

# V JORNADA DE CONVIVENCIA-FORMACIÓN DE TÉCNICOS DE BALONCESTO PALMERINO



**DOMINGO 28 DE SEPTIEMBRE DE 2014**

**LUGAR: Sala de Reuniones del Polideportivo.**

**Horario: 9:30h-14h**

## Justificación:

El CB La Palma 95 organiza unas jornadas para la formación, convivencia y reciclaje de sus técnicos por considerarlos “el gran motor” del club. Tras las numerosas revisiones del Proyecto Deportivo de la entidad, ante la emergente colaboración de técnicos jóvenes y dentro de la importancia que este club quiere dar a la forma de trabajar, transmitir y comportarse en la entidad, se asienta esta jornada que pretende unificar criterios organizativos, de juego y metodológicos sin olvidar que nuestro éxito radica en la persona y sus relaciones. Así, se quiere conseguir que el técnico “se enamore” más de su trabajo y afición y sepa darle calidad a través de una estructura ya creada. También caben en estas jornadas esas personas que se inician como entrenadores y aún no han recibido formación pues de “ese ramillete” de gente pueden salir nuevos y valiosos técnicos.

## **OBJETIVOS DE LA JORNADA**

- 1.- Mejorar las relaciones de los técnicos del club llegando a acuerdos.
- 2.- Propiciar las herramientas y los recursos para el desarrollo del trabajo de programación de los entrenadores.
- 3.- Alcanzar consenso y mejora en aspectos organizativos y metodológicos de trabajo.
- 4.- Tener una base de trabajo técnico-táctico por igual de prebenjamines a minis, de infantiles a cadetes y de juniors a seniors.
- 5.- Conocer los protocolos y las normas de las actividades del club.

## **PROGRAMA DE LA V JORNADA**

9:30H.- Presentación.

9:45H.- EL PROYECTO DEPORTIVO y LA PROGRAMACIÓN:

- Calendario de trabajo de 2014-15.
- Revisión de documentos de trabajo.
- Pinceladas de programación. El documento técnico14.

Ponente: Justo López Castellano. Director Deportivo del CB La Palma 95.  
Entrenador Superior y maestro de educación física y primaria.

10,45H.- LA PREPARACIÓN FÍSICA:

- Aspectos fisiológicos del baloncesto:
  - Tiempo de acción.
  - Tiempo de descanso.
  - Tiempos aplicables al entreno en la parte física.

Ponente: José M<sup>a</sup> Casado López. Licenciado en Educación Física y entrenador de nivel 1.

11:45H.---descanso---

## 12H.- COORDINACIONES 2014-15:

→ Presentación por parte del director deportivo.

→ 12.15h--Reuniones de trabajo:

- Coordinación benjamines. Pedro Villegas Gil.(Entrenador nivel 1 y socio fundador del club).
- Coordinación minis (AM-AF). Carlos L. López Caro. (Entrenador nivel 1 y maestro de educación física).
- Coordinación I-C- JR-SR-NA masculino, Justo López Castellano. (Director Deportivo del CB La Palma 95. Entrenador Superior y maestro de educación física y primaria).
- Coordinación femenina. Óscar Gil Carmona. (Entrenador nivel 2 y maestro de educación infantil).

## 13H.- ASPECTOS ECONÓMICOS:

- Control de dinero por equipos y pagos de mes.
- Modelos de justificantes.
- Sanciones: programación, 1º y 2º entrenadores, multas, etc.
- Tarifas para desplazamientos.
- Fisioterapeuta.

Ponente: Vicente J. Muñoz Carnero. Tesorero del CB La Palma 95.

## 13,15H.-LA ORGANIZACIÓN DEL CLUB:

- Las competiciones.
- Reunión de padres-madres (lesiones).
- Otras actividades y fechas.
- Temas varios.

Ponente: Justo López Castellano. Director Deportivo del CB La Palma 95.  
Entrenador Superior y maestro de educación física y primaria.

## 14:15H.- ALMUERZO EN BAR OLIMPO. —Invitación del club--

## **ORGANIZA:**



## **COLABORAN:**

