

**Covap** es una Cooperativa agroalimentaria comprometida y partícipe de la Estrategia Naos (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) promovida desde el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con el objetivo de sensibilizar a la población del problema que la obesidad representa para la salud, y de impulsar iniciativas que contribuyan a lograr que las personas y, sobre todo los niños, lleven una alimentación saludable y practiquen regularmente actividad física.

La **Copa Covap**, más allá de su carácter deportivo, tiene por objetivo situarse como una herramienta para formar a los jóvenes en hábitos de vida saludables y luchar contra el problema de la obesidad infantil.

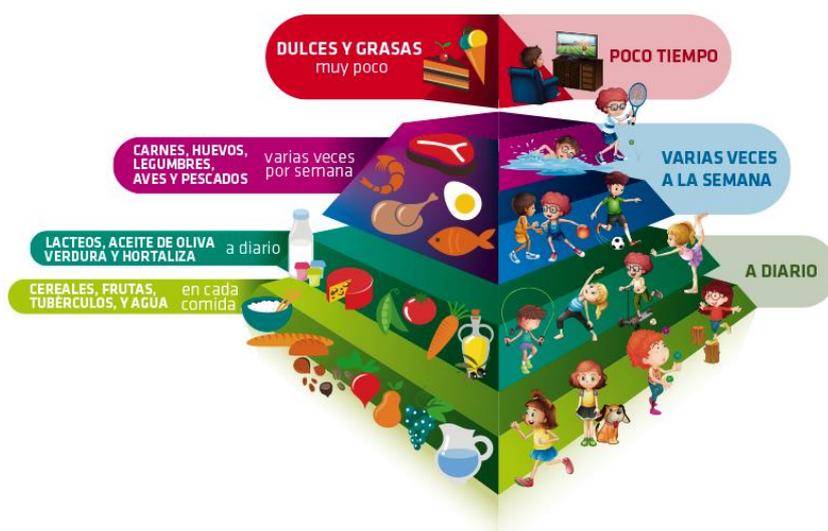
El compromiso de Covap persigue fomentar valores que ayuden a establecer la base para que las familias de Andalucía se desarrollen en un entorno saludable, promoviendo:

- La Práctica deportiva
- Una Alimentación sana

La **Copa Covap** es un proyecto nacido en 2011 y este año suma el Baloncesto para llegar a un mayor número de familias de Andalucía.

La **III Copa Covap** albergará una participación próxima a los 4.000 niños y niñas en toda Andalucía. Un proyecto único en Andalucía donde los jóvenes contarán con el apoyo motivacional de un coach profesional para ayudarles en su crecimiento personal y un nutricionista para orientar a las familias en una educación de hábitos de alimentación saludable para que puedan aplicarlo en los menús de casa.

Covap promueve dichos valores desde la base y es por ello que quiere compartir con la sociedad el buen hacer de las cosas.



La III Copa Covap viene enfocada en dos niveles con el objetivo de profundizar en el mensaje que se transmite a niños y adultos. Para esta edición se realizarán:

- Sesiones motivacionales impartidas por un coach profesional, ex jugador profesional de fútbol que tratará de aportar su experiencia a todos los participantes y ayudarles en su crecimiento personal.

- Sesiones formativas para padres bajo el título "Cómo conseguir que tus hijos coman de manera saludable... fácilmente". El objetivo se centra en ofrecer a los padres una serie de trucos y consejos para conseguir que sus hijos aprendan a comer de manera sana.

Desde Covap se quiere hacer reflexionar a los padres sobre la importancia de elegir buenos alimentos para sentar las bases de un crecimiento saludable y ayudarles a entender que "ellos son su mejor ejemplo", lo que ellos hagan será copiado por sus hijos: "practica hábitos saludables y ayúdales a crecer sano".

**...Porque se educa con el ejemplo...queremos acercarnos a padres y madres para transmitirles lo importante que es desarrollar unos hábitos de vida saludables en nuestro día a día...**

## NORMATIVA DE PARTICIPACIÓN

Toda la normativa referente a la participación está colgada en la web [www.copacovap.es](http://www.copacovap.es), en el apartado de Normativa – Normativa de Baloncesto. A modo de resumen se indican los siguientes puntos.

### 1) HORARIO

Todos los equipos deben llegar a la Ciudad Deportiva de la Diputación (Armillá) entre las 8.30h y las 9.00h, pasando por organización del torneo para recoger las bolsas de sus participantes y confirmar su asistencia.

La asistencia a las charlas es obligatoria tanto para los jugadores y responsables y muy recomendable para los padres asistentes.

### 2) COMPOSICION DE EQUIPOS

Los equipos están compuestos por un mínimo de 10 y un máximo de 14 jugadores más 3 personas adultas que serán las responsables del grupo. Estos son los únicos autorizados a permanecer en el terreno de juego.

En los encuentros se debe alinear un mínimo de 10 jugadores. La alineación de menos jugadores, conlleva la pérdida del partido por 2-0, quedando el equipo relegado a jugar por los últimos puestos de la clasificación.

### 3) REGLAMENTO DE JUEGO

- a) El sistema de juego se establece mediante eliminatorias de cuartos, semifinal, 3º-4º, 5º-6º, 7º-8 y final. Los equipos perdedores en la eliminatoria de cuartos, jugarán los encuentros por los puestos del 6º-8º según los resultados:
  - i) Puesto: 5º-6º: 1º Mejor Perdedor de Cuartos – 2º Mejor Perdedor de Cuartos
  - ii) Puesto 7º-8º: 3º Mejor Perdedor de Cuartos – 4º Mejor Perdedor de Cuartos
- b) Para ordenar los equipos perdedores en la eliminatoria de cuartos de final en: 1º mejor perdedor, 2º mejor perdedor, 3º mejor perdedor y 4º mejor perdedor; se establece el siguiente criterio:
  - i) Equipo perdedor con menor diferencia de puntos
  - ii) Equipo perdedor con más puntos metidos
  - iii) Equipo perdedor con menos puntos encajados
  - iv) Por sorteo.
- c) En el caso de empate al finalizar el tiempo de juego, se lanzaran tiros libres a muerte súbita, debiendo lanzar todos los jugadores antes de poder repetir.
- d) Se jugará tres tiempos de 7' de juego, cada jugador inscrito jugará un tiempo como mínimo y dos como máximo.
- e) Cada equipo debe de jugar la competición con un **mínimo de 10 jugadores y un máximo de 14 jugadores**, con menos de 10 jugadores pierde partido.
- f) El tiempo de juego no se parará, **no existe tiempo muerto**.
- g) **No está permitido hacer sustituciones** salvo lesión o indisposición, el árbitro será el responsable de autorizar el descanso del jugador.
- h) No se aplicarán los **8'' para pasar el campo defensivo, ni los 24'' de posesión**
- i) Para optimizar los tiempos, el descanso entre todos los periodos será de **1 minuto**.
- j) Los árbitros **no tocarán el balón** en pista trasera ni en delantera, salvo falta personal para el saque de banda o de fondo.
- k) En todo momento es el obligatorio el uso de la equipación facilitada por la organización durante la celebración de los encuentros.

### 4) HORARIO DE ENCUENTROS – ACTIVIDADES Y EQUIPOS

#### EQUIPOS MASCULINOS

- 1M.Presentación
- 2M.Fund Mayte
- 3M.EDM Motril
- 4M.Armilla
- 5M.Agustinos
- 6M.Fund Abel
- 7M.G+B Mulhacén
- 8M.Santa Fe

#### EQUIPOS FEMENINOS

- 1F.Fundación
- 2F.Santa Fe
- 3F.Presentación
- 4F.Monaita
- 5F.Maristas
- 6F.Agustinos
- 7F.Santo Tomás
- 8F.Ramon y Cajal

Las Sesiones motivacionales para los jugadores y las Sesiones formativas para los padres se impartirán en el siguiente horario. Los responsables de equipos asistirán con los jugadores a las sesiones.

El lugar de impartición de estas charlas se indicara al confirmar la participación en las instalaciones.

9.30h Equipos Femeninos (**CORRECCIÓN**)

5F.Maristas

6F.Agustinos

7F.Santo Tomás

8F.Ramon y Cajal

10.00h Equipos Masculinos

1M.Presentación

2M.Fund Mayte

3M.EDM Motril

4M.Armilla 1

10.30 Equipos Masculinos

5M.Agustinos

6M.Fund Abel

7M.G+B Mulhacén

8M.Santa Fe 5

11.00 Equipos Femeninos (**CORRECCION**)

1F.Fundación

2F.Santa Fe

3F.Presentación

4F.Monaita

HORA	PISTA	CRUCE	EQUIPO A	EQUIPO B	RESUL.
<b>CUARTOS MASCULINOS</b>					
09'30	1	A	1M.Presentación	2M.Fund Mayte	
09'30	2	B	3M.EDM Motril	4M.Armilla	
10'00	1	C	5M.Agustinos	6M.Fund Abel	
10'00	2	D	7M.G+B Mulhacén	8M.Santa Fe	
10'30	1	E	1F.Fundación	2F.Santa Fe	
10'30	2	F	3F.Presentación	4F.Monaita	
11.00	1	G	5F.Maristas	6F.Agustinos	
11'00	2	H	7F.Santo Tomás	8F.Ramon y Cajal	
<b>SEMIFINALES</b>					
11'30	1	I	GANADOR A	GANADOR B	
11'30	2	J	GANADOR C	GANADOR D	
12'00	1	K	GANADOR E	GANADOR F	
12'00	2	L	GANADOR G	GANADOR H	
<b>CRUCES 7°-8°, 5°-6°,4°-3°</b>					
12'30	1	5°-6°	1°MEJOR PERDEDOR ABCD	2° MEJOR PERDEDOR ABCD	
12'30	2	7°-8°	3°MEJOR PERDEDOR ABCD	4°MEJOR PERDEDOR ABCD	
13'00	1	5°-6°	1°MEJOR PERDEDOR EFGH	2° MEJOR PERDEDOR EFGH	
13'00	2	7°-8°	3°MEJOR PERDEDOR EFGH	4°MEJOR PERDEDOR EFGH	
13'30	1	3°-4°	PERDEDOR I	PERDEDOR J	
13'30	2	3°-4°	PERDEDOR K	PERDEDOR L	
<b>FINALES</b>					
14'00	1		GANADOR I	GANADOR J	
14'00	2		GANADOR K	GANADOR L	
HORA	PISTA	CRUCE	EQUIPO A	EQUIPO B	RESUL.