos)
Dirección	20	Dirección de Equipos y El valor del Baloncesto
		Nuevas tecnologías aplicadas al baloncesto
Reglas de Juego	10	Reglas de Juego
Total	155	



MÓDULO DE PRÁCTICAS

La fase de prácticas se convierte en una parte importantísima del proceso formativo y se sistematiza con una estructura acorde a las necesidades de los alumnos. La FAB ha diseñado una propuesta de prácticas para dar coherencia a todo el proceso y poder hacer factible la fase de prácticas que tienen como labor fundamental completar el proceso de aprendizaje del alumno.

A continuación se expone el cuadro con la estructura propuesta para cada uno de los niveles:

FASE DE PRÁCTICAS			
	Experiencias prácticas	Proyecto Final	Total horas
Curso de Nivel I	130	20	150

IMPORTANTE: Una vez superada la parte teórica del curso, se dispondrá de un máximo de dos años para la realización de la parte práctica del curso.



EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

El alumno gestionará y desarrollará en su centro de prácticas (club federado) el trabajo propio para el que le ha capacitado este curso: **entrenar**.

Dicho trabajo se realizará durante un período mínimo de dos meses y máximo de un año.

El alumno debe enviar un único email con:

- Licencia federativa
- Ficha de prácticas
- Proyecto final (requisitos e información específica en plataforma)
- Certificados de haber realizado 30 horas de formación continua o colaboración FAB (Clínicos, cursos, formaciones, etc).
- Enlace de video (requisitos e información específica en plataforma)

Dicho período de prácticas se deberá realizar tras conseguir el APTO en la parte teórica, bloque científico y específico del curso, como máximo en dos años, siempre tras finalizar la parte teórica del curso.

Una vez superado esta fase de prácticas, se obtendrá la titulación de entrenador (Nivel 1).





evaluación

EVALUACIÓN

La evaluación pretende ser un proceso que acredite al alumno ser capaz de desempeñar la función de entrenador de iniciación.

Para ello hemos diseñado un modelo fácil, al tiempo que completo, y que pretende obtener el mayor volumen de información posible de cada alumno.

Veamos cómo se estructura dicha evaluación:

EXPLICACIÓN DE LAS PRUEBAS	
<u>Actividades y/o tareas</u> 50 % Valor de la <u>calificación</u>	Todas aquellas actividades, tareas y proyectos virtuales que se determinen para la consecución de los objetivos formativos del curso.
<u>Prueba de capacitación</u> 50 % Valor de la <u>calificación</u>	Examen final que certificará tus conocimientos sobre el bloque en cuestión. Lo realizarás el último día antes de terminar el curso (Online).

**Para conseguir superar este curso (APTO), se deberá superar el 50% tanto en la calificación de la prueba de capacitación como en todas las actividades y tareas propuestas.*





metodología

METODOLOGÍA

PLATAFORMA VIRTUAL

La formación del alumnado se desarrollará mediante la plataforma virtual:

<https://formacion.baloncestoandalucia.org>

A cada alumno, junto con la información necesaria para comenzar el curso, se le facilitará un usuario y contraseña, para el acceso a la plataforma.

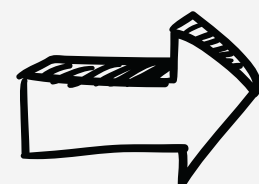
PROCEDIMIENTO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

-Nuestro proceso de enseñanza a distancia incluye la lectura y estudio del temario, resolución de cuestionarios, trabajos individuales y en grupo, foros y visionado de material didáctico.

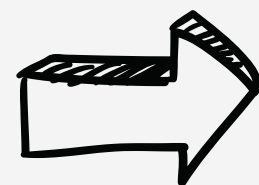
-La carga lectiva de la enseñanza No Presencial será de un total de 400 horas.



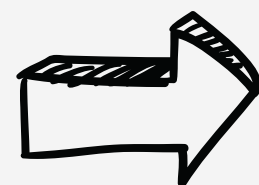
METODOLOGÍA



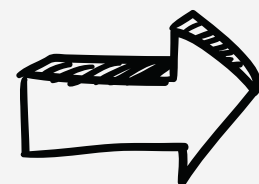
1. Lectura del temario (Contenido propio en cada bloque)



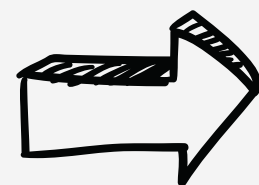
2. Visionado de materiales audiovisuales complementario.



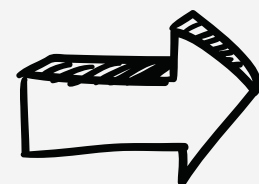
3. Estudio y comprensión del temario (Resolución de dudas)



4. Realización de las actividades y tareas solicitadas



5. Realización de los cuestionarios online por bloques.



6. Participación activa en foros de discusión y debate.



convalidaciones

CONVALIDACIONES

A continuación, se detallan las tablas de convalidaciones posibles según estudios previos y cotejo de titulación federativa Nivel 1

TITULO ACADEMICO	ASIGNATURA/BLOQUE CONVALIDABLE
Formación Profesional. Técnico en Conducción de Actividades Físico-Deportivas (Grado Medio)	• Bloque Común (parte médica)
Formación Profesional. Técnico Superior en Actividad Física y Animación Deportiva	• Bloque Común (parte de entrenamiento)
Diplomado en Magisterio (Especialidad Educación Física)	• Bloque Común (parte de entrenamiento)





CONVALIDACIONES

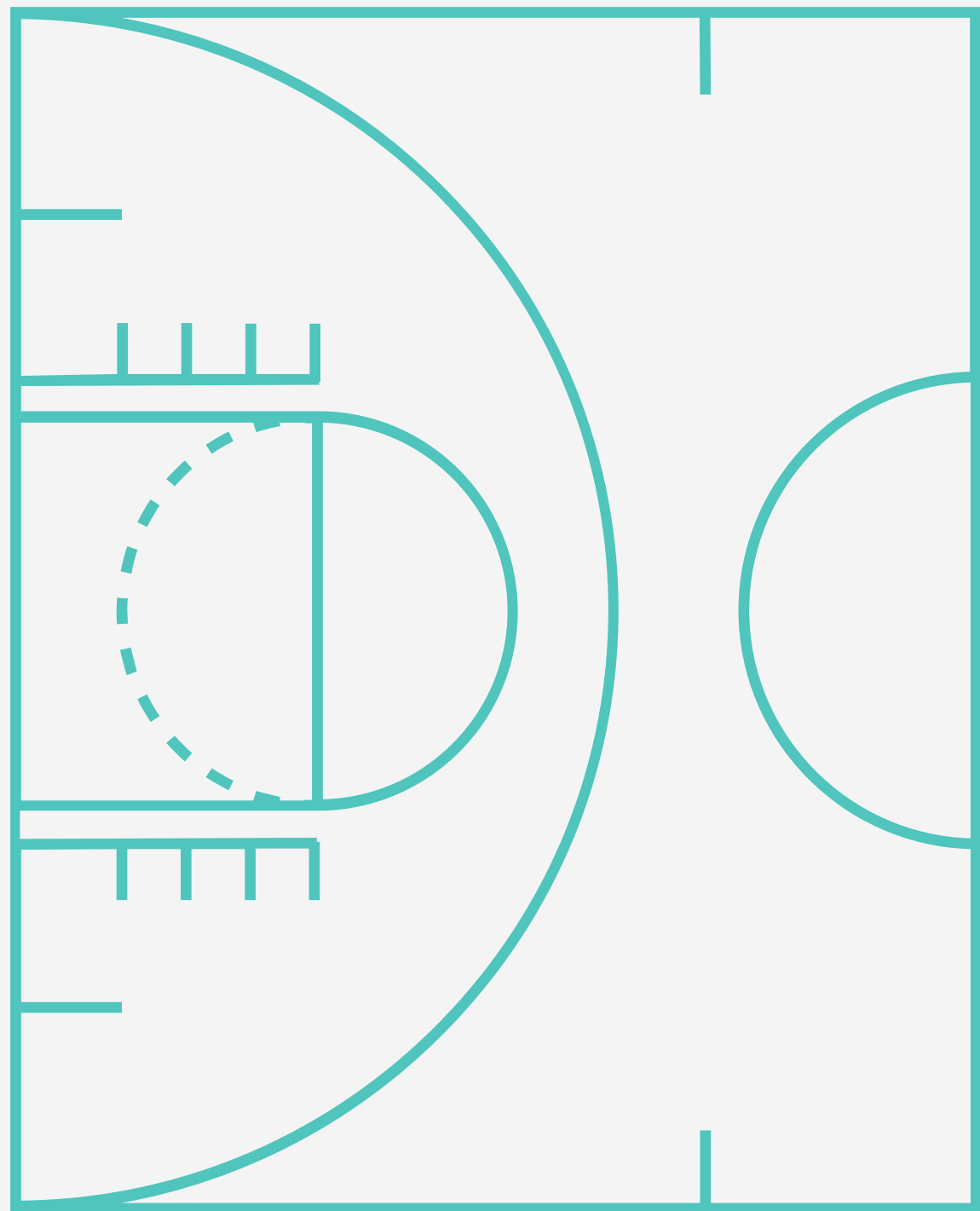


Diplomado en Educación Física	• Bloque Común completo
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	• Bloque Común completo
Licenciado en Medicina	• Bloque Común (Parte Médica)
Diplomado en Fisioterapia	• Bloque Común (Parte Médica)
Licenciado en Pedagogía	• Bases del Comportamiento Deportivo
Licenciado en Psicología	• Bases del Comportamiento Deportivo



cronograma

CRONOGRAMA GENERAL



COMIENZO OFICIAL DEL CURSO:
26 de mayo a las 00:00



PRESENTACIÓN OFICIAL DIRECCIÓN CURSO:
26 de mayo a las 10:00



APERTURA BLOQUE COMÚN: ENTRENAMIENTO Y MÉDICO
26 de mayo a las 00:00



APERTURA BLOQUE DE ENSEÑANZA:
09 de junio a las 00:00



APERTURA BLOQUE DE FORMACIÓN:
23 de junio a las 00:00



APERTURA BLOQUE DE TÁCTICA:
07 de julio a las 00:00



APERTURA BLOQUE DE DIRECCIÓN:
21 de julio a las 00:00



APERTURA BLOQUE DE REGLAS DE JUEGO:
04 de agosto a las 00:00



PRUEBAS DE CAPACITACIÓN:
18 de agosto de 10:00 a 23:00

CRONOGRAMA PORMENORIZADO

BLOQUE COMUN Y ESPECIFICOS	FECHAS DE APERTURA DE BLOQUES	MASTERCLASS ONLINE	FECHA MAXIMA DE ENTREGA DE TAREAS Y CUESTIONARIOS
PRESENTACION OFICIAL CURSO CON DIRECTOR – DOMINGO 26 DE MAYO DE 2024 A LAS 10:00			
Bloque Común: Entrenamiento y Médico	26 de mayo a las 00:00 h.	NO HAY EN ESTE BLOQUE	08 de junio a las 23:59 h.
Bloque de Enseñanza	09 de junio a las 00:00 h.	Domingo 09 de junio **.** h.	26 de junio a las 23:59 h.
Bloque de Formación	23 de junio a las 00:00 h.	Domingo 23 de junio **.** h.	10 de julio a las 23:59 h.
Bloque de Táctica	07 de julio a las 00:00 h.	Domingo 07 de julio **.** h.	24 de julio a las 23:59 h.
Bloque de Dirección	21 de julio a las 00:00 h.	Domingo 28 de julio **.** h.	07 de agosto a las 23:59 h.
Reglas de Juego	04 de agosto a las 00:00	Domingo 04 de agosto **.** h.	17 de agosto a las 23:59 h.
EXÁMENES FINALES	DOMINGO 18 DE AGOSTO DE 2024 DESDE LAS 10:00 HASTA LAS 23:00.		

**Los horarios de las masterclass varían dependiendo de la edición en la que esté inscrito, pero habitualmente se realizan en horario de tarde, salvo excepciones o causa mayor que se indicará en la presentación del curso.*



CONTACTO

FORMACION.ENTRENADORES@BALONCESTOANDALUCIA.ORG