LOCAS DEL BASKET

LA LOCA REVISTA DE LAS LOCAS DEL BASKET

Edición Especial temporada 19/20

LA LOCA REVISTA DE LAS LOCAS DEL BASKET

STAFF

DIRECCIÓN

SILVIA MORALES

REDACTORA JEFA

RAQUEL CAMPANERIA

COORDINACIÓN

ELENA GONZÁLEZ

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

IÑAKI MORENO

REDACTORAS

#4 CARLA LA BARBERA

#5 CLAUDIA RODRÍGUEZ

#6 MARINA POVEA

#7 JULIA PÉREZ

#8 ANNA SKOG

#9 MARÍA LINARES

#10 LUCÍA MORENO

#11 MARÍA GIL

#12 MARTA BANDRÉS

#13 LUCY LÓPEZ

#14 NEREA REINALDO

#15 PAULA FALCÓN

#16 AMAIA ORDÓÑEZ

#17 DIANA ODIMGBE

#18 FEDERICA MORENO

SUMARIO

CRÓNICAS

ACTUALIDAD
PASATIEMPOS
PREGUNTAS ALOCADAS
FOTOS
CUMPLEAÑOS
RESULTADOS
CLASIFICACIÓN
HISTORIAL DEPORTIVO
CORDONES SOLIDARIOS
NUESTRA AFICIÓN
LOCOS PADRES
EQUIPO TÉCNICO…

ENTREVISTAS

DANI HIERREZUELO

ALBERTO DÍAZ

GEMA GARCÍA

DANI ROMERO

FELICITACIÓN NAVIDEÑA

EDUARDO GARCÍA

RETOS

HABLAMOS CON RIVALES

PREINFANTIL FEMENINO UNICAJA 07

LOCAS DEL BASKET

Número 1. Edición Especial

LO QUE EL COVID19 NO PUEDE PARAR

LA INCREÍBLE HISTORIA DE UN EQUIPO DE BALONCESTO FEMENINO DURANTE EL CONFINAMIENTO

By Silvia Morales

En el Especial LOCAS DEL BASKET UNICAJA 07 veremos la trayectoria del equipo durante esta temporada y para ello contamos con las mejores firmas para hacerlo, las propias jugadoras y sus familias. Equipo de reciente creación, todas de la generación del 2007 que lo dan todo en las pistas y con una ilusión enorme por seguir progresando en el mundo del Baloncesto.

Con un diseño espectacular, cada artículo te sorprenderá. A lo largo de sus más de 60 páginas **recorremos todo lo vivido esta temporada, su día a día, los partidos más importantes, los torneos y convivencias y un reportaje especial a los arquitectos de este equipo (Viti Riverola , Iván Ortego y Gema García).** Además del relato de sus protagonistas, se incluye una cuidada selección de imágenes y videos recopilados por todos los que disfrutan de este equipo.

También podrás encontrar interesantes **entrevistas a profesionales de este deporte: jugadores, árbitros y entrenadores**, que muy cariñosamente han accedido a responder las curiosidades de las *Jugonas de la cantera de Los Guindos*.

Y nada mejor que empezar este monográfico con la presentación del equipo y entrevista al **presidente del club Unicaja Baloncesto, Eduardo García**, quien sigue de cerca los avances de las más jóvenes de la cantera.

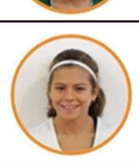
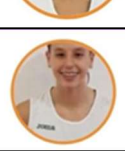
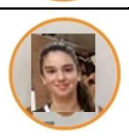
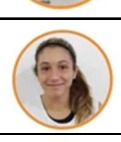
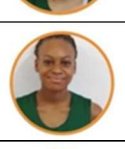
Sin duda, las circunstancias que vivimos van a marcar nuestras vidas, pero **esta temporada ha dejado muy buenos recuerdos para esta familia del baloncesto** y lo celebramos por todo lo alto con este especial de la Revista Locas del Basket con el que disfrutar de cada detalle y guardar un recuerdo para siempre en sus protagonistas. **¡Esperamos que lo disfrutes!**

**Exclusivo para el Equipo Infantil 2007 de Unicaja Baloncesto y sus familiares*

PRESENTACIÓN EQUIPO

UNICAJA PREINFANTIL FEMENINO 07

By Federica Moreno

	JUGADORA	NÚMERO	PESO	ALTURA	POSICIONES
	Carla La Barbera Campaneira	4	55kg	1´66m	Alero
	Claudia Rodríguez Villatoro	5	52kg	1´65m	Alero
	Marina Povea Infante	6	44kg	1´55m	Base
	Julia Pérez Morales	7	73kg	1´70m	Alero
	Anna Skog Martínez	8	70kg	1´84m	Ala-Pivot
	María Linares Montañez	9	39kg	1´61m	Escolta
	Lucia Moreno Tallón	10	54kg	1´74m	Alero
	María Gil Lobillo	11	50kg	1´68m	Alero
	**Marta** Bandrés González	12	42kg	1´55m	Base
	**Lucía** López de Rossi	13	69kg	1´74m	Alero
	**Nerea** Reinaldo Zumarreño	14	77kg	1´81m	Pivot
	**Paula** Falcón Luque	15	63kg	1´75m	Pivot
	Amaia Ordóñez Castañón	16	70kg	1´75m	Pivot
	**Diana** Odimgbe Osandey	17	56kg	1´66m	Alero
	Federica Moreno Peñarroya	18	40kg	1´66m	Escolta

ENTREVISTA A....

EDUARDO GARCÍA BY LAS LOCAS DEL BASKET

LAS LOCAS DEL BASKET ENTREVISTAN AL PRESIDENTE DEL UNICAJA

Para nosotras es muy importante contar con la opinión del máximo representante de Unicaja Baloncesto en la revista que hemos creado durante el confinamiento, para así recordar siempre nuestra primera experiencia en la Cantera de Unicaja.

Es por ello por lo que lo queremos someter a un "interrogatorio" en toda regla, esperamos que luego no nos lo tenga en cuenta..... ;)

Nerea: Lo más importante. ¿Cómo está llevando la cuarentena a nivel personal? ¿y a nivel de Club, que medidas más importantes se han tomado?

Eduardo García: Estoy, como todos, un poco cansado pero consciente de la necesidad de estar confinados para mitigar el efecto de la pandemia. La medida más importante que hemos tomado es el cierre de la instalación de Los Guindos, por primera vez en su historia.

Todas: Nuestros entrenadores han sido muy pesados (¡como siempre!) y nos han tenido todo este tiempo de confinamiento haciendo cosas: videos, ejercicios, reflexiones, meditación, videoconferencias… ¿Cree usted que ha sido positivo para nuestra formación en estos momentos tan difíciles?

E.G.: Creo que es muy importante para todas vosotras haber estado en contacto con el Club y con vuestros entrenadores. Son actividades muy positivas en vuestro desarrollo personal que habéis podido realizar en estos largos días de confinamiento en vuestras casas.

Lucía: ¿Por qué y cuando empezó en Unicaja baloncesto?

E.G.: Empecé en el baloncesto con 11 años, jugando en Minibasket en el equipo del Colegio Maristas y desde entonces he jugado, entrenado y dirigido. Llevo el basket en mi ADN.

Claudia: ¿Cuántos años lleva de presidente?

E.G.: Llevo casi 10 años ya en el cargo de presidente.

Julia: Hay que "mojarse". ¿Cuál es el jugador que más le ha gustado en toda la historia de Unicaja?

E.G.: Han sido muchos jugadores, pero te diría Michael Ansley, Ray Smith y todos los actuales.

Diana: ¿Qué partido de esta temporada le ha gustado más?

E.G.: El partido de semifinales de la Copa del Rey contra el Morabanc Andorra.

Marta: ¿Por qué Unicaja decide tener baloncesto femenino?

E.G.: Teníamos claro desde hace tiempo que teníamos pendiente introducirnos en el universo mujer y ha sido todo un éxito con muchas chicas practicando baloncesto en nuestras instalaciones, con un Campeonato de España Infantil y un ascenso a Liga Femenina 2 en muy poco tiempo.

Lucy: Usted ha visto muchos entrenos esta temporada. ¿ve mucha diferencia entre los entrenos de los chicos con los de las jugadoras de Cantera?

E.G.: No hay ninguna diferencia entre chicos y chicas, todos trabajáis al máximo nivel. Desde el primer momento el Club dijo que no haría distinciones entre chicos y chicas y así ha sido, es y será.

Amaia: ¿Qué perspectivas tiene sobre el equipo de Liga Femenina 2?

E.G.: Sin prisa, pero sin pausa, debemos asentarnos en la categoría y en un futuro, espero próximo, dar el salto a la Liga Femenina 1, y en ese objetivo, el desarrollo de la cantera tendrá mucho que decir

María Linares: Sabemos que es muy difícil llegar a jugar como profesional, pero ¿cree que Unicaja tendrá un equipo femenino a máximo nivel compuesto principalmente por jugadoras formadas en la Cantera?

E.G.: Ese es mi deseo máximo. Que seáis vosotras y vuestras compañeras de todas las categorías las que lleven al Club al máximo nivel del baloncesto femenino.

Marina: Y ya centrándonos en nosotras. ¿Volveremos a jugar dentro de poco?

E.G.: Dios lo quiera. Pero siempre que las autoridades sanitarias lo permitan y que no se corra ningún riesgo para la salud.

...con trabajo, humildad, sacrificio, compañerismo y entrega podéis alcanzar el éxito en el baloncesto y en vuestra vida, pero sobre todo que seáis buenas personas... ....espero que el Club y el baloncesto os inculque esos valores.

Paula: ¿Cree que bajo su mandato Unicaja tendrá equipo en la máxima categoría femenina?

E.G.: No lo sé. Pero este primer año en Liga Femenina 2 estamos cerca.

Anna: ¿Qué requisitos considera necesarios para que una jugadora llegue a ser profesional en Unicaja?

E.G.: Ilusión en llegar y trabajo duro

María Gil: ¿Cómo cree que va a influir esta pandemia en el futuro del baloncesto en general y en particular del femenino?

E.G.: La pandemia del Covid-19 le está haciendo mucho daño a la sociedad en general y el baloncesto no es una actividad ajena a esta situación. Tendremos un futuro a corto plazo difícil, pero tenemos una visión a largo plazo para que el futuro del baloncesto sea magnífico, siempre y cuando tengamos chicos y chicas ilusionados, humildes y con espíritu de lucha y sacrificio en nuestro Club.

Carla: ¿Conoce el presidente al equipo Preinfantil Femenino? ¿nos ha visto jugar?

E.G.: Sí. Como decía Lucy os he visto jugar y entrenar muchos días. Sois muy disciplinadas y tenéis ganas de aprender, progresáis mucho gracias al trabajo y a la ilusión que ponéis.

Fede: Ya para finalizar. ¿Cuál es el mejor consejo que nos puede dar nuestro presidente?

E.G.: Que tengáis ilusión. Con trabajo, humildad, sacrificio, compañerismo y entrega podéis alcanzar el éxito en el baloncesto y en vuestra vida, pero sobre todo que seáis buenas personas para vuestras familias, amigos, compañeras y con la gente en general. Espero que el Club y el baloncesto os inculque esos valores.

HISTORIAL DEPORTIVO DEL EQUIPO

By María Gil.

ENTRENADORES

María Victoria Riverola González

TRAYECTORIA COMO JUGADORA

- **Temporada 78/79:** Mini Colegio "La Presentación
- **Temporada 79/80:** Mini Colegio "La Presentación
- **Temporada 80/81:** Infantil Colegio "La Presentación
- **Temporada 81/82:** Infantil Colegio "La Presentación
- **Temporada 82/83:** Cadete La Carolina (Jaén)
  - Campeona de Andalucía
  - Mejor jugadora del campeonato
- **Temporada 83/84:** Cadete La Carolina (Jaén)
  - Importante lesión de rodilla.
- **Temporada 84/85:** Gaona y Colegio Valle Inclán
- **Temporada 85/86:** Colegio Valle Inclán
- **Temporada 86/87:** Colegio valle Inclán
- **Temporada 87/88:** Colegio valle Inclán
- **Temporada 88/89:** Colegio valle Inclán
- **Temporada 90/91:** 1ª Nacional Benalmádena
- **Temporada 91/92:** Colegio Valle Inclán

Desde el 84, juego lo que me permite mi lesión de rodilla. En el 92/93 dejo de jugar y me trasladan a Sevilla, y en nace mi primer hijo.

TRAYECTORIA COMO ENTRENADORA

- **Temporada 81/82:** Niñas pequeñas en Presentación y en Los Ángeles Custodios
- **Temporada 82/83:** Mini en La Carolina (Jaén)
- **Temporada 83/84:** Mini en La Carolina (Jaén)
- **Temporada 84/85:** Mini y Cadete Valle Inclán
- **Temporada 85/86:** Senior Valle Inclán (jugadora)
- **Temporada 86/87:** Senior Valle Inclán
- **Temporada 87/88:** Senior Valle Inclán
- **Temporada 88/89:** Senior Valle Inclán
- **Temporada 89/90:** Senior Valle Inclán
- **Temporada 90/91:** Senior Valle Inclán
- **Temporada 91/92:** Senior Valle Inclán

Paréntesis y en marzo de 1994 nace mi primer hijo.

- **Temporada 2007/08:** Pre-Mini Masculino CB Andersen y
- Pre-Infantil Masculino CB Andersen
  - **Temporada 2008/09:** Mini Masculino CB Andersen y Mini Femenino CB Andersen
- **Temporada 2011/12:** Pre-Mini Masculino EBG
- **Temporada 2012/13:** Pre-Mini Femenino EBG
- **Temporada 2013/14:** Pre-Mini Femenino EBG e Infantil Femenino EBG
- **Temporada 2014/15:** Mini Femenino EBG y Baby Masculino EBG
- **Temporada 2015/16:** Mini Femenino EBG y Baby Femenino EBG
- **Temporada 2016/17:** Pre-Infantil Femenino EBG, Pre-Mini Masculino EBG y Pre-Infantil Masculino EBG
- **Temporada 2017/18:** Infantil Femenino Unicaja, Baby Femenino EBG y Junior Femenino CB Alhaurín
- **Temporada 2018/19:** Pre-Infantil Femenino Unicaja, Baby Masculino EBG, Cadete Femenino CB Alhaurín-Miramar, Mini Sierra Blanca y Pre-Infantil Sierra Blanca.
- **Temporada 2019/20:** Pre-Infantil Femenino Unicaja, Mini Sierra Blanca, Pre-Mini Sierra Blanca y Cadete Femenino

Iván Ortego Alonso

TRAYECTORIA COMO ENTRENADOR

Entrenador Superior de Baloncesto (Málaga, año 2000, siendo árbitro en activo)

Como entrenador Ayudante:

- **Temporada 2001-2002:** Minibasket femenino Liga FEDER Divino Maestro
- **Temporada 2002-2003:** Minibasket femenino Liga FEDER Divino Maestro
- **Temporada 2003-2004:** Minibasket femenino Liga FEDER Divino Maestro
- **Temporada 2004-2005:** Unicaja Cadete 89 y Senior Masculino
  - Campeón de Málaga
  - Sub-Campeón de Andalucía
  - Campeón Inter-Sector
  - Sub-Campeón de España

- **Temporada 2005-2006:** Unicaja Junior y 1ª División Masculina
  - Campeón de Málaga
  - Campeón de Andalucía
  - Campeón Inter-Sector
  - Campeón de España
- **Temporada 2006-2007:** Unicaja Junior masculino y EBA
  - Campeón de Málaga
  - Campeón de Andalucía
  - Campeón Inter-Sector
  - 4º puesto Campeonato de España
  - Campeón Fase Regular Circuito Sub-20
  - Sub-Campeón España Sub-20
  - Campeón Torneo Internacional Sub-20
- **Temporada 2007-2008**: Unicaja Junior masculino y EBA
  - Campeón de Málaga
  - Sub-Campeón de Andalucía
  - Campeón Inter-Sector
  - Campeón de España
  - Cuartos Fase Regular EBA
  - Campeón Fase Regular Circuito Sub-20
  - Sub-Campeón España Sub-20
- **Temporada 2008-2009:** Unicaja Junior masculino y EBA
  - Campeón de Málaga
  - Campeón de Andalucía
  - Campeón Inter-Sector
  - Campeón de España
  - Campeón Fase Regular Circuito Sub-20
  - Tercer puesto Campeonato España Sub-20
  - Tercer puesto Final Four Junior Europea
- **Temporada 2008-2009:** Minibasket 1º año masculino EBG
- **Temporada 2009-2010:** Infantil masculino Unicaja
  - Campeón de Málaga
  - Campeón de Andalucía
  - Campeón Inter-Sector
  - 4º puesto Campeonato de España
- **Temporada 2009-2010:** Minibasket masculino EBG
  - Sub-Campeón de Málaga
  - Tercer puesto Campeonato de Andalucía
  - Sub-Campeón La Roda
- **Temporada 2010-2011:** Cadete Unicaja 1º año masculino
  - Campeón de Málaga
  - Tercer puesto Campeonato Andalucía
  - 7º puesto Campeonato de España
- **Temporada 2010-2011:** Junior 1º año masculino EBG
- **Temporada 2011-2012:** Cadete Unicaja
  - Campeón de Málaga
  - Sub-Campeón Andalucía
  - Tercer puesto Campeonato de España
- **Temporada 2011-2012:** Junior 1º año masculino EBG
- **Temporada 2012-2013**: Infantil Unicaja
  - Campeón de Málaga
  - Tercer puesto Campeonato de Andalucía
  - Sexto puesto Campeonato de España
- **Temporada 2012-2013:** Junior 1º año masculino EBG
- **Temporada 2013-2014**: Junior masculino EBG
  - Sub-Campeón de Málaga
  - Tercer puesto Campeonato de Andalucía
  - 17º puesto Campeonato de España
- **Temporada 2014-2015**: Cadete 1º año femenino EBG
- **Temporada 2015-2016**: Cadete femenino y Junior Femenino EBG
- **Temporada 2016-2017**: Pre-minibasket femenino 1º año EBG
  - Sub-Campeón Málaga
  - Sub-Campeón Granada
- **Temporada 2017-2018:** Junior Unicaja y EBA
  - Campeón de Málaga
  - Campeón de Andalucía
  - 17º puesto Campeonato de España
- **Temporada 2017-2018**: Pre-minibasket femenino EBG
- **Temporada 2018-2019:** Pre-Infantil femenino Unicaja
  - 4º puesto Final Four Provincial
- **Temporada 2018-2019:** Minibasket femenino 1º año EBG
- **Temporada 2019-2020:** Pre-Infantil femenino Unicaja

Como entrenador Ayudante:

Entrenador de EBG Málaga desde 2008:

- **Temporada 2008/09:** Minibasket A 98
- **Temporada 2009/10:** Minibasket A 98
- **Temporada 2010/11:** Junior A 94
- **Temporada 2011/12:** Junior 94
- **Temporada 2012/13:** Junior A 96
- **Temporada 2013/14:** Junior A
- **Temporada 2014/15:** Cadete Femenino 00
- **Temporada 2015/16:** Cadete Femenino 00 y Junior Femenino
- **Temporada 2016/18:** Pre-Mini Femenino A
- **Temporada 2018/19:** Mini Femenino 1er año

Entrenador de la cantera de Unicaja desde 2004:

- **Temporada 2004/05:** Cadete 89 y Senior
- **Temporada 2005/06:** Junior y 1º División Masculina
- **Temporada 2006/07:** Junior y EBA
- **Temporada 2007/08:** Junior y EBA
- **Temporada 2008/09:** Junior y EBA
- **Temporada 2009/10:** Infantil y Cadete
- **Temporada 2011/12:** Cadete y Junior
- **Temporada 2012/13:** Infantil y Cadete
- **Temporada 2017/18:** Junior y 1ª Nacional
- **Temporada 2018/19:** Pre-Infantil Femenino
- **Temporada 2019/20:** Pre-Infantil Femenino

TRAYECTORIA ARBITRAL

- 35 temporadas como árbitro federado
- 2460 partidos oficiales arbitrados
- Árbitro Provincial Federado: 1982, y de 1995 a 2016
- Árbitro Primera División Andaluza (actual 1ª Nacional): 1983
- Árbitro Segunda División Nacional (actual LEB Oro y Plata): De 1984 a1987; De 1990 a 1994
- Árbitro Primera División Masculina (actual LEB Oro): 1988
- Árbitro División de Honor Femenina: De 1988 a 1989
- Árbitro División de Honor Baloncesto en Silla de Ruedas: De 1985 a 2009

Campeonatos como árbitro:

- Tres ligas de Verano NBA (arbitrando 1 final y 2 semifinales)
- 1 Campeonato de Europa Cadete (hasta semifinal)
- 1 Fase de ascenso a Primera
- 3 Campeonatos de España Junior (pitando 2 finales)
- 2 Campeonatos de España Cadete (pitando una final)
- 2 Campeonatos de España Infantil (pitando también 1 final)
- Además, arbitré 15 Campeonatos de Andalucía de distintas categorías (9 finales).

Campeonatos como árbitro en Silla de Ruedas (BSR):

- 18 finales de División de Honor
- 3 Copas del Rey (llegando a arbitrar la final en cada una de ellas)
- 7 Copas de Andalucía (6 finales)

HISTORIAL DEPORTIVO

PLANTILLA PREINFANTIL 2007

Carla La Barbera Campanería

Nacida en Málaga (2/junio/2007)

Trayectoria:

- Teatinos Premini 1er año (15/16)
- Teatinos Premini 2º año (16/17)
- Teatinos Mini *1er* año (17/18)
- EBG Málaga Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Selección Malagueña Premini 2º año Benahavís (16/17)
- Selección Malagueña Mini 1er All-Star (17/18) *5º puesto*
- Selección Malagueña Mini 2º año Mijas (18/19) *1er puesto*
- Pre-Andaluza (18/19)
- Super Liga Día (16/17) Campeonas de Málaga y España
- NBA Junior (17/18 y 18/19)
- Copa Covap (18/19) *2º puesto*
- Torneo Sabadell (18/19) *5º puesto*
- Torneo Alto Guadalquivir (18/19) *3er puesto*
- All-Star (18/19) *1er puesto*
- Torneo de la Mujer (18/19 y 19/20)
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*

Claudia Rodríguez Villatoro

Nacida en Málaga (1/abril/2007)

Trayectoria:

- Teresianas Baby 1er año (13/14)
- Teresianas Baby 2º año (14/15)
- Teresianas Premini 1er año (15/16)
- Teresianas Premini 2º año (16/17)
- Teresianas Mini 1er y 2º año (17/18)
- Teresianas Mini 2º año y Preinfantil (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Super Liga Día (16/17)
- Liga Plata FAB (16/17 y 17/18) *4º puesto*/1er *puesto*
- NBA Junior (16/17) y (18/19) *2º puesto*
- All-Star (17/18 y 18/19)
- Torneo 12h. El Palo (18/19) *1er puesto*
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

Marina Povea Infante

Nacida en Málaga (19/marzo/2007)

Trayectoria:

- Ada Asunción escuela (11/12)
- Ada Asunción escuela (12/13)
- Ada Asunción Baby (13/14)
- Ada Asunción Baby (14/15)
- Ada Asunción Premini 1er año (15/16) Campeonas Provinciales
- Ada Asunción Premini 2º año (16/17) Campeonas Provinciales
- Ada Asunción Mini 1er año (17/18)
- CB El Palo Mini 2º año (18/19) Campeonas Provinciales
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Selección Malagueña Premini 2º año Benahavís (16/17)
- Campeonato Andalucía Clubs Huelva (16/17)
- Campeonato Andalucía Clubs Sanlúcar (18/19) *3er puesto*
- Torneo La Línea (18/19) *1er puesto*
- Torneo Almería (18/19) *1er puesto*
- Torneo Córdoba (18/19) *1er puesto*
- Torneo Tenerife (18/19) *2º puesto*
- Torneo Granada (18/19) *1er puesto*
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

Julia Pérez Morales

Nacida en Málaga (4/abril/2007)

Trayectoria:

- CB El Palo Premini 2º año (16/17)
- CB El Palo Mini 1er (17/18)
- CB El Palo Mini 2º año (18/19) Campeonas Provinciales
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Campeonato de Andalucía/Sel. Malagueña Mini 2º año Mijas (18/19) *1 er puesto*
- Campeonato Andalucía Clubs Sanlúcar (18/19) 3er puesto
- Campeonato de España San Fernando/Sel. Andaluza (18/19) *1 er puesto*
- Selección Malagueña Mini 1er All-Star (17/18) *5º puesto*
- Selección Andaluza Madrid (18/19) *1er puesto*
- Torneo La Línea (18/19) *1er puesto*
- Torneo Almería (18/19) *1er puesto*
- Torneo Granada (18/19) *1er puesto*
- Torneo Córdoba (18/19) *1er puesto*
- Torneo Tenerife (18/19) *2º puesto*
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

Anna Skog Martínez

Nacida en Estocolmo (10/enero/2007)

Trayectoria:

- CB Salliver Mini 1er año (17/18)
- CB Salliver Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 06 (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Selección malagueña (17/18)
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

María Linares Montañéz

Nacida en Málaga (9/mayo/2007)

Trayectoria:

- CB El Palo Prebaby (11/12)
- CB El Palo Prebaby (12/13)
- CB El Palo Baby (13/14)
- Ada Asunción Baby (14/15)
- Ada Asunción Premini 1er año (15/16) Campeonas Provinciales
- Ada Asunción Premini 2º año (16/17) Campeonas Provinciales
- Promesas Mini 1er año (17/18)
- CB El Palo Mini 2º año (18/19) Campeonas Provinciales
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Campeonato Andalucía Clubs Huelva (16/17)
- Selección malagueña Mini 2º año Mijas (18/19) *1er puesto*
- Campeonato Andalucía Clubs Sanlúcar (18/19) *3er puesto*
- All-Star Selección malagueña (17/18) *5º puesto*
- Torneo La Línea (18/19) *1er puesto*
- Torneo Almería (18/19) *1er puesto*
- Torneo Córdoba (18/19) *1er puesto*
- Torneo Tenerife (18/19) *2º puesto*
- Torneo Granada (18/19) *1er puesto*
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

Lucía Moreno Tallón

Nacida en Málaga (1/octubre/2007)

Trayectoria:

- CB El Palo Prebaby (12/13)
- Rincón de la Victoria Baby (13/14)
- Rincón de la Victoria Baby (14/15)
- CB El Palo Premini 1er año (15/16)
- CB El Palo Premini 2º año (16/17)
- CB El Palo Mini 1er año (17/18)
- CB El Palo Mini 2º año (18/19) Campeonas Provinciales
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Selección Malagueña Mini 2º año Mijas (18/19) *1er puesto*
- Campeonato Andalucía Clubs Sanlúcar (18/19) *3er puesto*
- All-Star Selección Malagueña (17/18) *5º puesto*
- Torneo La Línea (18/19) *1er puesto*
- Torneo Almería (18/19) *1er puesto*
- Torneo Córdoba (18/19) *1er puesto*
- Torneo Tenerife (18/19) *2º puesto*
- Torneo Granada (18/19) *1er puesto*
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

María Gil Lobillo

Nacida en Málaga (15/marzo/2007)

Trayectoria:

- EBG Mini 1er año (17/18)
- EBG Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Copa Covap (17/18)
- NBA Junior (18/19)
- Torneo Alcalá de Henares (18/19)
- Torneo Maristas de Córdoba (18/19)
- Torneo de la Mujer (18/19 y 19/20)
- FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*

Marta Bandrés González

Nacida en Málaga (23/febrero/2007)

Trayectoria:

- Teatinos Prebaby 1er año (11/12)
- Teatinos Prebaby 2º año (12/13)
- Teatinos Baby 1er año (13/14)
- Teatinos Baby 2º año (14/15)
- Teatinos Premini 1er año (15/16)
- Teatinos Premini 2º año (16/17)
- Teatinos Mini 1er año (17/18)
- EBG Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Selección Malagueña Premini 2º año Benahavís (16/17)
- Selección Malagueña Mini 1er All-Star (17/18) *5º puesto*
- Selección Malagueña Mini 2º año Mijas (18/19) *1er puesto*
- Torneo de la Constitución (CAB Estepona) (3 temporadas consecutivas)
- Super Liga Día (16/17) Campeonas de Málaga y de España
- NBA Junior (17/18 y 18/19)
- Copa Covap (18/19) *2º puesto*
- Torneo Sabadell (18/19) *5º puesto*
- Torneo Alto Guadalquivir (18/19) *3er puesto*
- All-Star (18/19) *1er puesto*
- Torneo de la Mujer (18/19 y 19/20)
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*

Lucía López De Rossi

Nacida en Torremolinos (Málaga) (13/abril/2007)

Trayectoria:

- CB Miramar Premini 2º año (16/17)
- CB Miramar Mini 1er año (17/18)
- CB Miramar Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Final Four Mini Femenimo Oro (18/19)
- Fitm (18/19)
- NBA Junior (18/19)
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

Nerea Reinaldo Zamarreño

Nacida en Málaga (18/enero/2007)

Trayectoria:

- ADA Asunción Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

Paula Falcón Luque

Nacida en Málaga (3/enero/2007)

Trayectoria:

- La Presentación Premini 1er año (15/16)
- La Presentación Premini 2º año (16/17)
- La Presentación Mini 1er año (17/18)
- La Presentación Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Campeonato de España Torremolinos (16/17) *1er puesto*
- Campeonato de España Torremolinos (17/18)
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

Amaia Ordóñez Castañón

Nacida en Málaga (1/enero/2007)

Trayectoria:

- CB Coín Mini 1e año (16/17)
- CB Coín Mini 2º año (17/18)
- CB Coin Preinfantil (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Selección Malagueña (18/19) *1er puesto*
- Torneo de la Mujer (18/19 y 19/20)
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*

Diana Odimgbe Osandey

Nacida en Málaga (27/junio/2007)

Trayectoria:

- Puerta Oscura Mini 1er año (17/18)
- EBG Mini 2º año (18/19)
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- NBA Junior (18/19)
- Torneo Maristas de Córdoba (18/19)
- Torneo de la Mujer (18/19 y 19/20)
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*

Federica Moreno Peñarroya

Nacida en Málaga (10/enero/2007)

Trayectoria:

- CB El Palo Premini 2º año (16/17)
- CB El Palo Mini 1er (17/18)
- CB El Palo Mini 2º año (18/19) Campeonas Provinciales
- Unicaja Preinfantil 07 (19/20)

Campeonatos y Torneos:

- Campeonato Andalucía Clubs Sanlúcar (18/19) *3er puesto*
- Torneo FYM Benalmádena (19/20) *3er puesto*
- Torneo de la Mujer (19/20)

EQUIPO esa palabra que manejamos todos los días sin pararnos a pensar en su significado.

Estas **LOCAS DEL BASKET** son nuestro **EQUIPO**, sí, en mayúsculas, porque si algo hemos aprendido esta temporada es que individualmente no somos nada, que en equipo, todas **JUNTAS**, el camino hacia la meta se hace más fácil, mejor y sobre todo es más gratificante.

Una de mis frases favoritas (que uso habitualmente) y en la que creo firmemente es "El baloncesto nos prepara para la vida" y este tiempo de encierro, siendo duro, nos lo ha demostrado con nuestro EQUIPO, hemos podido superar estos momentos, el día a día manteniéndonos unidas, divirtiéndonos, animándonos, ayudándonos, apoyándonos todas **JUNTAS**.

Gracias a Unicaja Baloncesto y a la Fundación Unicaja, a los padres por su implicación, a Iván por estar siempre ahí aguantándome y sobre todo **GRACIAS** a estas **LOCAS DEL BASKET**, en nuestro corazón siempre habrá un trocito de ellas. **GRACIAS EQUIPO**

VITI RIVEROLA

ENTRENADORA
Mº VICTORIA RIVEROLA

ENTRENADOR AYUDANTE
IVÁN ORTEGO

PREPARADOR FÍSICO
GEMA GARCÍA

ENTREVISTA AL ….

CUERPO TÉCNICO BY MARTA BANDRÉS

ENTRENADORA -VITI-

Marta Bandrés. ¿Jugabas de pequeña al baloncesto?
VITI. Sí

MB. ¿Con cuántos años?
V. Empecé en mi cole, La Presentación, con 10/11 años.

MB. ¿Fuiste a algún campeonato?, ¿A cuántos?, ¿Con qué equipos?, ¿En qué categoría? Y ¿En qué puesto quedaste?

V. Fui al Campeonato de Andalucía con el equipo de La Carolina (Jaén), en categoría cadete siendo yo cadete de primer año, perdimos contra un equipo malagueño quedando terceras.

MB. ¿Con cuántos años empezaste a ser entrenadora?
V. Con 18/19 tras una fuerte lesión de rodilla (aunque seguía jugando cuando podía).

MB. ¿Cuál fue tu primer equipo? (y categoría)
V. Un mini y un senior (en el que también jugaba, lo que me permitía mi rodilla), en el colegio Valle Inclán donde querían empezar a fomentar el baloncesto, sobre todo femenino

MB. ¿En qué año empezaste a ser entrenadora de Unicaja?
V. En el 2017 coincidiendo con la incorporación de los equipos femeninos a la cantera de Unicaja.

MB. ¿A cuántos campeonatos has ido siendo entrenadora? (y categoría)

- 1 campeonato de Andalucía mini.
- 3 campeonatos de Andalucía infantil.
- 1 campeonato de Andalucía de selecciones provinciales infantil.
- 1 campeonato de España infantil.

Aunque no sean campeonatos oficiales participamos en dos torneos minis en La Roda donde se concentran la mayoría de las canteras de España (quedando campeonas en el segundo año).

MB. ¿Qué es lo que hacías o eras antes de ser entrenadora?

V. Cuando empecé aún estaba estudiando, luego seguí compaginándolo con estudios y más tarde con el trabajo, a partir del 92 hice un largo paréntesis para incorporarme de nuevo sobre el 2006 cuando ya habían empezado a jugar mis hijos.

ENTRENADOR AYUDANTE *IVÁN ORTEGO*

Marta Bandrés. ¿De pequeño jugabas al baloncesto?

Iván Ortega. De pequeño jugaba al fútbol hasta que me rompieron los 2 tobillos de una patada con 10 años, y tuve que estar más de 6 meses escayolado y tener que aprender a andar de nuevo.

Dejé el fútbol y pasé al basket, donde jugaban buenos amigos míos, y muchos de ellos, de colegio e instituto (Paco Aurioles en Maristas o Francis Pérez en Caja Ronda, por ejemplo). Jugábamos principalmente en las canchas al aire libre de Carranque, pero siempre que lo hacía y por mis roturas, terminaba con esguinces. Total, que terminé arbitrando las pachangas...

MB. ¿Por qué quisiste ser árbitro?

IO. De lo anterior, y con idea de poder seguir en el mundillo del baloncesto, Antonio Campaña me vio arbitrar en Carranque y a los 15 años me llamó para ser árbitro, donde estuve ¡35 temporadas!

Como árbitro me lo pasaba bien y no me lesionaba tanto. Además, encontré un mundo de amistad (donde siempre había un "pique tremendo" entre los que eran de Maristas, de SEK y luego el Palo, y los de Caja de Ronda) que me permitía seguir en mi deporte y hacer algo distinto. Y para colmo, a través de una discusión en Ciudad Jardín y mucho "trabajo", conseguí ser novio de la que es mi esposa, (que, por otra parte, es anotadora ACB, Euroliga y FIBA)

A los 18 años ascendí a Autonómico; a los 19 y estando ya haciendo la mili, a Nacional. Fui árbitro de 2ª Nacional (cuando no había LEB) durante 11 años, y durante 24 lo fui de División de Honor de Baloncesto en Silla de Ruedas. Pero si tengo que destacar algo, fue las dos temporadas que arbitré en División de Honor Femenina.

Como me preguntabas por los campeonatos, he arbitrado:

- un campeonato de Europa Cadete (hasta semifinal),
- 8 campeonatos de España (pitando 4 finales)
- 15 campeonatos de Andalucía de distintas categorías (9 finales).

Y como árbitro en Silla de Ruedas (BSR):

- arbitré 18 finales
- 3 Copas del Rey (llegando a arbitrar la final en cada una de ellas) y
- 7 Copas de Andalucía (6 finales).

También fui Informador de liga LEB y Director Técnico Arbitral. Pero si de algo me siento orgulloso, fue de las 3 temporadas que estuve en EEUU arbitrando ligas de Verano de la NBA.

MB. ¿Por qué quisiste ser entrenador?

IO. Siendo árbitro quise entender mejor el juego, y por eso hice el curso de Monitor de Baloncesto con 21 años. Como me gustó, hice luego el curso de 1º nivel, posteriormente, el de 2º nivel, y ya en el año 2000, conseguí el título de Entrenador Superior de Baloncesto, siendo entonces uno de los pocos árbitros que lo lograba. Es decir, que siendo árbitro me formé para ser entrenador. Y como tal, llevo más de 35 años, aunque estando en los banquillos algo menos (entonces no era compatible con ser árbitro), sólo 19 años.

En mis primeros años como entrenador me dediqué principalmente a los más pequeños. Y en 2001 inicié conversaciones con Ramón García que se fructificaron en 2004, cuando me propuso incorporarme al cadete de primer año de la Cantera para ayudar, principalmente desde el punto de vista de árbitro-entrenador, a unos jugadores con tremendo talento, pero también gran indisciplina y con muchos problemas en las canchas. Y desde entonces he estado en la Cantera de Unicaja, salvo 3 años, donde me volqué principalmente con el Junior Masculino de la Escuela.

Por lo tanto, mi carrera como entrenador se centra principalmente en Unicaja y EBG, donde siempre he sido 2º entrenador (durante años y por temas laborales, he sido entrenador con ficha de delegado). Y la verdad, he tenido mucha suerte de estar siempre con los mejores.

En un resumen rápido, con Unicaja hemos alcanzado:

- 3 campeonatos de España Junior,
- 2 segundos puestos como Sub20 (y un tercero);
- Un subcampeonato y un tercer puesto de España Cadete
- Dos cuartos puestos de España (Junior e Infantil)
- Un tercer puesto en la Final Four Junior en Berlín
- 5 campeonatos de Andalucía
- 3 sub-campeonatos de Andalucía
- 3 terceros puestos en Campeonato de Andalucía ¡¡¡uno de ellos con un equipo de 1ºaño!!!
- 10 campeonatos Provinciales

Y me siento muy orgulloso cuando miro el cuadro de honor de jugadores de la Cantera que han alcanzado el primer equipo, y veo a muchos de los que hemos entrenado allí. Y también cuando los veo jugando en la ACB (Alberto por supuesto, pero también Pepe Pozas, Pablo Almazán,)

MB. ¿Qué piensas del baloncesto femenino?

IO. Como árbitro siempre estuve ligado al baloncesto femenino, pues en Málaga había grandes equipos y una tremenda afición, pero con la pena de que los patrocinios no permitían llegar más lejos. Eso pasó factura y se estuvo mucho tiempo en una situación anómala, con muchísimos equipos de base que luego no tenían continuidad, y grandes talentos que tenían que irse fuera a demostrarlo.

Por eso estoy tan contento de que mi club diese hace 3 temporadas el salto e incorporase el baloncesto femenino a la Cantera. Creo que era necesario, que en breve tendremos muchas jugadoras malagueñas en el primer equipo, y que, además, lo será en Liga Endesa. Mirando hacia atrás, hace unos años tuve una pequeña "crisis emocional" con el baloncesto masculino, y por ello decidí volcarme como entrenador de equipos femeninos, trabajando para crear desde la "base sólida", que para mí la componen las etapas mini e infantil.

Creo que hay mucho trabajo por hacer, para conseguir que los talentos que nos llegan a la Cantera se empapen de la filosofía de Unicaja, mejorando día a día su técnica bajo criterios enfocados a su crecimiento como jugadoras, y no de consecución de campeonatos.

Yo entiendo que hay muchos entrenadores/as jóvenes con mucho "hambre" de baloncesto, y, además, es lógico. Por eso creo que los entrenadores más veteranos de edad podemos ayudar mucho en estas etapas donde lo crucial no es ganar un campeonato, y sí conseguir que cada año se incorporen a la siguiente categoría jugadores y jugadoras con el ADN del club.

...esa es mi filosofía como entrenador, lograr que mis jugadoras sean, al finalizar la temporada, mucho mejores de lo que eran cuando llegaron.

No quiero olvidarme de mi etapa en EBG, con quien también logramos grandes resultados en minibasket y junior masculino.

Fue con ellos cuando decidí volver a mis orígenes y pasar al baloncesto femenino, donde tuve un choque tremendo, pero positivo.

Por una parte, creo que hay mucho más talento (para compensar el físico), y también una visión distinta del baloncesto, más ligada a los orígenes, y por eso me gusta tanto.

Al final, las competiciones se alcanzan sólo con el cúmulo del trabajo diario pensando en el crecimiento de las jugadoras, pero como una parte más del mismo, y no como un todo. Esa es mi filosofía como entrenador, lograr que mis jugadoras sean, al finalizar la temporada, mucho mejores de lo que eran cuando llegaron, y que, además, puedan continuar en las categorías del club.

Y no sé qué pasará con nosotros esta temporada y las próximas (el club decide de forma sabia siempre mirando por los intereses de la Cantera), pero tengo muy claro que estas jugadoras darán que hablar, y ojalá muchas de ellas (personalmente quisiera que todas, pero eso depende de su trabajo) alcancen el primer equipo de Unicaja en unos años. Con ese afán yo las voy a seguir. Pienso sinceramente que tenemos una generación llamada a ser la base de ese primer equipo en un futuro próximo.

PREPARADOR FÍSICO *GEMA GARCÍA*

Actualmente** Jugadora de la LF2, titular indiscutible del equipo Femenino de* ***UNICAJA

Formada en las categorías inferiores del C.B. El Palo, al llegar la edad senior se vio obligada a salir de Málaga para intentar cumplir su sueño, ser jugadora de baloncesto profesional, algo que consiguió.

MARTA BANDRÉS. ¿A qué edad empezaste a jugar?
GEMA GARCÍA. A los 7 años, gracias a mi hermano que se apuntó conmigo porque yo sola no quería jugar.

MB. ¿Estuviste en alguna selección malagueña?

GG. Si, tuve la suerte de estar en todas las categorías.

MB. ¿En qué categoría y como quedaste?
GG. Ganamos todo creo.

MB. ¿Quién te entrenó?
GG. Lo conoces muy bien, jeje. ¡Tu padre! (Ricardo Bandrés).

MB. ¿Y en la selección andaluza?
GG. En la andaluza estuve desde mini de primer año hasta cadete de segundo.

MB. ¿En qué categoría?

GG. En todas.

MB. ¿En qué puesto quedaste?

- En mini con un año más: 3º.
- En mini con mi generación: 2º.
- En infantil con un año más: 3º creo o 2º, tengo mis dudas.
- En infantil de mi año: campeonas.
- En cadete con un más: subcampeonas.
- Mi último año: fue un desastre, quedamos 6º creo

MB. ¿Quién te entrenó?
GG. Tú padre (Ricardo Bandrés), un crack, Mariki y José Juan.

MB. ¿Y en la española?, Y… ¿En qué categoría?
GG. La española fue desde mini hasta las sub 20, tanto de mi edad como con la generación de un año más y con el 3x3 hace 4 años.

MB. ¿En qué puesto quedaste?
GG. Con las de mi edad quedamos 6 de Europa.
Con las de un año más en sub20, campeonas de preuropeo y 6 de Europa.
Con mi año en la sub 20, 6º de Europa,
Y con el 3x3, quedamos 4º del mundo.

MB. ¿Quién te entrenó?
GG. Miguel Méndez, Jordana y Jordi.

MB. ¿Cuál ha sido tu máxima anotación?
GG. En categorías inferiores, creo que fueron 36 puntos. En liga femenina 2, 34. Y en LF creo que fueron 19.

MB.¿Cuál es el trofeo que tienes más importante para ti?
GG. Pues el de hace poquito conseguido con Unicaja, el ascenso a Liga 2, ya que fue un año duro y con mucha tensión y el final fue espectacular.

MB. ¿Has ido a algún campeonato?
GG. Si, a bastantes.

MB. ¿A cuántos has ido?, Y ¿En qué categoría?
GG. Uf, con la selección española fui a 3 europeos, con la andaluza a 6 campeonas de España, con mis equipos en cantera, a 4 campeonatos de Andalucía, y a 3 de España. Con LF2 a 4 fases de ascensos. Con liga femenina a 4 copas de la reina y 1 Euroliga.

MB. ¿En qué puesto quedaste?

GG. Con europeos la selección como te comenté antes, con mis equipos de cantera 2º Andalucía y subcampeona de España. En Copas de la Reina, 2 veces perdimos en semifinales y con Euroliga quedamos subcampeonas de Europa

MB. ¿Qué entrenador te dio los pasos principales?

GG. Ángel Cañete, me enseño muchísimo y le considero un superdotado del baloncesto, tuve la gran suerte de que me entrenase y me enseñase tanto.

Me encanta el deporte y me encanta enseñar y poder ayudarles para que sean mejores. Hacer deporte es de las mejores cosas que te pueden pasar en la vida...

MB. ¿Por qué quisiste ser preparadora física?

GG. Me encanta el deporte y me encanta enseñar y poder ayudarles para que sean mejores. Hacer deporte es de las mejores cosas que te pueden pasar en la vida, por todo lo que conlleva, a nivel social (hacer amistades, de vivir experiencias...) a nivel de salud... de estar practicando alguna actividad que te ayude a estar física y mentalmente mejor

.

ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS by Carla La Barbera

Después de tanto tiempo de parón echamos de menos los entrenamientos y partidos de todas las semanas, no sólo por hacer baloncesto si no porque en el caso de los entrenamientos es el momento en que aprovechamos para estar con l@s amig@s, disfrutar haciendo deporte y evadirnos de los deberes y clases que tenemos a lo largo del día.

En el caso de los partidos, es el momento donde concentramos todo lo aprendido y si nos llevamos la victoria el día lo pasamos con una sonrisa, en caso de derrota, tristes, pero a seguir aprendiendo.

Los entrenamientos son los lunes, martes, jueves, sábados y Domingos. Si nos coinciden partidos en estos días pues tan sólo jugamos el partido.

Entrenamos en el pabellón de los Guindos en horario de 17:00 a 18:30 horas, a veces se alarga dependiendo si tenemos físico, charlas, psicóloga o simplemente los entrenadores consideran que hay que estar más tiempo.

El martes es el único día que se entrena en el **Estadio de Deportes MARTIN CARPENA** de 17:00 a 18:30 horas (en ocasiones hasta las 19:00 si tenemos físico). En este sitio mola entrenar porque coincidimos con los jugadores del primer equipo y porque te hace ilusión entrenar donde sueñas con que algún día este sea el lugar donde puedas jugar a nivel profesional.

Pero volviendo al día a día de los entrenamientos, debéis saber que son muy estrictos con los horarios, todas las del equipo llegamos unos 10, 15 minutos antes de la hora para justo a las 17:00 empezar con el calentamiento.

Los entrenadores desde el primer día nos avisaron que llegar tarde sin justificación previa nos hacía perdernos el partido que en esa semana teníamos, así que por la cuenta que nos trae, somos puntuales al máximo.

El entrenamiento consiste siempre en empezar con el calentamiento, seguimos con algunos ejercicios para entrar en calor y después depende del día hacemos uno contra uno, tiros, ejercicios de defensa, situaciones de partido... todo va en función de nuestro aprendizaje y del equipo contra el que nos toque jugar en esa semana.

Os preguntaréis si son duros los entrenamientos… En realidad, sí, como jugadora siempre te exiges más de lo que puedes, por ese motivo no existe un entreno fácil, el nivel de exigencia te lo marcas tú misma.

Para terminar, siempre hacemos un ejercicio de tiro por equipos. El equipo perdedor hace líneas y finalizamos con tiros desde el centro del campo (una forma de relajación y bajar pulsaciones antes de darlo por finalizado). Seguidamente estiramos (es imprescindible).

Después, directas a las duchas, ***Nuestro Momento*,** aquí ya fuera concentración!!!, hablamos de cómo hemos entrenado, cómo nos ha ido el día, intercambiamos champús, risas, todo un momento de AMIGAS mientras escuchamos nuestra música favorita.

A la salida, ya perfumadas y guapas con la vestimenta del Unicaja, nos esperan los padres para llevarnos a casa a seguir estudiando, aunque algunas nos escapamos un rato para seguir hablando de nuestras cosas y poder quedarnos con l@s niñ@s de diferentes equipos y charlar un rato.

Llega el día esperado, JUGAR *UN PARTIDO!*

Tanto si jugamos en casa (Pabellón de los Guindos) como si nos taca jugar fuera, estamos concentradas 1 hora antes del inicio. Los desplazamientos los tenemos que hacer las jugadoras por nuestra cuenta excepto cuando jugamos por la zona de Estepona que todo el equipo, incluso familiares, hacemos uso del autobús que el Club pone a nuestra disposición.

Una vez en el pabellón, vamos directas al vestuario (sin los entrenadores) y nos preparamos, nos ponemos las zapatillas, hablamos de lo que nos espera en el partido, de cómo es nuestro rival y salimos hacer el calentamiento. Unos 20 minutos antes de que empiece el partido, entramos al vestuario (esta vez con los entrenadores), nos transmiten máxima concentración, nos animan y nos explican cómo afrontar el encuentro. Es en estos momentos cuando, normalmente, aprovechan para decirnos quienes somos las tres jugadoras descartadas y que, por lo tanto, no jugarán en esta ocasión.

Unos minutos antes del inicio, saltamos a la cancha y seguimos haciendo el calentamiento, los entrenadores se acercan para que pongamos intensidad… y cuando el árbitro pita que faltan 3 minutos, todas juntas vamos al centro del campo, nos unimos haciendo un coro, nos damos ánimos, y terminamos **con nuestro grito de guerra**: la capitana dice en alto: **U-NI-CA-JA**, y todas a la vez, gritamos: **¡¡¡JUNTAS!!!**

Cuando suena el silbato e indican que queda 1 minuto, nos vamos al banquillo, los entrenadores nos dan las últimas pautas/consejos, nos comunican el quinteto inicial y ya … ***a por la VICTORIA!!!***

Inicia el partido….

Llega el descanso, vamos al vestuario. Los entrenadores nos dicen cómo podemos mejorar, cómo nos ven… entre nosotras sacamos nuestras acciones de mejoras, descansamos, bebemos agua y volvemos a la cancha.

Inicia el segundo tiempo….

Final del partido

Se sigue el protocolo marcado de saludar al equipo contrario, árbitros y mesa y entramos al vestuario (independientemente del resultado)

Los entrenadores nos hacen un resumen de cómo ha ido el partido, cómo nos han visto como equipo, individualmente… y volvemos a salir al campo, esta vez directas al centro, para hacer nuestro grito de guerra y aplaudir a la afición que ha venido a animarnos.

Terminamos haciendo ejercicios de estiramiento y directas a las duchas para terminar con el día tan señalado. Si hay suerte nos vamos todas juntas comer y si no la hay a casa a descansar.

#UNICAJAJUNTAS SIEMPRE

❤️

NUESTRO MAYOR ÉXITO

El gesto solidario en la lucha contra la Leucemia Infantil

Nuestras pequeñas y a la vez grandes jugadoras, a principio de temporada, con su gesto más solidario, hicieron que nos enamoráramos aún más, no sólo de su juego, de su unidad, de su espontaneidad si no de su **CALIDAD HUMANA**

En cuanto conocieron el motivo de la compra de unos **"cordones dorados"**, no dudaron ni un segundo en querer participar en esta iniciativa tan bonita y solidaria.

Sólo bastó llegar a casa, pedir y/o coger 5€ de sus ahorros y con mucha ilusión entregarlos para que lo antes posible, fueran partícipes de su primer y ***gran acto SOLIDARIO como equipo.***

Tod@s, afición, amig@s, familias… nos sentimos muy orgullos@s de estas quince chicas que, aunque nunca dudamos de su calidad profesional y humana, desde este día, supimos que teníamos un equipo que iba a dar mucho que hablar, no sólo en el terreno de juego sino también fuera de éste.

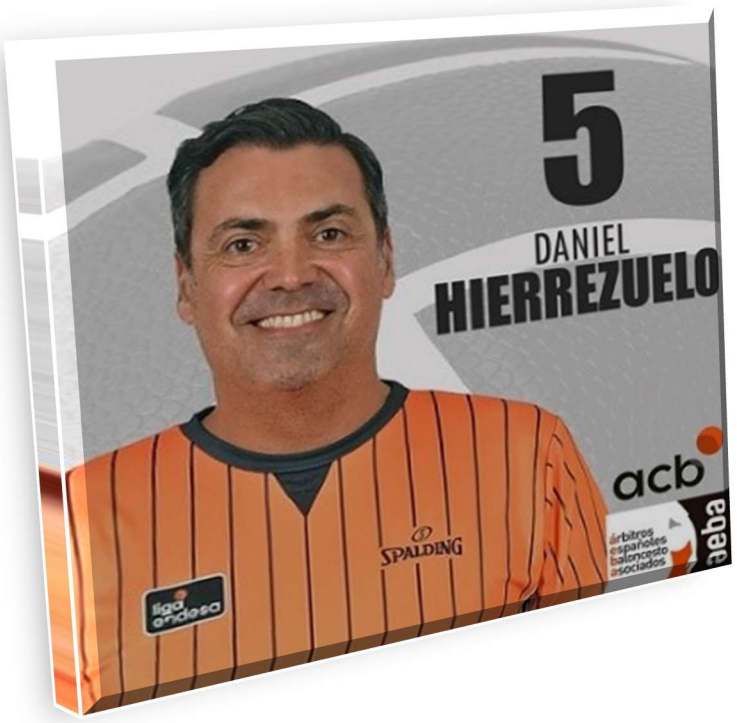
Y así es, han dado que hablar, prueba de ello es **esta edición exclusiva de LOCAS DEL BASKET** en la que conoceréis bien a fondo la cara más humana de este ***GRAN EQUIPO***.

A este bonito acto se unió sin pensarlo el equipo de ***UNICAJA ANDALUCÍA CADETE 05 femenino,*** un conjunto de chicas con un gran corazón que vieron prioritario y primordial unirse a la causa.

CADETE 05

Esta iniciativa solidaria, quedará para siempre en el recuerdo de las jugadoras. No olvidarán que con corazón, generosidad, una mínima aportación y deseo, **han puesto su granito de arena** para que con su compra ayuden a la investigación ***para combatir contra la Leucemia Infantil en la Fundación Unoentrecienmil.***

By Raquel Campaneria



Málaga, Andalucía
1 de septiembre de 1970 (49 años)
Medalla de la Ciudad y deportista malagueño 2008
Premio al deporte Canal Sur 2011
Trofeo Lidia Hierrezuelo 2013
Premio Andalucía de los Deportes 2019
Ha arbitrado entre otros:
825 Partidos ACB y 22 Finales
3 All star ACB y 8 supercopas ACB
21 Copas del Rey y 10 Finales
Juegos de Mediterráneo 2001
Final Four FIBA 2003 Thessalonika
Campeonato del Mundo Junior 2003
Final Eurocap Charleroi 2006
Eurobasket woman Greece 2005
Eurobasket Polonia 2009
5 Final Four Euroliga 08,10,15,17,18
2 Final Preolimpico Atenas 08 y Belgrado 16
Campeonato del Mundo sub19 New Zealand 2009
2 Afrobasket, Argelia 2005 y Angola 2007
Copa Intercontinental Rio de Janeiro 2014

ENTREVISTA A….

DANIEL HIERREZUELO BY LUCÍA MORENO

Lucía Moreno: Lo primero es dar las gracias a Daniel Hierrezuelo por concederme esta entrevista para darle la oportunidad a la gente de que lo conozca un poco más. Me ha encantado que responda a mis preguntas y lo amable que ha sido.

L. ¿Te gustaba el Baloncesto antes de empezar a ser árbitro?

DH. Sí, como te he dicho, jugué en las categorías inferiores de Caja de Ronda 5 o 6 años. Sí que me gustaba

Lucía Moreno. ¿A qué edad pitaste tu primer partido?

Daniel Hierrezuelo. Mi primer partido lo pité con 19 años y fue en los Guindos, entonces el presidente era Antonio Campaña y cuando me presenté en el colegio de árbitros para decir que quería ser árbitro me miró y me dijo, "estas seguro que quieres ser árbitro", pues si es así, toma, me dio una equipación y me dijo "mañana pitas conmigo". Pite el partido, no tenía ni idea de arbitrar, me gustó mucho y cuando terminó el partido me dijo, "y ahora dime, cual ha sido tu sensación, te ha gustado" y si quieres ser arbitro, ahora "tienes que hacer el curso de árbitro". Le dije que sí, hice el curso de árbitro y empecé como árbitro.

L. ¿Por qué empezaste a arbitrar?

DH. Empecé a pitar porque mi hermana era anotadora y yo había sido jugador de las categorías inferiores de Caja de Ronda y mi hermana fue la que un poco me empujó a que cuando deje de jugar en equipos federados y de entrenar todos los días, me dijo, que por qué no probaba como árbitro. Yo al principio le decía que ni de coña, pero me convenció, lo probé, me gustó y aquí estoy. Así que todo lo que he conseguido en gran parte se lo debo a ella.

L. ¿Crees que os pagan bien?

DH. Esa es una pregunta bastante compleja, no me quejo de lo que me pagan, siendo una cantidad que está por encima de la media normal de cualquier persona, pero también supone un coste muy grande lo que hago, un coste de tiempo de no poder ver a mis hijos, de poder estar con mi familia, con mis amigos, de muchísimos viajes, de muchas horas solo, mucho trabajo, mucho más del que la gente se piensa.

L. ¿Cuál es el partido más difícil que has pitado?

DH. He pitado muchos partidos muy difíciles, pero ahora mismo el que más recuerdo es un Baskonia Vs F.C. Barcelona que era el tercer partido de la Final, que Baskonia le había ganado los dos partidos al Barcelona y este tercer partido se jugaba en Vitoria, El partido estuvo muy igualado, hubo prorroga y al final San Emeterio mete una canasta en los últimos segundos con la que gana el partido y la Liga

L. ¿Te arrepientes de haber pitado mal algún partido?

DH. A ningún arbitro nos gusta equivocarnos, nos duele cuando nos equivocamos. Yo he cometido muchos fallos en toda mi carrera arbitral, pero arrepentirme no, no te puedes arrepentir de equivocarte, lo más importante es intentar hacer las cosas, y dentro de intentarlo se pueden cometer errores, pero lo más importante es trabajarlo y si cometes errores pues aprender de ellos.

L. ¿Te gusta más pitar en femenino o en masculino?

DH. Yo no he pitado muchos partidos en femenino, he pitado algunos, pité un Eurobasket femenino y la verdad es que el baloncesto femenino ha evolucionado muchísimo, yo estoy más acostumbrado a pitar baloncesto masculino pero el baloncesto femenino también me gusta mucho.

L. ¿A qué edad ascendiste a la Liga ACB?

DH. Ascendí con 25 años, fue en la temporada 95/96, llevo casi 25 añitos en la liga ACB

L. ¿Te sobra tiempo suficiente para tu familia?

DH. Como te he dicho antes, muchísimos viajes, muchísimo trabajo, muchísimas reuniones, concentraciones y no me queda mucho tiempo, lo que sí intento es que todo el tiempo libre que tengo es para pasarlo con ellos y aprovecharlo para estar con ellos, la verdad es que no tengo mucho, pero el que tengo lo aprovecho muchísimo, y estos días de confinamiento, imagínate, un mes y medio para estar con mis hijos y con mi mujer.

L. ¿Qué harás cuando te retires?

DH. No lo sé, la verdad es que no tengo ni idea porque no soy una persona que planea a largo plazo, suelo más vivir el día a día y no tengo nada planificado, lo mismo continuo dentro del mundo arbitral, o negocios, la verdad es que no se que haré el día de mañana, entre otras cosas porque espero arbitrar mínimo 10 años más.

...no te puedes arrepentir de equivocarte, lo más importante es intentar hacer las cosas, y dentro de intentarlo se pueden cometer errores, pero lo más importante es trabajarlo y si cometes errores pues aprender de ellos.

L. ¿Pitarías en la NBA?

DH. Me encantaría ir a la NBA, lo que pasa es que es muy difícil, porque es mundo muy cerrado sobre todo en el mundo arbitral y no permiten que entre gente de fuera de EEUU, tienen un sistema muy complejo para meter a árbitro nuevos, pero nunca se sabe, la NBA está en continua evolución, ya fueron muchos jugadores europeos y de todo el mundo a jugar y se ha abierto mucho en ese sentido, quién sabe si algún día se abra también a árbitros de Europa.

L. ¿Te llevas bien con tus compañeros?

DH. Si, evidentemente hay con unos que me llevo mejor que con otros, pero sobre todo somos compañeros y grandes profesionales. Cuando tenemos que salir al campo a trabajar, tenemos máximo respeto y máxima profesionalidad, porque entendemos que debe ser así. Tengo muy buenos amigos dentro del colectivo.

L. ¿Cuáles son los fundamentos básicos para ser árbitro?

DH. Más que fundamentos, lo que tienes que tener son unas impolutas dosis de honestidad y de equilibrio en tu trabajo, porque, al fin y al cabo no dejas de ser un juez en una pista deportiva, en la que tienes que dilucidar quien es el ganador de un partido, Entonces hay que ser muy honesto, hay que ser muy tranquilo para controlar los nervios, para no dejarse llevar por los insultos, por la presión del público, que por otro lado es normal porque defienden y luchan por su equipo, Para mi esa es una de las cualidades básicas que tiene que tener un árbitro, además de mucha capacidad de trabajo, de autorreflexión, de ser consciente de que todo lo que haces está observado y está seguido. Tienes que tener mucho cuidado, porque pasas a ser una persona, de alguna manera, pública. Son muchos pequeños detalles, pero como ya te he dicho, para mí el más importante es la honestidad.

L. ¿Qué aconsejarías a los árbitros que están empezando?

DH. Yo les aconsejo que luchen y que trabajen para, primero, ser mejor persona y para crecer personalmente y luego, algo que yo siempre he pensado, todas las metas son alcanzables y para eso hay que proponérselas de verdad. Yo desde que empecé a arbitrar me puse la meta de que quería llegar a ser un referente dentro del mundo arbitral y con mucho trabajo he llegado y sigo luchando por serlo porque este es un trabajo que no te puedes relajar en ningún momento, porque lo que has ganado lo puedes perder en segundos. Así que hay que luchar cada partido por ser tanto mejor persona como mejor árbitro. Ese ha sido mi máximo exponente desde que empecé a arbitrar. A día de hoy sigo aprendiendo, sigo mejorando, y sigo trabajando, cada día trabajo más porque cada día me cuesta más mantenerme, como es lógico. Ese es uno de los consejos que yo les daría a los árbitros.

Ayuntamiento de Málaga
Área de Deporte

Unicaja
Baloncesto

Unicaja

DIVERTIDA CENA DE NAVIDAD DEL EQUIPO BY JULIA PÉREZ

El equipo Preinfantil de Unicaja disfrutó de su cena de Navidad el pasado lunes 13 de diciembre. Jugadoras y entrenadores se reunieron en el restaurante La Piccolina.

Todas las jugadoras llevaban preparados con mucho cariño regalos para sus "amigos invisibles" y con su alegría y simpatía provocaron que todos los clientes del restaurante se unieran a su celebración, donde no faltaron villancicos y el Himno de Unicaja.

A poca distancia de allí, otra reunión tenía lugar con los padres de las jugadoras que aprovecharon para pasar un rato estupendo. **El mejor momento de la noche llegó cuando las Jugonas de la Cantera de Los Guindos, cantando su Himno y con atuendo navideño, sorprendieron a los padres para seguir la fiesta todos juntos**.

El buen ambiente y las risas fueron los protagonistas de una **bonita velada** que también sirvió para unir al equipo y hacer piña.

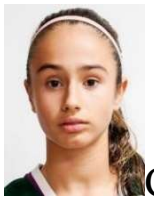
: Y como no, también quedaron para el recuerdo algunas **imágenes** de una bonita noche.

Video Cena de Navidad 2

clic en la imagen para ver el video

Video Cena de Navidad 1

EL EQUIPO PRE-INFANTIL FEMENINO FELICITA LA NAVIDAD CON UN ORIGINAL VILLANCICO



Claudia Rodríguez

Nuestros entrenadores Viti e Iván nos comunicaron al finalizar un entrenamiento que grabaríamos un Villancico para la Navidad 2019/2020, nos lo contaron de una forma misteriosa, nos dijeron únicamente, el vestuario que deberíamos llevar y la hora en la que deberíamos estar, en el pabellón de Guindos.

Llegó el momento, y ese día salimos antes del colegio para que nos diera tiempo a grabar, comimos todas juntas en el Pabellón, estábamos un poco intrigadas, ya que no sabíamos muy bien lo que iba a suceder.

Entramos en nuestras instalaciones, junto al equipo Pre-infantil Masculino y los participantes de la Asociación Down Málaga, en el proyecto One Team, terminamos de comer y nos pusimos manos a la obra…!!!!!!

Había una chica que nos dirigía lo que teníamos que hacer, en principio acompañar de la mano a cada uno de los participantes de la Asociación Down Málaga, y luego avanzar hacia las gradas dónde estarían el grupo musical malagueño de Javi y Pablo cantando el Villancico "Pinta de verde la ciudad", una vez llegado a las gradas deberíamos cantar el villancico y bailarlo, así que lo ensayamos varias veces.

Al cabo de varios ensayos, de REPENTE, justo en el estribillo aparecieron varios jugadores del primer equipo de UNICAJA como: Alberto Díaz, Frank Elegar, Rubén Guerrero, y Waczynki. A todos nos dio una alegría grandísima, al terminar de grabar estuvimos un rato con los jugadores bailando, cantando… fue un gran día para todos.

Los jugadores tuvieron que marcharse, ya que tenían su entrenamiento, nos despedimos de ellos y nos quedamos un rato hasta que nuestros padres nos recogieron.

La verdad fue un día muy divertido, cuando vimos el resultado del video grabado, nos encantó como había quedado, el grupo era genial, y los participantes de la Asociación Down Málaga disfrutaron muchísimo también, fue toda una experiencia, algo para recordar SIEMPRE.

La verdad que fue toda una sorpresa, creo que jamás olvidaremos esa tarde.

GRACIAS A TODOS LOS QUE HICISTEIS POSIBLE ESE DIA

CRÓNICA DE UN PARTIDO

Unicaja 07 vs el palo 06 by Anna y Paula

Eran sobre las 17:00 y el equipo preinfantil de Unicaja femenino 07 ya estaban a las puertas del Club del Palo esperando la entrada y ya mentalizadas, en cambio al equipo del Palo que llegó un cuarto de hora después.

Todos tenían mucha intriga al ver ese partido ya que es uno de los equipos más fuertes de Málaga. A las 18:00 comenzó el primer tiempo, empezó con tranquilidad y todas las jugadoras estaban concentradas. Todo el partido iba El Palo superior en puntos, aunque siempre el Unicaja les igualaba, pero nunca les remontaban.

Los dos primeros cuartos la defensa no fue muy intensa ya que hubo muchas faltas cometidas por parte de los dos equipos y en ese momento El Palo empezó a encestar más a diferencia del Unicaja que no les entraban tanto y perdieron la concentración y fue cuando sus entrenadores pidieron tiempo y les dijeron que si de verdad querían ganar este partido tendrían que hacerles caso, seguir sus instrucciones y estar concentradas.

Mientras tanto en las gradas tanto como en los banquillos se sentía la tensión y a medida que el partido seguía los saltos, gritos, ánimos se iban sumando.

A las 19:00 comenzó el 3 cuarto y el Unicaja remontó todos los puntos que les habían metido en el segundo, entonces fue cuando el equipo Unicaja empezó a hacerles caso a sus entrenadores y fue cuando al Palo se les fue el partido de las manos y fueron ellas ahora a las que se les fue la concentración, la defensa fue mucho más intensa y los banquillos mucho más motivados.

¡Final del partido! Iban empate y El Palo pidió tiempo muerto 12 segundos antes de que terminara el partido, pero los nervios le pudieron al Unicaja y sacaba El Palo y entonces fue cuando el Palo metió y ganó El Palo.

UN DÍA DE DIVERSIÓN en el "MIMA"

Todos los años en Navidad *se celebra en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, un evento para niños y niñas de entre 4 12 años, donde la diversión para las familias está asegurada.* ***"MIMA"*** *(Muestra Infantil de Málaga)*

El ***Unicaja de Baloncesto*** ***lleva ya 16 años visitando este evento****, haciendo de los días de Navidad una verdadera fiesta para los más pequeños con numerosas actividades lúdicas y deportivas.*

Este año, ***el pasado sábado 28 de diciembre,*** *nuestro equipo* ***tuvo la suerte*** *de estar representando a nuestro Club y pudimos disfrutar como enanas de todas las atracciones y actividades que había.*

"Un día para el recuerdo"

By Carla La Barbera

Este día fue especial, *diferente,* ***fuera de lo común,*** *parecíamos niñas de 6 años corriendo de un sitio para otro. El día se nos pasó volando. Tuvimos la suerte de poder montarnos en todas las atracciones que había, desde la ranita, los coches choques, jumpings, camas elásticas, castillos hinchables, etc.*

Todo era felicidad y risas.....

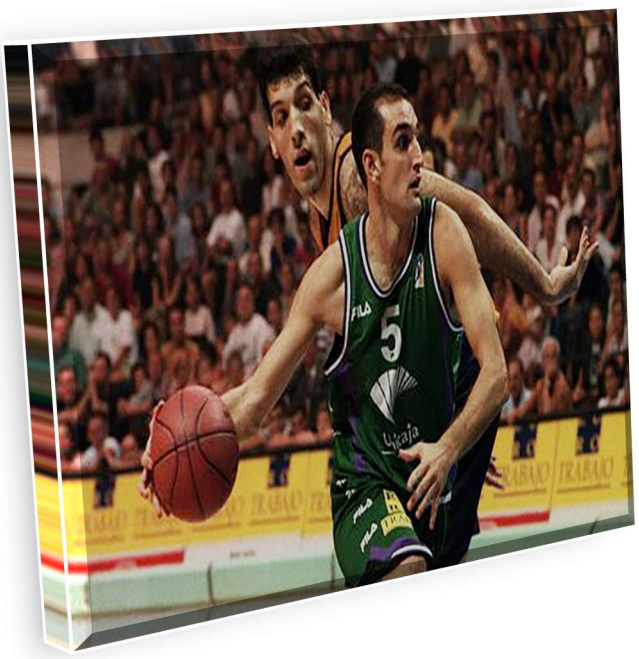
Clic en la foto para ver el Video

Gracias a nuestra visita, *los niños y niñas, tuvieron la oportunidad de conocernos de cerca, algo que es un regalo para muchos de ellos ya que pudieron jugar con nosotras, hacerse fotos y conocer de cerca cómo es el equipo de* ***Cantera Preinfantil Femenino.***

No podemos olvidar que este día lleno de emociones fue posible al patrocinio y participación de la Fundación Unicaja.

!Gracias!

48
42
COSTA DEL SOL MÁLAGA



Málaga, Andalucía
3 de enero de 1973 (47 años)

TRAYECTORIA DEPORTIVA

1986 a 1991 Caja Ronda. Categorías inferiores.
1991-92 Unicaja Ronda Junior y ACB Unicaja
1992-93 Primera División. Unicaja Baloncesto.
1993-94 Primera División y ACB Unicaja
1993 a 2000 ACB Unicaja
2000-01 LEB C.B. Granada.
2001 a 2003 ACB. C.B. Granada
2003-04 LEB C.B. Granada
2004-05 ACB C.B. Granada
2005 a 2007 LEB Clínicas Rincón

INTERNACIONALIDAD

Selección de España Junior.

PALMARÉS

1991 Torneo Mannheim Selección Española. Campeón
1994-95 ACB. Unicaja. Subcampeón.
1999-00 Copa Korac. Unicaja. Subcampeón.

ENTREVISTA A….

DANI ROMERO BY JULIA PÉREZ

JULIA PÉREZ: DANI ROMERO POR TODOS CONOCIDO COMO EL JUGADOR DE UNICAJA DE LOS AÑOS 90 AL QUE DICEN EL FARAÓN -COSA QUE DE LA QUE YO ME HE ENTERADO AHORA ESTUDIANDO SU TRAYECTORIA PARA HACER ESTA ENTREVISTA- YA QUE YO LO CONOZCO POR SER EL PADRE DE MI AMIGA ADRI ❤️, MI CAPITANA DE LA SELECCIÓN MALAGUEÑA Y JUGADORA DEL EQUIPO INFANTIL DE UNICAJA (UNA DE LAS MEJORES JUGADORAS DEL AÑO 2007 DE TODA ESPAÑA).

Julia Pérez: Buenos días, Dani, ¿qué tal? ¿Como estáis viviendo en casa todo esto de la cuarentena y el confinamiento?

Dani Romero: Hola Julia, pues bien, dentro de lo que cabe, un poco apesadumbrado por toda esta complicada situación, pero intentando ser la más positivo posible para sobrellevarlo mejor. Y, sobre todo, deseando que pase ya de una vez, y que todo vuelva a la normalidad lo antes posible.

JP. ¿Cómo y cuándo entraste en el Club Baloncesto Unicaja?

DR. Bueno, podríamos hablar de la prehistoria…

Fue por el año 1986, Caja de Ronda organizaba cada verano una llamada "Operación Altura", para niños de diferentes edades, yo en principio no iba a ir, porque las pruebas eran para jugadores de un año más, pero un amigo del barrio, Andrés, que, si tenía la edad, me pidió por favor que lo acompañara. Y allí estaba yo en el entrenamiento, sentado en una esquina viéndolo, se me acercó un entrenador (el encargado de las pruebas) y me preguntó por qué no entrenaba. Yo le respondí que era de un año menos, no pasa nada me dijo. Así que me puse a jugar con los demás.

Tres curiosidades:

1ª.- Como jugaba antes al balonmano, tenía buen manejo de balón, pero a la hora de entrar a canasta daba 3 pasos o uno.

2º.- Ese entrenador que se me acercó, era Ricardo Bandrés, que a la postre fue mi primer técnico.

3º.- Finalmente mi amigo se quedó fuera y yo entré, comenzando a jugar en el equipo cadete, aunque era infantil. Andrés me lo recordó a lo largo de los años.

JP. ¿Cuál fue la época / momento / partido que nunca olvidarás como jugador de baloncesto? ¿Y cómo padre de jugadora?

DR. Cuando uno ha tenido la suerte de poder disfrutar tantos años con el baloncesto, es muy complicado poder elegir un momento partido o situación, ya que han sido muchos y muy buenos.

Si tuviera que elegir, escogería dos en los que disfruté, de diferente manera, mucho:

El primero, sin duda, el año del subcampeonato con Unicaja, en la temporada 94/95, mucho se ha hablado de ese curso, pero todo lo que vivimos y pudimos compartir con la afición fue maravilloso. Creo, y muchos lo comparten, que se generó algo, un germen, que ha crecido sin parar hasta la actualidad, donde Unicaja es, a día de hoy, uno de los referentes del baloncesto en España.

El segundo fue mi primer año en Granada, en la 00/01 en liga LEB, una temporada muy, muy complicada, pero a la vez mágica. Desde principio de año tuvimos muchos problemas económicos que a punto estuvieron de llevar al equipo a la desaparición, los americanos al no cobrar se marcharon y nos quedamos los nacionales. Comenzamos a ganar partidos y a formar un grupo increíble, donde éramos algo muy parecido a una gran familia. Algo tan bueno se formó que conseguimos de manera sorprendente, pero también merecida, ascender a la A.C.B.

Y como padre de Adriana, aunque el campeonato de España mini con la Selección Andaluza fue increíble, me quedo sin duda con la experiencia de la selección malagueña (las dos te sonarán a ti que fuiste parte importante en ellas también), los partidos y el ambiente entre las compañeras y entre los papis/mamis son de las cosas que difícilmente olvidas.

JP. ¿Cuál es el entrenador del que tienes un recuerdo especial? ¿y con el que más aprendiste?

DR. Yo siempre he intentado sacar lo máximo de cada entrenador que he tenido. Para mí el técnico ideal sería uno que reuniera las cualidades de cada uno de los entrenadores con los que afortunadamente he compartido vestuario. Y es muy complicado quedarte sólo con uno, yo considero que lo mejor es intentar exprimir al máximo a cada uno con el que trabajes y sacarle lo mejor. Desde Ricardo, que fue el primero y pasando por Mario B., Kiko, Ramón, Jose Mª, Mario, Paco, Quim, Javier, Pedro, Boza, Antoñito, Sergio, Toa, Francis, Manolo, y perdón si me dejo a alguno, todos me han aportado mucho sin olvidar a jugadores, fisios, utilleros, gente del club…

JP. ¿Me puedes contar aquello del jugador que te tiraba de los calzoncillos y hacía como no te había hecho nada?

DR. Esa fue una de las muchas anécdotas que he podido vivir como jugador, pero que me marcaron. El año del subcampeonato, era muy joven y normalmente en los entrenamientos siempre me emparejaba con Manel (Bosch), más veterano que yo. Recuerdo, como si fuera hoy, la lucha continua que teníamos en cada ejercicio o situación de juego. A él le gustaba ganar la posición en el poste bajo, yo peleaba para que no recibiera, pero Manel se las ingeniaba para hacerlo. Al buscar la pelota, me rodeaba con el brazo con el que no la pedía y cogiendo mi pantalón por detrás, tiraba hacia arriba, ese gesto hacía que del respingo que dabas, te desconcentraras y él aprovechaba para recibir y sacar ventaja.

Todas esas vivencias me sirvieron mucho, el pelear duro cada día con él me ayudó a entender que hay que mantener la concentración e ir al cien por cien cada minuto, no sólo del partido, sino de cada entrenamiento.

JP. Leyendo sobre tí he descubierto que te llaman el Faraón, pero no me puedo imaginar la razón 🤷‍♀️. Cuéntanos de donde viene ese apodo.

DR. Ah sí, eso se lo debo a Juanma, un gran aficionado al Unicaja y que en la actualidad sigue con la peña "#Todo Suma", animando con sus pancartas el Carpena. King Kong Waczynski, Zuper Diaz o Brizuela Mola Tela son algunos ejemplos de hoy. Pero en aquella época (94/95) ya le daba a los carteles, Babkov Zar o Zares o Alfonso Rey de Reyes. Tuve el honor que, tanto Juanma como su amigo Daniel, me dedicaran a mí una pancarta, Dani Romero El Faraón de Málaga, un apodo gracioso que se quedó para la posteridad y que hoy, alguno que otro, aún me recuerda.

La peña de Dani

...os diría que disfrutéis de cada uno de los momentos que viváis con el equipo y el club, considerad cada cosa que hagáis como un regalo e intentad exprimirlas al máximo

JP. Ahora que vives como padre de Adri el club, ¿Qué puedes decir de cómo era antes y como es ahora?

DR. Pues quizás ahora se parezca más a cuando yo jugaba en la cantera, en cuanto a concepto de club, ya que en mi época de formación había equipos femeninos también, y de mucho nivel, por cierto. El ambiente era muy parecido al que se vive hoy en Los Guindos, salvando por supuesto las distancias. Es evidente que en la actualidad el volumen de equipos o de personal (entrenadores, preparadores físicos, psicóloga, tutora…), las instalaciones, los medios…, todo ha crecido mucho

Hoy día, Unicaja es un club grande en todos los sentidos, incluyendo su cantera, claro está. Pero la esencia es la misma, la ilusión de los niños y niñas, sus ganas de trabajar y de disfrutar, su compañerismo dentro de su equipo y con los demás, su convivencia, la alegría que desprenden y ese punto de locura sana que tienen los adolescentes con las cosas que le gustan.

Y, sobre todo, que no hay un rincón dentro de Los Guindos donde no se respire puro baloncesto, sin más interés que disfrutar con el deporte que nos gusta. Habrá muchas diferencias, pero eso es exactamente igual.

JP. ¿Qué opinas de la apuesta que ha hecho el club por los equipos femeninos?

DR. Maravillosa, como ya te he comentado antes, para mí era algo normal, ya que en mi época de formación ya los había, luego por unas cosas u otras dejaron de formar parte del club. Y ahora afortunadamente se ha vuelto a recuperar la sección femenina.

Que los equipos femeninos hoy día tengan un club de referencia en la ciudad, como ocurre con los chicos, es muy bueno para el desarrollo y formación de las jugadoras, ya que les da la oportunidad de formarse con una gran cantidad de medios y de personal humano y de competir por todo, tanto a nivel provincial, autonómico como estatal, e incluso internacional, a través de torneos o la selección.

Sin duda una apuesta que ayudará al crecimiento del baloncesto femenino en Málaga y que por supuesto, era de justicia.

JP. ¿Qué consejos a corto y largo plazo nos puedes dar a las jugadoras del equipo preinfantil de Unicaja?

DR. Yo siempre he sido, más que de dar consejos, de predicar con el ejemplo. Si me permites uno, os diría que disfrutéis de cada uno de los momentos que viváis con el equipo y el club, considerad cada cosa que hagáis como un regalo e intentad exprimirlas al máximo. Si hacéis eso ahora, el largo plazo siempre traerá cosas buenas, independientemente de donde estéis. Para ello tenéis que ir al 100% y con la máxima ilusión en todo, escuchando mucho y aprendiendo de cada entrenad@r, compañera…

Y no olvidéis nunca que el baloncesto es, para nosotros, lo más importante de las cosas menos importantes.

Por supuesto ahora los estudios deben ser vuestra primera prioridad, a corto y largo plazo.

JP. Muchas gracias 😊

DR. A ti 😉

Este año por primera vez en toda la historia de este prestigioso evento deportivo, un equipo femenino de la cantera de Unicaja Baloncesto participó en el Torneo FYM.

Considerado el mejor Torneo Preinfantil Masculino de España, ahora pretende convertirse en un referente Femenino de esa categoría.

Julia Pérez

CRÓNICA DEL TORNEO FYM BENALMÁDENA 2020.

Los mejores equipos de España de la categoría Preinfantil, masculina y femenina (2007), se dieron cita, en el XV Torneo FYM Benalmádena, una competición que se desarrolló entre el Polideportivo Municipal del Arroyo de la Miel, el Polideportivo Ramón Rico de Benalmádena y las instalaciones de La Mosca en Málaga, del 21 al 23 de febrero de 2020.

Organizado por el CB El Palo, el Ayuntamiento de Benalmádena y la Federación Andaluza de Baloncesto, fueron cuatro jornadas de pasión, emoción y competición en los que se cumplió el objetivo principal, que no era otro que fomentar el deporte, la convivencia y los valores que aporta el baloncesto.

La actuación de nuestro equipo fue muy positiva obteniendo un merecido tercer puesto.

En la fase grupos el primer partido que disputamos fue con victoria contra la Selección de Melilla (51-29) pero lo mejor y lo que más celebramos todos fue *el debut* ***de*** **Nerea Reinaldo #14**, una jugadora que destaca por su altura y que dio todo en la cancha en su primer partido de la temporada.

En la segunda jornada del torneo, sumamos otra victoria contra uno de los mejores equipos de Córdoba, CB Alto del Guadalquivir **(53-45),** nuestro buen juego en equipo hizo que además de ganar, disfrutáramos mucho del partido.

En el segundo partido de la segunda jornada, acusamos el desgaste del partido anterior y no pudimos sumar otra victoria perdiendo contra CB Santa Cruz **(61-83).**

La tercera jornada comenzó con el partido contra Valencia Basket, con victoria para las valencianas **(85-37).** El equipo naranja supo aprovechar nuestra mala suerte frente al aro y nos quedamos a las puertas de la final.

En el último partido volvimos a darlo todo y ganamos de forma holgada por 67-46 al equipo canario Luther King. Disfrutamos e hicimos disfrutar a la afición con un buen partido donde todas las jugadoras aportamos buen juego para hacernos con la victoria y lograr el tercer puesto, dejando claro que *este equipo pisa fuerte y quiere seguir aprendiendo y progresando cada día.*

A la final y posterior entrega de premios acudieron una gran cantidad de público entre aficionados y familiares.

Además del tercer puesto, nuestra capitana***, Anna Skog #8****, se llevó el Trofeo a la mejor reboteadora del Torneo.*

Sin duda alguna ***este torneo ha servido para constatar el gran trabajo que está haciendo el equipo*** y llevarnos nuevos amigos que comparten nuestra gran pasión por el deporte de la pelota naranja.

CLASIFICACIÓN

FINAL

VALENCIA BASKET 79

CB SANTA CRUZ 53

3°4° PUESTO

UNICAJA 67

LUTHER KING 46

5°6° PUESTO

CB ALTO GUADALQUIVIR 62

CB EL PALO FYMHEIDELBERGCEMENT 39

7°8° PUESTO

FUNDACION CB GRANADA 49

SELECCION MELILLA 53

RESULTADOS Y CLASIFICACIÓN

BY Marta Bandrés

RESULTADOS UNICAJA 07

	EQUIPO LOCAL			EQUIPO VISITANTE
JORNADA 1	Unicaja Andalucía 07	57	43	EBG Málaga 06
JORNADA 2	Cash Beltrán Miramar-CBAT 06	38	74	Unicaja Andalucía 07
JORNADA 3	Unicaja Andalucía 07	8	58	Unicaja Andalucía
JORNADA 4	Promesas Cafés Baqué	37	59	Unicaja Andalucía 07
JORNADA 5	Unicaja Andalucía 07	69	12	AD Asunción 07
JORNADA 6	CAB Estepona negro	62	33	Unicaja Andalucía 07
JORNADA 7	Unicaja Andalucía 07	54	50	Teresianas
JORNADA 8	AD Asunción	54	72	Unicaja Andalucía 07
JORNADA 9	Unicaja Andalucía 07	49	33	Libero Málaga Basket 06-07
JORNADA 10	Unicaja Andalucía 07	60	46	CAB Estepona Verde
JORNADA 11	CB El Palo FYM HeidelbergCement	66	64	Unicaja Andalucía 07
JORNADA 12	EBG Málaga 06	33	42	Unicaja Andalucía 07
JORNADA 13	Unicaja Andalucía 07	56	44	Cash Beltrán Miramar-CBAT 06
JORNADA 14	Unicaja Andalucía	75	24	Unicaja Andalucía 07
JORNADA 15	Unicaja Andalucía 07			Promesas Cafés Baqué
JORNADA 16	AD Asunción 07	29	57	Unicaja Andalucía 07

CLASIFICACCIÓN

Nº	NOMBRE	P.J	P.G	P.P	P.F	P.C	PUNTOS
1	Unicaja Andalucía	16	16	0	970	209	32
2	CAB Estepona negro	16	15	1	1092	481	31
3	CB El Palo FYM HeidelbergCement	15	12	3	712	518	27
4	Unicaja Andalucía 07	15	11	4	778	680	26
5	AD Asunción	15	10	5	782	680	25
6	EBG Málaga 06	15	9	6	629	702	24
7	Libero Málaga Basket 06-07	16	6	10	638	776	22
8	CAB Estepona Verde	15	4	11	494	761	19
9	AD Asunción 07	16	3	13	470	869	19
10	Cash Beltrán Miramar-CBAT 06	16	2	14	462	764	18
11	Teresianas	16	2	14	524	815	18
12	Promesas Cafés Baqué	15	3	12	522	786	18

Málaga
Ciudad Genial

Málaga
Ciudad Genial

MÁLAGA
EUROPEAN CAPITAL OF SPORT

MALAGA 23 de abril 1994(26 años)

Trayectoria:

• EBG
• 2008-2012 Cantera de Unicaja
• 2011/12 Va convocado con el primer equipo para sustituir a Kristaps Valters, apartado del equipo.
• 2012/13 Clínicas Rincón (LEB Plata) y UNICAJA
Disputa 5 partidos en Liga Endesa con Unicaja y uno en Euroliga
• 2013/14 Clínicas Rincón (LEB Oro) y Bilbao Basket
Abandona el Clínicas Rincón en marzo para enrolarse en el Bilbao Basket hasta final de temporada
• 2014/15 Montakit Fuenlabrada
Juega cedido en Fuenlabrada toda la temporada
• 2015-2020 UNICAJA, donde juega actualmente.

Palmarés y títulos

• 2011/12 Medalla de Oro en el Torneo Junior de Mannheim 2012
• 2013/14 Medalla de Plata en el Europeo Sub-20 de Creta (Grecia) 2014
• 2016/17 Campeón de la Eurocup en la temporada 2016/17 con el Unicaja

Internacionalidades

• Internacional con la Selección Sub-16, Sub-18, Sub-19 y Sub-20 de España
• Internacional con la Selección Absoluta de España

A título personal

• 2016/17 Nombrado MVP de la Final de la Eurocup en la temporada 2016/17
• 2013/14 Líder en recuperaciones (2,5) en el Europeo Sub-20 de Creta 2014
• 2014/15 Participa en el Adidas Eurocamp de Treviso 2015

ENTREVISTA A....

ALBERTO DÍAZ BY CLAUDIA RODRÍGUEZ

Claudia Rodríguez: Hola, Soy Claudia Rodríguez nº 5 Pre-infantil Femenino y hoy entrevisto a Alberto Díaz, mi jugador favorito de Unicaja

CR. Muchas gracias por atender al equipo Pre-Infantil Baloncesto de Unicaja. Esperamos que estés bien.

Alberto Díaz. Muchas gracias

CR. ¿Como son tus nuevos días ahora con el coronavirus?

AD. Pues los días son muy monótonos, pero me propuse seguir una rutina cada día, de esta manera consigo no pensar en que estamos confinados.

CR. ¿Con qué edad empezaste a jugar al baloncesto?

AD. Empecé a jugar a los 6 años.

CR. ¿Eras ya muy bueno en pre-infantil? ¿Sigues teniendo amigos de ese equipo?

AD. En pre-infantil era uno más del equipo, en ese año teníamos un equipo muy igualado. Y sigo siendo amigo y hablando prácticamente con casi todo el equipo.

CR. ¿Cuándo fue tu primer año en Unicaja? ¿Sacabas buenas notas entrenando tanto?

AD. Debo decir que yo nunca saqué notas excelentes, pero aprobaba porque le dedicaba mucho tiempo.

CR. ¿Cuál fue tu jugador favorito de niño? ¿Y ahora?

AD. Cuando era niño mi primer referente era Nacho Rodríguez y ahora en activo diría Marcelinho Huertas.

CR. ¿Tus mejores amigos en el Baloncesto?

AD. Tengo muchos, pero si me quedo con uno sería Pepe Pozas

CR. Eres un ejemplo como deportista y estudiante. ¿Qué consejos nos puedes dar a las niñas deportistas?

AD. El único consejo que creo que es válido es que, si de verdad quieres conseguir algo, el sacrificio es la llave del éxito

CR. ¿Seguirás con el baloncesto cuando te retires?

AD. Seguramente.

CR. Unas palabras para el equipo Pre-Infantil Femenino de Unicaja.

AD. Muchísimas gracias por pensar en mí a la hora de hacer vuestra revista. Por esta iniciativa tan chula que habéis tenido os quiero dar la enhorabuena y espero que nos veamos pronto. Un fuerte abrazo

CR. Otro y muchas gracias de todo el equipo Pre-infantil Femenino.

El único consejo que creo que es válido es que, si de verdad quieres conseguir algo, el sacrificio es la llave del éxito

LA MEJOR AFICIÓN BY MARINA POVEA

Una de las mejores cosas que tiene el equipo preinfantil femenino de Unicaja es sin duda su gran afición. Cada domingo se concentran bien temprano en ''El Tejón'' para coger energía y acudir a animar al partido. Nunca fallan, siempre están animando a sus chicas pase lo que pase.

Todos son geniales, pero vamos a destacar a algunos de sus miembros.

FERNANDO LINARES, nuestro reportero más dicharachero. Algunos lo conocen como ''Tito Fernando '', y siempre está ahí para grabar los partidos. Si hace falta también lo tendremos como speaker o DJ, nunca falla.

Algo que caracteriza a nuestra afición es su internacionalidad, tenemos representantes de muchos países:

ARNE: aunque a veces se hace '' el sueco '' solo falta a los partidos por motivos laborales. Nos falta saber qué consejos le da a nuestra capi en sueco. Algún día lo sabremos

''El Guiri '', nadie sabe su verdadero nombre, pero es otro de los fijos en la grada dando todo su apoyo en el equipo.

LILI, nuestra italiana más sufridora. A veces los nervios hacen que le cueste llegar al final del partido, pero siempre lo consigue, todo sea por nuestras chicas.

UKA: solo faltó a los partidos cuando trajo al mundo al pequeño Alex, el miembro más joven de nuestra afición.

Por último, no nos olvidamos de nuestra miembro más divertida, su imaginación no para y nos ha mantenido entretenidas toda la cuarentena. Te queremos Raquel, eres única.

En definitiva, una gran familia, que esperamos que se mantenga muchos años unidas.

MUCHAS GRACIAS AFICIÓN

CRÓNICA XI TORNEO DE LA MUJER *BY CARLA LA BARBERA #4*

El pasado domingo día 08 de marzo, coincidiendo con el día Internacional de la Mujer, *nuestro equipo participó en el XI Torneo de la Mujer* ***organizado por el Club de Baloncesto EBG de Málaga***

Todo un orgullo para nuestra entidad y equipo participar en un torneo como este, donde se reivindica el **papel de las féminas en el deporte** y en concreto para quienes apuestan por el **basket femenino.**

El torneo inició a primera hora de la mañana, en las pistas exteriores de los Guindos, con una muy buena organización por parte de todos los patrocinadores, voluntarios y personal de club.

Nuestro primer enfrentamiento fue contra las infantiles del CB Almería

Un bonito encuentro donde caímos por **59-32** ante el buen juego ofensivo de las Almerienses y la gran calidad técnica de sus jugadoras. Durante todo el partido el equipo de Almería fue por delante del marcador llegando el Unicaja a estar a tan sólo 7 puntos de diferencia, hubo momentos en el que nuestro equipo le puso en apuros, pero el CB Almeriense claramente superior, supo en todo momento salir sin problemas de los buenos minutos que Unicaja mostró.

A pesar de la derrota, quedamos contentas del juego que hicimos. Fue un partido en el que pudimos comprobar por el buen nivel de juego que el equipo estaba pasando, lo bien que físicamente estábamos a esta altura de la temporada, dato muy importante de cara afrontar la recta final de la liga.

Nuestro segundo partido fue contra el equipo anfitrión, el INFANTIL de EBG.

En este segundo encuentro sí que nos llevamos la victoria, fue un partido difícil y muy intenso. Disfrutamos del juego, pero también sufrimos. Es un equipo en el que ya nos hemos enfrentado tres veces en lo que llevamos de temporada y en todos, la victoria ha caído de nuestro lado.

En este caso el resultado fue de **42-46**, un marcador muy ajustado que demuestra lo igualado que fue el partido durante todo el encuentro. No podemos olvidar que EBG tiene grandes jugadoras, son de un año más y eso nos hace dar el máximo de nosotras para llegar a lograr la victoria.

Finalmente, destacaría que ***este Torneo*** es un momento **donde lo importante es participar por la causa**, demostrar que el DEPORTE es fundamental para la vida y nuestra salud, y si a todo esto le añadimos que mientras disfrutas haces amig@s pues no podemos más que dar las gracias a EBG por contar con el **PREINFANTIL DE UNICAJA.**

Momento en el que los entrenadores dan sus últimas instrucciones antes de saltar a la cancha para jugar contra el equipo anfitrión

Imagen de juego cuando el CB Almería tenía la posesión del balón y marcaba jugada

Nuestro equipo al completo, (se echa de menos a los entrenadores) una vez recibió el premio a la participación en el Torneo

ENTREVISTA A UN RIVAL

LUCÍA MUÑOZ #10

Carla La Barbera entrevista por teléfono a una jugadora rival del equipo C.B. EL Palo de la categoría Infantil, **LUCÍA MUÑOZ RODRIGUEZ**, gran jugadora y mejor persona que nos describe cómo lo está pasando en estos momentos tan duros para el Baloncesto y nos da más detalles personales que nos hacen conocer mejor cómo es dentro y fuera del campo.

Carla La Barbera. Buenas tardes, Lucía, gracias por querer hacer la entrevista y te pediría que por favor las respuestas fueran cortas.

CLB. ¿Cómo llevas el Confinamiento?

LM. Bien, a veces me aburro, pero gracias al deporte y a ver películas y series lo llevo mejor.

CLB. ¿Sigues en contacto con tus compañeras y entrenadoras de tú equipo?

LM. Sí con todas, con los entrenadores menos, pero también.

CLB. ¿Estás siguiendo algún entrenamiento para seguir en forma?

LM. Sí. estoy suscrita a un canal y practico ejercicio de botes y velocidad, para no perder la forma total (risas…) un poco estoy perdiendo.

CLB. ¿Pero vuestro entrenador entonces no os manda ejercicios?

LM. Sí, lo hago por dos tipos, mi entrenador nos manda una serie de ejercicios, pero aparte suelo hacer por mi cuenta, pero siempre hago las que me manda mi entrenador y depende del día por mi cuenta o no.

CLB. ¿Crees que volveremos esta temporada a jugar o a entrenar?

LM. Sé que partidos no, pero entrenamientos sí, supongo que sí, pero no lo sé.

CLB. ¿Dónde te ves en la temporada que viene? ¿Seguirás en el Palo o te gustaría jugar en otro equipo?

LM. Yo ahora mismo en el Palo estoy genial, pero no sé dónde estaré el año que viene, yo supongo que en el Palo

CLB. ¿Eres socia del Unicaja?

LM. No, no lo soy. Pero voy a muchos partidos porque mi padre tiene un amigo allí y nos da las entradas, pero socia no soy.

CLB. ¿Tienes relación con alguna jugadora de nuestro equipo, el Preinfantil de Unicaja?

LM. Sí, sobre todo con las que vienen del Palo.

CLB. ¿Qué echas más de menos del Baloncesto?

LM. A mis compañeras, ir a los partidos y a los rivales y todo eso

CLB. ¿Cuándo acabe todo esto qué es lo primero que vas hacer? Me refiero relacionado con el Baloncesto…

LM. Pues ir a comer con mi equipo y supongo que jugar con ellas, aunque no sea un entrenamiento serio, pero estar con ellas y jugar.

CLB. La última pregunta…. para terminar, pedirte nos des un mensaje de ánimo para los lectores de la Afición del Unicaja.

LM. Pues nada, que ahora mismo os quedéis en casa y que pensar que de todo se sale y que de esta vamos a salir todos juntos y espero que sea muy pronto y que lo peor que ya lo hemos pasado, lo que nos queda es seguir las instrucciones y que ya mismo estaremos jugando como lo hemos estado haciendo esta temporada.

CBL. Un momento, que se me acaba de ocurrir una pregunta más… Cuando jugaste contra el Preinfantil de Unicaja al acabar el partido, ¿qué sensación tuviste???

LM. Bueno, no fue uno de nuestros mejores partidos, pero fue un partido que todas dimos nuestra mejor versión, aunque yo personalmente no me sentí muy bien, pero creo que colectivamente lo hicimos muy bien y supimos aguantar al rival que tenía un buen equipo y espero seguir entrenando para que en el próximo partido poder competirle como lo hicimos en la ida.

Vale Lucía, muchísimas gracias por dedicarnos este tiempo, has sido muy amable, hemos pasado un rato divertido y seguro que tus palabras serán de mucha ayuda para el deporte y baloncesto en general. Muchos besos y espero verte pronto en las canchas. Adiós, gracias.

ENTREVISTA A UN RIVAL

PAULA GRANADO #7

Gran persona y amiga, una jugadora con talento y con gran trayectoria que nos brinda su lado más personal para que la conozcamos un poquito mas…

Recientemente jugó con la Selección Malagueña el campeonato de Andalucía

By Maria Linares

María Linares. ¿En qué equipo juegas actualmente?

Paula Granado. EBG MÁLAGA

ML. ¿Qué edad tenías cuando empezaste a jugar al baloncesto?

PG. 3 AÑOS

ML. ¿En qué equipos has jugado?

PG. Sólo en EBG MÁLAGA

ML. ¿Qué entrenadores o entrenadoras has tenido?

PG. BEGOÑA, MARI CARMEN, RAFA , MARTA , PABLO , JOSE , DAVID

ML. ¿De qué juegas normalmente en tu equipo?

PG. BASE

ML. ¿Dime qué momento ha sido el más emocionante mientras has jugado al baloncesto?

PG. EL CAMPEONATO DE ANDALUCÍA

ML. ¿Has ganado alguna vez la liga?

PG. SI

ML. ¿Qué equipo son tus preferidos de la liga infantil?

PG. ESTEPONA Y UNICAJA

ML. ¿Jugador preferido de la NBA? ¿Por qué?

PG. CURRY, porque maneja muy bien el balón, tira muy bien y es muy bueno.

ML. ¿Jugador preferido de ACB?

PG. CARROLS

ML. ¿Jugador preferido de Unicaja?

PG. JOSH ADAMS

ML. ¿Jugadora preferida de Liga Femenina 2 de Unicaja?

PG. La número 5. Gema García.

ENTREVISTA A UNA COMPAÑERA

INMA MUÑOZ #6

By Lucy López

Lucy Muñoz. ¿Qué influencia tiene la familia en la práctica deportiva?

Inma Muñoz. *Pues a toda mi familia le gusta el baloncesto y me apoyan en todas mis decisiones, a pesar de todas las horas de entrenos ellos ponen su granito de arena para llevarme y venir a animarme a mí y a todo mi equipo a todos los partidos*

LM. ¿Crees que existen diferencias psicológicas en el género a la hora de competir?

IM. *Sii, yo creo que sí.*

LM. ¿Puedes decir cuáles?

IM. *No en todos los casos, pero yo creo que los niños hacen algo mal y se olvidan y siguen jugando en cambio las niñas empezamos a pensar todo lo que hemos hecho mal y nos desconcentramos más, es lo que pienso.*

LM. ¿Cuál es tú posición en el campo?

IM. *2,3. Escolta o alero depende*

LM. ¿Cuánto tiempo llevas en el Unicaja?

IM. *Este ha sido mi tercer año*

LM. ¿Y en el baloncesto?

IM. *Desde los 6 años*

LM. ¿Te sientes cómoda en el equipo de este año?

IM. *Muyyyyyyy cómoda*

LM. ¿Tú vida social te afecta a la hora de entrenar? o te "olvidas" de todo en este momento?

IM. *Hay veces que sí porque todas mis amigas salen y yo no puedo porque entreno, partido... Pero luego lo pienso y digo es lo que más me gusta y cuando lleguen los campeonatos los voy a disfrutar y va a valer la pena.*

LM. ¿Te imaginas en un futuro como jugadora profesional? ¿En el caso de que no, por qué?

IM. *Creo que no, pienso que hay personas con mucho más nivel que yo.*

LM. ¿Te llevas bien con tus entrenadores?

IM. *Súper bien*

LM. ¿En el campo te sientes cómoda con tus compañeras? ¿o sientes que no os entendéis a la hora de iuaar?

IM. *Al principio no nos entendíamos, pero ahora sí y me gusta mucho nuestro juego.*

LM. ¿Te gusta su mecánica de entrenar y su forma de ser con vuestro equipo?

IM. *Buaah, yo eso no lo sé, pero yo creo que todas estamos cómodas.*

LM. ¿Te cuesta mucho organizar el tiempo de estudios los días de entrenamiento y partido?

IM. *Un montón, pero al final como todo te acabas acostumbrando y buscas tiempo para todos.*

LM. ¿Te acuerdas de tú primer partido en Unicaja?

¿Cómo te sentiste?

IM. *Del primer partido, de eso no me acuerdo, hace mucho tiempo.*

LM. ¿Qué ejercicio te gusta más hacer en los entrenamientos?

IM. *5x5*

LM. ¿Puedes explicar por qué ese en especial?

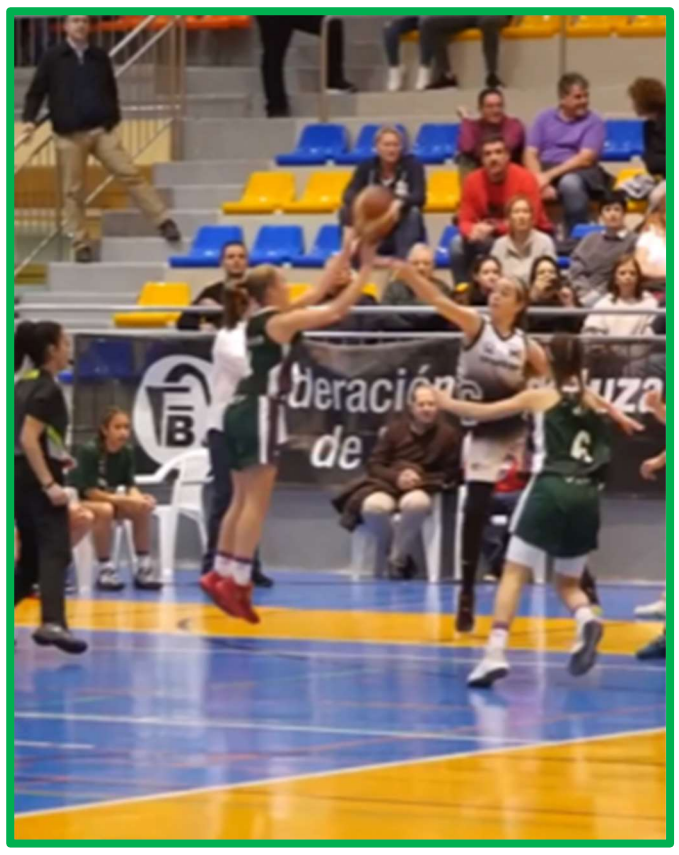
IM. Porque es cuando más nos entendemos todas y en realidad es como son los partidos.

LM. Para finalizar si quieres puedes contar alguna anécdota especial de algún torneo o partido

IM. *Mi primer campeonato de España, las Semifinales sufrimos muchísimo, pero valió la pena, ganamos de 3 en la prórroga y ese campeonato lo disfruté un montón, pero este último, aunque no hayamos ganado lo he disfrutado un montón.*

LM. Te sentiste bajo mucha presión en la final o estabas relajada bajo calma?

IM. *Sentí más presión en la semifinal cuando confiaron en mí y me sacaron en la prórroga. Muchísima presión, pero solo tienes que confiar en tí.*



VARIOS

ACTUALIDAD DEL EQUIPO BY DIANA

El equipo Unicaja Preinfantil 07 está llevando muy bien el confinamiento.

El club le está mandando ejercicios y todas lo hacen siempre, incluso mandan vídeos haciendo los ejercicios. Los ejercicios son como Split con balón, sentadillas con pesas, flexiones, salto con balón, abdominales con balón, etc. Entrenan todos los días y los materiales que suelen utilizar son: el balón, pesas, libros, mochilas llenas de libros.

El equipo ha hecho disposición de la **Psicóloga Alba A. López Pérez** gracias al club y le suele mandar vídeos para controlar las emociones en los partidos, entrenamientos, etc.

Hacen actividades, pintan y hacen reflexiones en las que hablan todas, pero… ¿Dónde lo hablan? Lo hablan en su grupo de WhatsApp que tiene. Allí hacen todo, incluso a veces juegan a resolver la clave de un candado. Está super chulo.

El equipo también hace videollamadas, han visto vídeos sobre los partidos de MJ (Michael Jordan), también partidos de Unicaja. Ahora están leyendo un libro sobre baloncesto titulado "BAJO EL ARO" que es de Paul Gasol.

También han hecho varios vídeos para las personas que tienen y no tiene el coronavirus, especialmente a las personas que no tiene el coronavirus para quedarse en casa con una buena salud en esta pandemia.

Saben que quedarse en casa aguantando no es fácil, pero es la mejor manera de quedarse protegido.

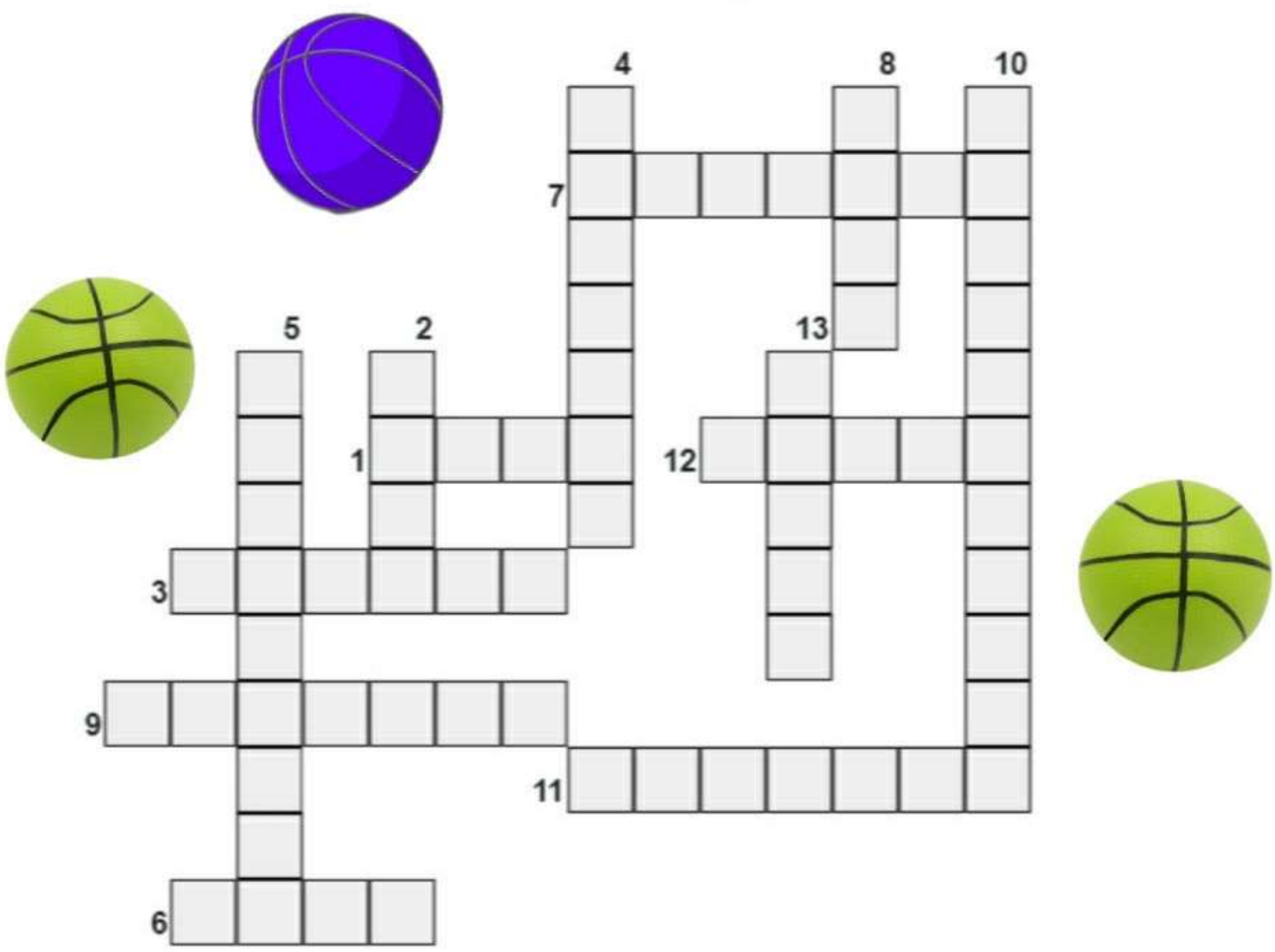
Están muy orgullosas con los médicos, pero más con ellas mismas y con los entrenadores, por eso

SOMOS MUY FUERTES JUNTOS #UNICAJAJUNTAS

PASATIEMPOS

By Amaia Ordóñez

Unicaja



HORIZONTALES

IVAN
EQUIPO
ZONA
AFICION
GUINDOS
CANASTA
BALON

VERTICALES

VITI
CARPENA
BANQUILLO
TIRO
ENTRENADOR
TAPON

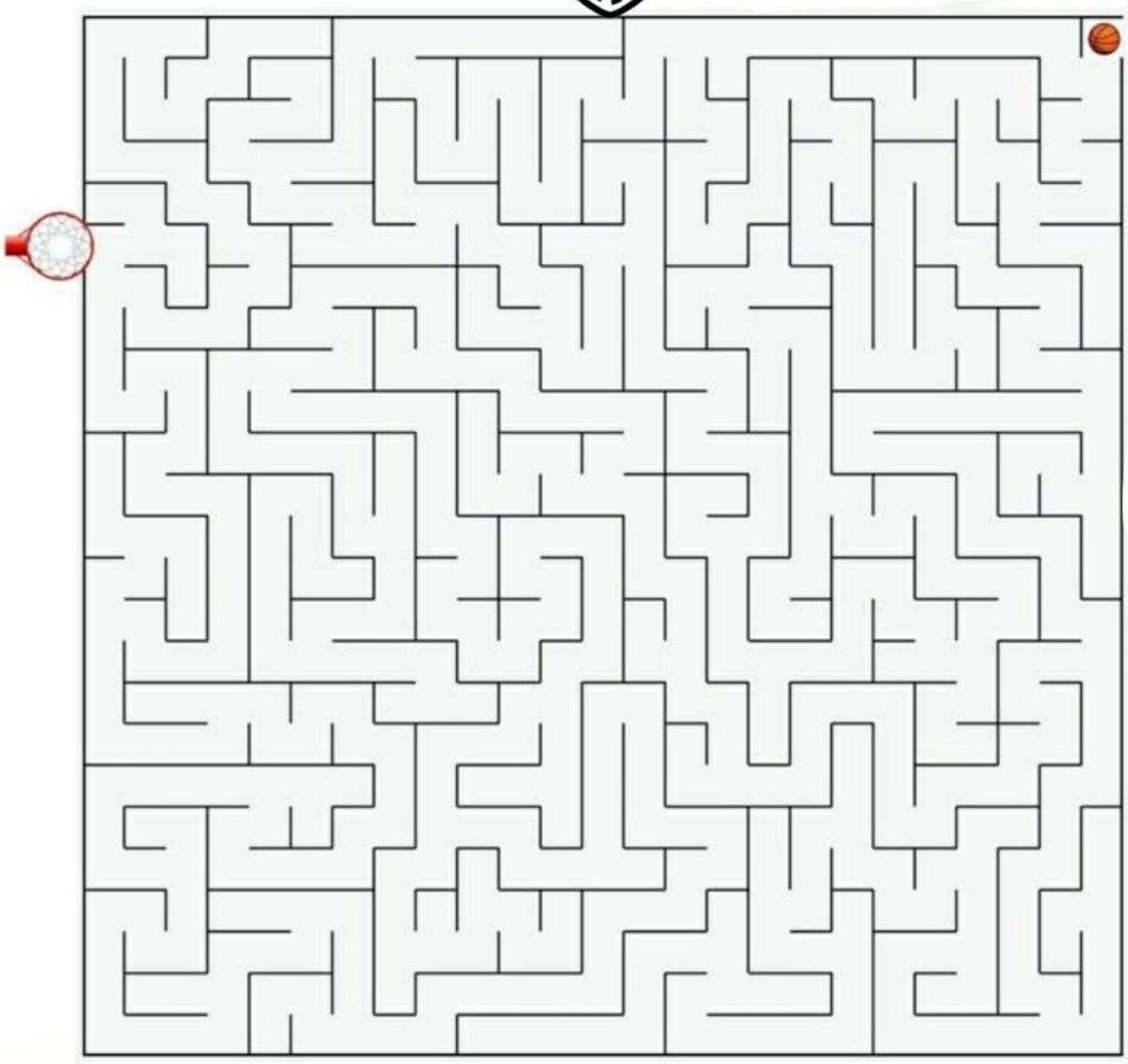
UNICAJA

LOCALIZALOS NOMBRES DE NUESTRASJUGADORAS

I	B	A	C	L	K	M	A	R	I	A	G	I	L
C	W	R	W	B	A	N	N	A	X	Z	W	N	X
L	F	D	W	M	M	Q	M	A	E	G	V	I	R
A	T	E	I	B	I	M	A	R	I	N	A	R	K
U	Y	S	D	A	H	J	U	L	I	A	Z	F	N
D	V	F	N	E	N	P	H	M	O	B	V	H	Z
I	Y	W	U	J	R	A	A	A	L	M	R	W	P
A	R	H	A	A	W	I	W	R	P	A	Q	L	B
Z	A	E	X	M	A	S	C	T	L	R	V	U	S
H	E	M	M	C	I	G	K	A	U	I	R	C	C
C	X	H	A	U	A	S	P	N	C	A	M	I	B
I	L	D	U	I	G	R	Z	V	I	L	R	A	R
Q	C	L	L	P	A	T	L	P	A	U	L	A	O
B	A	N	E	R	E	A	R	A	E	O	F	R	P

AMAIA
CARLA
DIANA
JULIA
LUCIA
MARIAGIL
MARTA
PAULA

ANNA
CLAUDIA
FEDERICA
LUCIA
MARIA
MARINA
NEREA



Completa el laberinto para encestar

CUMPLEAÑOS

*Desde el inicio de la temporada, **han sido muchos los cumpleaños** que hemos ido celebrando, disfrutando cada momento, conociéndonos no sólo entre nosotr@s sino también entre las familias.*
Un día especial, un momento para reír, para recordar, una excusa para reunirnos y hacer equipo.

*Y para abrir la temporada, nada mejor que empezar cumpliendo años con **nuestra gran Coach Viti Riverola González.***
Fue el pasado 18 de septiembre. Se libró de nuestros tirones de orejas y paseíllo porque no dijo nada, pero puede estar segura de que el año que viene le caerá el doble.
Aprovechamos esta gran oportunidad para felicitarte ya que en su día no lo hicimos:
Tú Equipo Preinfantil 07** te desea un **FELIZ CUMPLEAÑOS.** **Te queremos.

*Pocos días después, el 01 de octubre cumplió años **Lucía Moreno,** la pequeña del equipo, pero solo en edad, porque de jugadora y compañera es la más grande. **Sopló las velas** en la puerta del Martin Carpena, el mejor sitio para comenzar el primero de todos los cumpleaños que vendrían después….*

¡¡Inaugurando el 2020 tenemos a nuestra increíble Pívot Amaia!! Llegó al mundo el día 01 de enero, anunciada por nuestras famosas campanadas. ***Un día que celebró en familia*** pero que más tarde no se libró de hacerlo con el equipo.

Cuando aún celebrábamos el cumple de Amaia, dos días después, el 03 de enero le tocó el turno a la alegre **Paula Falcón**, "nuestra flamenca". Al finalizar el entrenamiento, fuimos a comer a una hamburguesería y aquí empezó la fiesta….

Tuvimos tiempo de pasarlo en grande

Es extraño que en un equipo, haya dos personas que coincidan y cumplan el mismo día, pero así es, nuestra capitana ***Anna Skog*** y la escolta ***Federica Moreno,***
nacieron el día 10 de enero!!
Unos días después el equipo al completo nos fuimos a celebrarlo, no faltó las risas, bromas, los juegos ... fue una fiesta genial, donde a estas dos enormes jugadoras le nombramos las MVP de este partido.

El 18 de enero, llegó el cumple de ***Nerea Reinaldo,*** En las pistas de los Guindos pudimos celebrarlo comiendo la gigantesca palmera que nos trajo. Le cantamos su merecido Cumpleaños Feliz y al soplar las velas, todas pedimos el tan esperado deseo: su pronta recuperación para que pueda jugar con el equipo

Y llegó un día muy especial, el 10 de febrero, para celebrar con nuestro *segundo entrenador, ¡¡¡Iván Ortego su cumpleaños!!!* **Un día distinto para nosotras, teníamos ganas de cantarle, de pasar con él un momento divertido y de hacerle saber lo mucho que le queremos y nos gusta que esté con nosotras.**

23 de febrero! Cumpleaños de nuestra Bandresita, **Marta Bandrés,** jugadora con una trayectoria increíble que nos da vida dentro y fuera de las canchas. Celebración multitudinaria en la que no faltó el mejor de los ambientes con invitadas de varios equipos.

Entramos en el Estado de Alarma

Entramos en el Estado de Alarma

*Y como tod@s sabemos, el día **14 de marzo de 2020** se decretó el Estado de Alarma en nuestro País a causa de la pandemia que a día de hoy aún sufrimos. Esto significó un cambio importantísimo en las celebraciones de los cumpleaños que a partir de este día llegarían, pero este virus no nos ha hecho parar, **no podemos reunirnos, pero en la distancia lo hacemos,** una nueva forma de saber que no es imprescindible un abrazo, un beso **para desear felicidades a las personas que queremos.***

*Y el primer cumple "Confinado", ha sido para nuestra fantástica **María Gil**, el día 15 de marzo. Una jugadora que sin duda, se merecía una celebración por todo lo alto, por su aportación siempre positiva al equipo, por su saber estar en todo momento y porque es querida y se hace querer... No pudo ser, pero sin duda hay pendiente una quedada que se disfrutará más cuando todo esto pase.*

*Mientras tanto, **el mejor regalo y celebración "Su Familia"***

*El siguiente NO CUMPLE fue unos días más tarde, el 19 de marzo, esta vez le tocó a **Marina Povea**, todo un terremoto de acción dentro y fuera de las pistas. Una compañera que **nos aporta fuerza e ilusión, trabajo constante** y que seguro no se escapará de una buena celebración merecida.*

Clic para video

Claudia Rodríguez nació el día 01 de abril. **Nuestra gran jugadora, pero mejor persona**, celebró su 13 primaveras rodeada de su familia.
Muchísimas ganas tenemos de abrazarte y poder disfrutar de tú fuerza y juego en las pistas.
#yaquedapoco

*Llegó el día para **Julia Pérez,** cumplió años el 04 de abril, un día muy emotivo y con sorpresas que le hizo olvidarse que estaba en cuarentena, **Todo su** equipo**, familia y amig@s en la distancia le hicieron llegar sus mejores deseos** para que toda una **Campeona de España** de nuestro Basket, tuviera un día inolvidable.*

Clic para video

Seguimos de celebraciones, el día 13 de abril, nuestra ***Lucía López de Rossi****, cumplió años rodeada de los suyos.*
Un día triste para el equipo que como con todas las compañeras anteriores, nos hubiera gustado estar a su lado para disfrutar de este día tan especial.
Pero queda pendiente, sabemos que hay tiempo para que juntas disfrutemos de tí, de tú maravilloso juego, de lo grande que eres y siempre serás. ***#prontoestaremosjuntas***

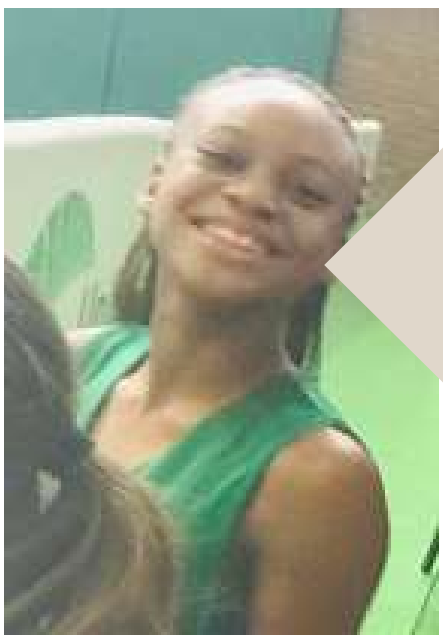
Nuestra carismática ***María Linares,*** *el cumpleaños más reciente 9 de mayo! ¡FELICIDADES, CAMPEONA!*
Jugadora excepcional que tiene magia con el balón a la que admiramos y deseamos verla muy pronto para volver a vivir momentos inolvidables a su lado.

Los cumpleaños que llegarán...

Aún no sabemos en qué situación nos encontraremos, pero ***no cabe duda que una vez termine todo,*** **el equipo PREINFANTIL volverá a unirse, pondrán sus agendas al día** y demostrarán que la distancia nunca les hizo que dejaran de ser el **MEJOR EQUIPO**

Carla La Barbera
#4

02 de junio

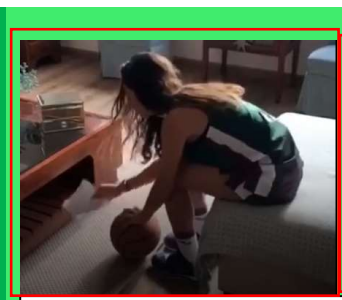
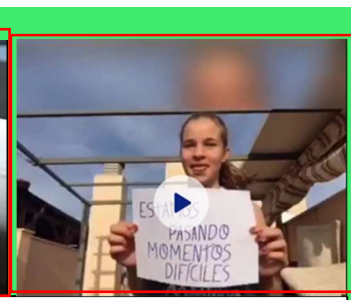


Diana Odimgbe
#17
27 de junio

By Carla La Barbera

RETOS

BY NEREA REINALDO

Clic para ver videos

Quédate en casa. El equipo como muestra de solidaridad ante la situación por la que estamos pasando, grabó estos videos mientras entrenamos.

Este reto lo propuso un padre y enseguida se hizo viral en el grupo, hasta conseguir que todos lo hiciéramos.

Clic para ver video

Clic para ver video

En este nos llenamos un poco la cara de harina, pero lo pasamos fantástico.

Clic para ver video

Aquí hay que saber guardar bien el equilibrio y tener claro cuál es la derecha e izquierda

Clic para ver video

Es para los más peques. Es muy fácil. Los útiles que nos hacen falta son: un cubo, 3 rollos de papel higiénico y el peque.

Se tumba el peque en el suelo, bocarriba, se pone pegando la cabeza al cubo y los rollos de papel apilados, a la altura de los pies. El reto consiste en colar en el cubo los tres rollos de papel higiénico, uno a uno. Antes de empezar el reto tienen que retar a otro niño/a

Clic para ver video

Y PRACTICAR EL HIMNO....

Clic para ver video

Clic para ver video

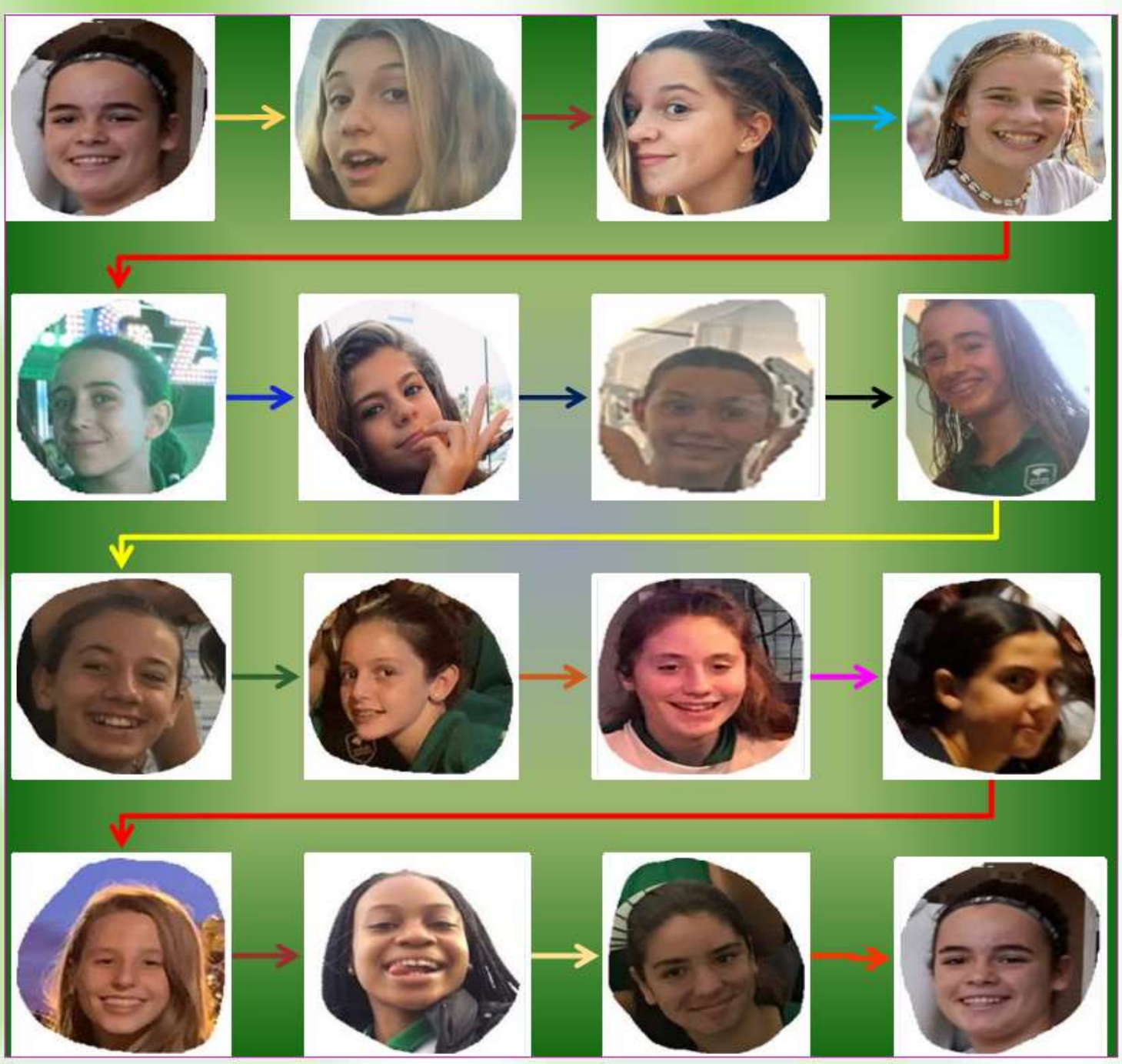
Clic para ver video

By Elena González

Preguntas en LOCAdas

A este equipo,
que no para de inventar y de hacer de las suyas, idearon una divertida forma de saber una de las otras!!!
Qué mejor que hacer preguntas en privado para después dar a conocer las respuestas de todas.

Este original juego lo abrió Julia preguntando a Paula. Tenéis que seguir ***las imágenes de las jugadoras*** *para saber quien preguntó a quien.*



A continuación las preguntas y respuestas de cada una de nuestras integrantes de este magnífico equipo...

JULIA pregunta a PAULA

¿ALGUNA ANÉCDOTA DE ALGUNA JUGADORA QUE SIEMPRE RECORDARÁS?

Pues cuando jugamos contra Teresianas e iban perdiendo, en el último cuarto en los últimos segundos y se quedaron paradas y Julia tuvo que entrar sola con las de Teresianas al lado mirando.

PAULA pregunta a POVEA

ANECDOTA DE IVÁN QUE NUNCA OLVIDARÁS

Cuando estábamos en los vestuarios y de repente suelta alguna broma pero en especial, cuando dijo lo de el entrenador de Estepona que falleció

POVEA pregunta a CARLA

¿A QUÉ 2 ó 3 JUGADORAS SIEMPRE TENDRÍAS EN TÚ EQUIPO?

Es muy difícil quedarme con dos o tres, todas aportan mucho, cada una algo bueno para el equipo pero si tengo que elegir pues por ejemplo: A Povea (por la defensa) A Julia (por su ataque) y a Marta Bandrés (por su tiro)

CARLA pregunta a LINARES

¿CUÁL ES EL PARTIDO MAS IMPORTANTE DE ESTA TEMPORADA PARA TÍ?

Yo creo que el partido más importante para mí fue contra Estepona, porque eran las segundas de la liga y tenían niñas con bastante potencial.

LINARES pregunta a MARTA

¿QUÉ DOS O TRES COMPAÑERAS TENDRÍAS SIEMPRE EN TÚ EQUIPO?

Este año he descubierto jugadoras que no conocía y me quedaría con un poquito de cada una pero como tengo que elegir 3 pues me quedo con Carla, Linares y Julia

MARTA pregunta a ANNA

¿QUÉ LE DIRÍAS A TUS COMPAÑERAS QUE NO LE HAYAS DICHO AÚN?

Pues no lo sé, porque pienso que ya lo sabíais todo.

ANNA pregunta a CLAUDIA

¿CUÁL ES EL PARTIDO MAS IMPORTANTE DE ESTA TEMPORADA PARA TÍ?

El más importante para mí ha sido el partido contra Teresianas ya que era mi antiguo equipo y quería demostrarles que merecía estar en donde estoy.

CLAUDIA pregunta a LUCÍA

¿QUÉ ES LO QUE MÁS ODIAS DE LOS ENTRENAMIENTOS?

Pues odiar no odio ninguno porque cada ejercicio aporta algo al entrenamiento. Pero lo que menos me gusta son las líneas yo creo, solo que son muy importantes así que me tengo que aguantar.

LUCÍA pregunta a FEDE

¿DÍ UN MOMENTO O SITUACIÓN DE ESTA TEMPORADA QUE CUANDO LO RECUERDES SIEMPRE TE SACA UNA SONRISA?

Cuando estábamos en el partido del Palo, que cuando nos ganaron se pusieron muy contentas, saltando y gritando, y luego Viti e Iván nos dijeron que nosotras éramos iguales. A mí me entró una risa porque no sabía que éramos así incluso por ganar un partido que no nos costara mucho.

FEDE pregunta a AMAIA

¿A QUÉ 2 ó 3 JUGADORAS SIEMPRE TENDRÍAS EN TÚ EQUIPO?

A Marina porque es muy buena defensora, a Julia porque es muy buena atacante y a Anna por su altura.

AMAIA pregunta a MARÍA GIL

¿QUÉ LE DIRÍAS A TUS COMPAÑERAS QUE NO LE HAYAS DICHO AÚN?

Que estoy súper feliz de haberlas conocido, que son unas grandes jugadoras y unas magnificas compañeras y amigas

MARÍA GIL pregunta a LUCY

¿CON QUIÉN TE LLEVAS SORPRENDENTEMENTE BIEN A PESAR DE SER MUY DISTINTAS?

Pues en realidad me llevo muy bien con todas pero por ejemplo con Claudia, aunque no seamos parecidas pienso que nos llevamos bastante bien y que es por esa la razón, de ser diferentes.

LUCY pregunta a DIANA

¿QUÉ PARTIDO HA SIDO EL MÁS IMPORTANTE PARA TÍ ESTA TEMPORADA?

Para mí ha sido el del PALO, porque el partido era emocionante, luchábamos e íbamos a por todas, aunque hayamos perdido para mí no fue así, yo lo vi como si hubiéramos ganado.

DIANA pregunta a NEREA

¿QUÉ LE DIRÍAS A TUS COMPAÑERAS QUE NO LE HAYAS DICHO AÚN?

Que aunque no hablo mucho con ellas las considero como verdaderas amigas y no quiero que les pase nada malo.

NEREA pregunta a JULIA

¿CON QUIÉN TE LLEVAS SORPRENDENTEMENTE BIEN A PESAR DE SER MUY DISTINTAS?

Me llevo muy bien con todas, me encanta mi equipo. A algunas ya las conocía desde hace mucho tiempo como Federica que estamos juntas y somos amigas desde los 3 años en el Colegio. Con otras como Marina y María Linares llevo dos años en el mismo equipo y me llevo genial son de mis mejores.

Este año he encontrado a mi "Zipi". Pero si tengo que decir una y que sea distinta a mí y que quiero mucho, te digo que Lucía Tallón. Estamos juntas en el mismo equipo desde Premini y siempre nos hemos llevado bien. Ella está mucho más loca que yo pero nos entendemos perfectamente y somos amigas.

Estas chicas, LOCAS del Basket
no quisieron perder la oportunidad de seguir la rueda y hacerle preguntas a sus entrenadores. Tanto Viti como Ivan, demostraron una vez más, que el juego en equipo es primordial, por ello, quisieron contestar a la pregunta formulada entre los dos, como un excelente equipo que son.

¿A QUIÉN MEZCLARÍAS PARA SACAR LA JUGADORA PERFECTA?. O DICHO DE OTRO MODO, CONSTRUYE LA JUGADORA PERFECTA CON VARIAS DEL EQUIPO.

+

Ya tenemos en el equipo varias jugadoras que a buen seguro serán muy buenas. Lo de perfectas...

Vamos mas allá. La jugadora perfecta debe tener el físico de Anna, Tallón o Diana; la muñeca de Linares; la fuerza de Amaia y Nerea; los pases de Marina y Marta; la técnica de Maria Gil; la dureza de Julia y Carla; la velocidad de Claudia; la defensa de Fede; los rebotes de Lucy y Paula....

#UNICAJAJUNTAS

LOS LOCOS PADRES DE LAS LOCAS DEL BASKET

by Lucía Moreno

#4 CARLA

#5 CLAUDIA

#6 MARINA

#7 JULIA

#8 ANNA

#9 MARÍA

#10 LUCÍA

#11 MARÍA

#12 MARTA

#13 LUCY

#14 NEREA

#15 PAULA

#16 AMAIA

#17 DIANA

#18 FEDERICA

By Iñaki Moreno

Esto, como todo, llega a su fin. Han sido muchas horas de trabajo para intentar dejar un recuerdo perdurable en estas super locas. Un trabajo realizado con mucho cariño y que no habría sido posible sin la entrega y dedicación del Consejo de Administración de la revista formado por Silvia, Raquel, Elena y un servidor. Aunque las únicas importantes aquí son las redactoras, las Locas del Basket. Este año 2019 será un año recordado por la mayoría de la gente por una cosa, esperamos que esta iniciativa sirva para que ellas, en un futuro, lo recuerden por otra.

Antes de nada, agradecer a todas las personas que se han prestado a ser entrevistadas, dedicando un poco de su tiempo para que este proyecto se haga realidad, en orden de aparición: Eduardo García, Viti Riverola, Ivan Ortego, Gema García, Daniel Hierrezuelo, Daniel Romero, Alberto Díaz, Lucía Muñoz, Paula Granado e Inma Muñoz. Gracias.

Mi agradecimiento principal es para ellas, las Locas del Basket, por su dedicación, por su entrega, por su sacrificio, por horas y horas de entrenos, madrugones y ganas de aprender, algunas se conocen de hace mucho, como compañeras o como rivales y otras se han conocido este año, son algo más que un grupo de chicas a las que les gusta el deporte, se han convertido en un equipo. Y esto sería imposible sin el cuerpo técnico, para ellos va mi segundo agradecimiento, para Viti, Iván y Gema. Ellos son los responsables de que esto suceda, con su disciplina, con sus consejos, con su saber hacer y por supuesto, con su dedicación y pasión. Sin pasión no se consigue nada.

Y sin sacrificio tampoco, como el de los padres, para quien va mi tercer agradecimiento. Esos padres y madres que se pasan las tardes llevando y trayendo, madrugando los fines de semana, pendientes de los cambios de los partidos, de la ropa, de las zapatillas, de las meriendas, de los llantos o los enfados cuando no salen las cosas, etc…., aunque es cierto que también tiene muy buenos momentos, por ellas y por nosotros, que ninguno cambiaríamos por nada, estoy seguro.

Por último, al club, Unicaja y a la Fundación Unicaja, que pone a disposición de estas chicas todos los medios tanto materiales como humanos de los que dispone, que son muchos, para que mejoren, en todos los aspectos relacionados con este bendito deporte.

Este deporte te enseña muchas cosas, compañerismo, normas, disciplina, respeto al rival y a perder y a ganar entre muchas. Yo jugué en este club hace ya más de 30 años, en este mismo pabellón y con mucha de la gente que sigue por allí, lo recuerdo como si fuera ayer, y mis amigos siguen siendo mis compañeros de equipo, o mis rivales, sigo viendo con respeto y admiración a mis antiguos entrenadores. Eso es lo mejor que se pueden llevar, sus amigas, sus vivencias, y espero que esto les sirva para recordarlo.