



Federación Andaluza  
de Baloncesto



## **PROGRAMA "JUEGA LIMPIO A VALORCESTO"**

### **FEDERACIÓN ANDALUZA DE BALONCESTO**

El **PROGRAMA "JUEGA LIMPIO A VALORCESTO"**, es un proyecto impulsado por la Federación Andaluza de Baloncesto que promueve la participación activa de todos los actores que intervienen directamente en la práctica deportiva del baloncesto (directivos, entrenadores/as, padres/madres, aficionados, jugadores/as, árbitros/as, instituciones,...) para la realización de una serie de actuaciones que tienen como objetivo fomentar los valores del deporte y contribuya a corregir toda conducta que vaya en contra de estos.

#### **I. ASPECTOS GENERALES.**

El programa **"JUEGO LIMPIO A VALORCESTO"** se aplicará sin perjuicio de lo establecido en las propias Normas de la Competición.

Son objeto del programa **"JUEGO LIMPIO A VALORCESTO"** los/las directivos/as, los/las jugadores/as, entrenadores/as, árbitros/as, delegados/as y acompañantes/as de cada equipo.

Las conductas antideportivas recogidas en el acta o informe arbitral, sucedidas con carácter anterior o posterior a la celebración del encuentro, tendrán efectos conforme a las reglas estipuladas en el programa de **"JUEGO LIMPIO A VALORCESTO"**.

La FEDERACION ANDALUZA DE BALONCESTO designará un responsable del proyecto, que tendrá como principales funciones las siguientes:

- Coordinar y /o participar en las reuniones de trabajo que se tendrán a lo largo de la temporada para conseguir que dicho proyecto tenga el éxito deseado.
- Velar por el cumplimiento del reglamento de dicho programa, participando en la respectiva comisión evaluativa que pueda crearse.



Federación Andaluza  
de Baloncesto



## **II. COMPROMISO DE TODOS LOS ESTAMENTOS DE LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE BALONCESTO.**

Fruto del compromiso entre todas las partes responsables de conseguir un baloncesto sin violencia, se pondrán en marcha las siguientes iniciativas:

1ª. Establecer una vía permanente de comunicación entre todos los estamentos pertenecientes a la Federación Andaluza de Baloncesto.

2ª. Adoptar acuerdos entre todos los estamentos para hacer prevalecer las actitudes deportivas y de no violencia en todas las instalaciones deportivas.

3ª. Lanzamiento de una campaña de comunicación dirigida a padres, madres, jóvenes y clubes con la intención de comunicar el espíritu de la iniciativa y concienciar de la importancia de dar ejemplo con ciertos comportamientos.

4ª. Reunión de todos los clubes implicados en el proyecto para contar con sus aportaciones, ideas, dudas,... con el fin de sacar un compromiso final del que todos deberán hacerse partícipes.

5ª. Charlas informativas por parte de árbitros/as pertenecientes a la Federación Andaluza de Baloncesto por todos los clubes de su provincia respectiva, dichas sesiones irán dirigidas a entrenadores/as, jugadores/as, delegados/as y padres/madres, incidiendo en temas como nuevas reglas, respeto al adversario, fair-play, ...

6ª. Disponer de una red de observadores/as propios que informen respecto de la evolución de las actividades deportivas en las instalaciones de la ciudad durante el fin de semana.

7º. Las Juntas Directivas de los clubes que se adhieran al proyecto aprobarán y presentarán ante la Federación ANDALUZA DE BALONCESTO:

- a. Su adhesión, mediante compromiso firmado (**Anexo I**), al Código de Ética Deportiva de la FEDERACION ANDALUZA DE BALONCESTO y a las 10 Reglas de Oro del Juego Limpio.
- b. Un Programa Educativo-Deportivo.



Federación Andaluza  
de Baloncesto



- c. Deberán promover e instaurar el *Saludo* inicial y final entre jugadores y árbitros, con la intención de reducir la tensión y transmitir la nobleza del deporte, así como organizar el desalojo del campo de manera ordenada.
- d. Firmar un Compromiso por parte de los deportistas/padres/madres **(Anexo II)** de cada club, en el que acatan todos los objetivos recogidos en el programa.

### III. DESARROLLO DEL PROGRAMA.

Se plantean las siguientes acciones:

1º.- Encuestas arbitrales de deportividad: Mediante un sencillo Anexo al acta arbitral, el colegiado podrá realizar de modo breve y sencillo una valoración de público, deportistas y entrenadores. A tal efecto se confeccionará un borrador de plantilla de evaluación.

2º.- Habilitar un Correo de incidencias para cualquier comunicación que se quiera hacer llegar a la Federación Andaluza de Baloncesto.

3º.- Premiar los gestos deportivos. Incentivar los gestos positivos premiando al mejor entrenador/a, deportista o equipo que se hayan destacado por haberse conducido de modo más respetuoso premiando, no el resultado deportivo, sino las actitudes coincidentes con la cultura que se pretende fomentar de educación y respeto en el fútbol.

4º.- Difusión de la campaña y fomento de la iniciativa.

5º.- Cada club designará **(DELEGADO DE CONVIVENCIA)** una persona encargada de cumplir y velar por el cumplimiento del programa educativo-deportivo, de rendir cuentas de ello al propio colectivo social y a la propia federación. Así mismo, será la responsable de emitir todos los lunes informe de incidentes, si las hubiera mediante un formulario de sencilla cumplimentación que contendrá toda la información necesaria para conocer, evaluar y solventar la/las incidencias que ahí se detallen.

### IV. IMPORTANCIA DE LOS PADRES/MADRES EN EL PROYECTO.

Una parte fundamental de este proyecto, son los padres/madre o tutores legales de los deportistas. Deberán asistir una representación de



Federación Andaluza  
de Baloncesto



los mismos, a las reuniones que se organicen por la FEDERACION ANDALUZA DE BALONCESTO, debiendo suscribir los compromisos que van a adquirir en relación a este Proyecto (Anexo II)

## **V. REGLAS DEL JUEGO LIMPIO**

1. Juega limpio, no te engañes, quien juega limpio, gana. El juego limpio honra a quien lo asume.
2. Acata las reglas del juego. Nunca protestes a los árbitros.
3. Respeta a tus rivales, son otro/a tú, tú mismo/a.
4. En el deporte y en la vida respeta para ser respetado/a.
5. Juega a ganar, pero acepta la derrota con dignidad. Es importante ganar, pero lo es más, el saber perder. También vence quien sabe perder.
6. Saludar deportivamente, tanto si se pierde como si se gana.
7. Respeta las instalaciones deportivas.
8. Respeta a los/las compañeros/as, a los/as árbitros/as y al público asistente.
9. Respeta las decisiones de tu entrenador/a.
10. Las decisiones de tu entrenador/a o de el/al árbitro/a se toman en beneficio de todos/as.
11. Las reglas de juego son el fundamento de la igualdad, por lo que hay que respetar todas las reglas.
12. No protestes en los cambios, es un menosprecio al/la compañero/a que te sustituye.
13. No discutas durante el transcurso del partido con los compañeros/as.
14. Anima al/la compañero/a que falla, es humano fallar.
15. No respondas nunca a las provocaciones de el/la contrario/a.
16. En caso de lesión de un contrario/a, perdida del calzado,... o cualquier otra circunstancia extradeportiva, no aprovecharla para tu propio beneficio.
17. No pedir nunca al/la arbitro/a que sancione a un/una contrario/a.
18. Evitar chocar, entrar de mala manera, en resumen lesionar a un/una contrario/a, una canasta,... se puede remontar, una lesión no.
19. En caso de recibir un choque o golpe duro, aceptar las disculpas, si éstas se producen.
20. Si el rival es muy inferior, no lo desprecies ni te ensañes con este.
21. Aplauda el buen juego y el esfuerzo.



Federación Andaluza  
de Baloncesto



22. Participa y juega con todo el mundo.
23. Compite sin provocar lesiones y ayuda cuando se produzcan.
24. Comparte el triunfo con los demás.
25. Promueve los intereses de tu deporte, conviértete en embajador/a de tu deporte.
26. Honra a los/las que defienden la buena reputación de tu deporte.
27. Rechaza la corrupción, las drogas, el doping, el racismo, el clasismo, la violencia, el sexismo,... lucha contra las trampas, contra el arte de engañar sin vulnerar las reglas.
28. Ayuda a otros a no ceder ante lo anterior.
29. Denuncia las conductas anteriores ante los/las referentes de tu club, federación,...
30. Los valores adquiridos con la práctica deportiva respetuosa, serán el caldo de cultivo para tu formación integral.
31. Solo una alimentación sana y equilibrada multiplica tu rendimiento deportivo.
32. Utiliza tu deporte para mejorar la sociedad, el deporte es sinónimo de paz, de concordia.

## **VI. LAS 10 REGLAS DE ORO.**

### **1. Juega limpio**

La victoria pierde su valor si no se conquista de forma honesta y justa. Engañar es fácil, pero no aporta nada. Para jugar limpio se necesita coraje y carácter.

Esto brinda una mayor satisfacción. El juego limpio tiene su recompensa, incluso si se pierde el partido. Quien juega lealmente gana el respeto de los demás, quien engaña, sólo el desprecio. Recuerda: es sólo un juego. Y los juegos no tienen sentido si no se juega limpio.

### **2. Juega a ganar, pero acepta la derrota con dignidad**

Cualquier partido tiene por finalidad la victoria. Nunca comiences a jugar con la intención de perder. Quien no juega a ganar embauca al adversario, defrauda al espectador y se engaña a sí mismo. Nunca te rindas ante adversarios fuertes, pero tampoco cedas ante los débiles. Es un insulto para cualquier adversario jugar sin poner todo el empeño en el partido. Juega a ganar hasta que suene la bocina final. Nadie es invencible. A veces se gana, a veces se pierde. Aprende a perder con una sonrisa. No busques excusas. Las razones genuinas hablan por sí



Federación Andaluza  
de Baloncesto



mismas. Felicita de buena fe a los ganadores. No culpes al árbitro o a cualquier otra persona. Proponte hacerlo mejor la próxima vez. La afición respeta más a los buenos perdedores que a los malos ganadores.

### 3. Acata las Reglas de Juego

Todos los juegos necesitan reglas que los guíen. Sin reglas, reinaría el caos.

Las reglas del baloncesto son sencillas y fáciles de aprender. Esfuérzate por entenderlas para que comprendas mejor el juego. Así serás un mejor jugador.

También es importante entender el espíritu de las reglas. Las reglas fueron concebidas para que el juego sea divertido cuando se juega y cuando se disfruta. Si acatas las reglas, disfrutarás más del juego.

4. Respeta a los adversarios, a los compañeros, a los árbitros, a los oficiales y a los espectadores.

El respeto forma parte del juego. Sin adversarios no hay partido. Los rivales tienen los mismos derechos que tú tienes, incluido el derecho a ser respetados. Tus compañeros son tus colegas. Tú formas parte de un equipo en el que todos los miembros son iguales. Los árbitros están en el campo para mantener el orden y el juego limpio. Acepta siempre sus decisiones sin alegar y ayúdalos a que el partido pueda disfrutarse aún más.

Los oficiales de mesa también forman parte del juego y por tanto hay que respetarlos.

Los espectadores crean el ambiente. Ellos desean ver un partido en el que se juegue limpio, pero también deben comportarse deportivamente.

### 5. Promueve los intereses del baloncesto.

El baloncesto es el deporte universal por excelencia. Reflexiona si tus acciones pueden afectar la imagen de nuestro deporte. Difunde los aspectos positivos del baloncesto, anima a los demás a participar limpiamente en todos los aspectos del juego, ayúdalos a disfrutar tanto como tú lo haces. Conviértete en un embajador del juego.





Federación Andaluza  
de Baloncesto



6. Honra a quienes defienden la buena reputación del baloncesto.

La buena reputación del baloncesto ha sobrevivido porque la mayoría de las personas que lo quieren es honesta y justa. A veces alguien hace algo excepcional digno de nuestro reconocimiento, a esta persona deberá honrarse y hacer público su buen ejemplo para alentar a otros a actuar de igual manera. Promueve la buena imagen del baloncesto dando a conocer sus mejores acciones.

7. Rechaza la corrupción, las drogas, el racismo, la violencia, las apuestas y otros males que representan una amenaza para nuestro deporte.

La enorme popularidad del baloncesto lo convierte en presa fácil de los intereses ajenos al juego. Mantente alerta y rechaza las tentaciones de utilizar drogas o engañar a los demás. Las drogas no tienen cabida en ningún deporte, ni en nuestra sociedad. Rechaza las drogas. Ayuda a eliminar el racismo y la intolerancia en el baloncesto. Trata a todos los jugadores y a toda persona con equidad, sin hacer distinciones de color, raza u origen. No toleres de ninguna manera las apuestas en los partidos en que tú participes. Esto afecta negativamente tu habilidad y crea un conflicto de intereses.

Demuestra que el baloncesto y su afición no desean ser víctimas de la violencia. El baloncesto es un deporte y el deporte es símbolo de la paz.

8. Ayuda a otros a no ceder ante instigaciones de corrupción.

Si ves que se insta a compañeros o a otras personas a engañar de alguna manera, ofrece tu ayuda. No dudes en ningún momento en brindar apoyo y fuerza para resistir. Recuérdales el compromiso con sus compañeros y con la buena imagen del baloncesto. Forma un bloque solidario, como una buena defensa sobre el terreno de juego.

9. Denuncia a quienes intentan desacreditar nuestro deporte.

Si estás seguro de que alguien fomenta el engaño, no dudes en denunciarlo.



Federación Andaluza  
de Baloncesto



Es preferible mostrar al mundo su verdadera cara y expulsarlo del juego antes de que haga más daño. A menudo es necesario más valor para denunciar lo erróneo que continuar con un plan deshonesto. Se admirará tu honestidad, pero no tu complicidad. No basta con negarse. Denuncia a los culpables antes de que logren convencer a alguien.

#### 10. Utiliza el baloncesto para mejorar el mundo

La fuerza del baloncesto es grandiosa y puede utilizarse para mejorar el mundo y convertirlo en un lugar donde todos puedan vivir dignamente. Usa esta poderosa plataforma para promover la paz, la igualdad, la salud y la educación para todos. Mejora el juego y entrégalo al mundo. Así crearás un mundo mejor.

### **VII (ANEXO II): COMPROMISO DE LOS PADRES/MADRES/TUTORES Y ACOMPAÑANTES.**

1. Los padres/madres son un modelo a imitar por sus hijos, por lo que deben enseñarles que la educación y la corrección en la práctica del baloncesto favorecen la convivencia.

2. Enseñar a los/las hijos/as el respeto por las instalaciones y todo el material tanto propio, como evidentemente por el de los demás.

3. Ayudar a los/las hijos/as a cumplir con los compromisos que adquieran derivados de la práctica del deporte: organizar el tiempo de manera que el/la hijo/a pueda compaginar los estudios, el deporte y demás actividades.

4. El/La árbitro/a es la máxima autoridad dentro del terreno de juego, aunque en muchas ocasiones no estemos de acuerdo con él/ella debemos de aceptar sus decisiones, los/las padres/madres deben enseñar a sus hijos/as a respetar esta figura.

5. Los primeros/as que deben dar ejemplo después de los/las entrenadores/as, son los padres/madres, ya que si solo predicamos con palabras y no con el ejemplo, difícilmente los niños/as van a hacerlo. Por más errores que cometan no merecen que nadie les insulten y mucho menos que sufran cualquier tipo de agresión.

6. Los/Las árbitros/as, como los niños/as, están empezando y cometen muchos errores, por eso los padres/madres deben explicar a





Federación Andaluza  
de Baloncesto



sus hijos/as que deben ser comprensivos/as y tratar de ayudarlos/las lo máximo posible.

7. Las normas forman parte del juego, sin ellas y un/una juez/a que las imparta no sería posible el baloncesto. Los padres/madres deben enseñar a sus hijos/as a que las cosas a veces no salen como ellos quieren, pero hay que levantarse ante las adversidades y volver a intentarlo.

8. Este respeto a la autoridad, a las normas establecidas, a superar las adversidades también les servirá a los niños/as para la vida diaria, ya sea en la escuela, en cualquier tipo de asociación o más adelante en la vida laboral.

9. Debemos inculcar a los/las padres/madres que el partido debe ser una fiesta para la familia, un momento para disfrutar conjuntamente del evento deportivo.

10. No deben de presionar al niño/a, sino animarlo y apoyarlo independientemente del resultado del partido, valorando su esfuerzo y progresión.

11. Durante el partido es importante comportarse con educación, respetando a los/las rivales y evidentemente al/la propio/a entrenador/a, evitando cualquier comentario fuera de tono.

12. Animar de una manera correcta en todo momento, en lugar de criticar los errores.

13. Controlar las emociones. No hacerlo, no solo es una mala imagen para ellos/as y sus hijos/as, sino que se daña la imagen del club que en estos momentos representamos.

14. Dejar las cuestiones técnicas y tácticas a los/las entrenadores/as y los/las jugadores/as. Muchos/as padres/madre se pasan el partido dando instrucciones, muchas veces contrarias a las de el/la entrenador/a creando un caos en el niño/a. La labor de los padres/madres se debe limitar a animar y estar al lado de sus hijos/as. Lo demás no les compete.



*Federación Andaluza  
de Baloncesto*



15. Cuando ha terminado el partido, es el momento de felicitar al niño/a, sin empezar a discutir jugadas, errores que ha cometido o cualquier otra circunstancia del partido.

16. Dejar que el/la niño/a saque sus emociones, estar a su lado, y hacerle ver que como padre/madre, el resultado del partido es indiferente, que no por lo que ha hecho durante el partido va a cambiar el amor y cariño hacia él/ella.

17. Beneficios físicos para la salud, no hace falta enumerar todos los beneficios que produce la práctica de deporte, por todos/as ya conocidos independientemente de la edad que se tenga.

18. Fomentar el hábito de hacer ejercicio en la infancia, ayuda a que sea más probable que se haga deporte al ser adulto/a.

19. Ocupar el tiempo libre haciendo deporte es una forma de prevención de que lo ocupe de otra forma menos sana.

20. Aprende a trabajar en equipo, ser solidario/a, responsable.

21. El deporte sirve de integración a algunos/as jóvenes y ayuda a que aprendan a respetar y cumplir unas normas a las cuales pueden no están acostumbrados/as.