

POSIBILIDADES DE ATAQUE Y DEFENSA EN LOS BLOQUEOS

CES2017

*MIGUEL GALLEGO
DANIEL SEVILLANO*

ÍNDICE

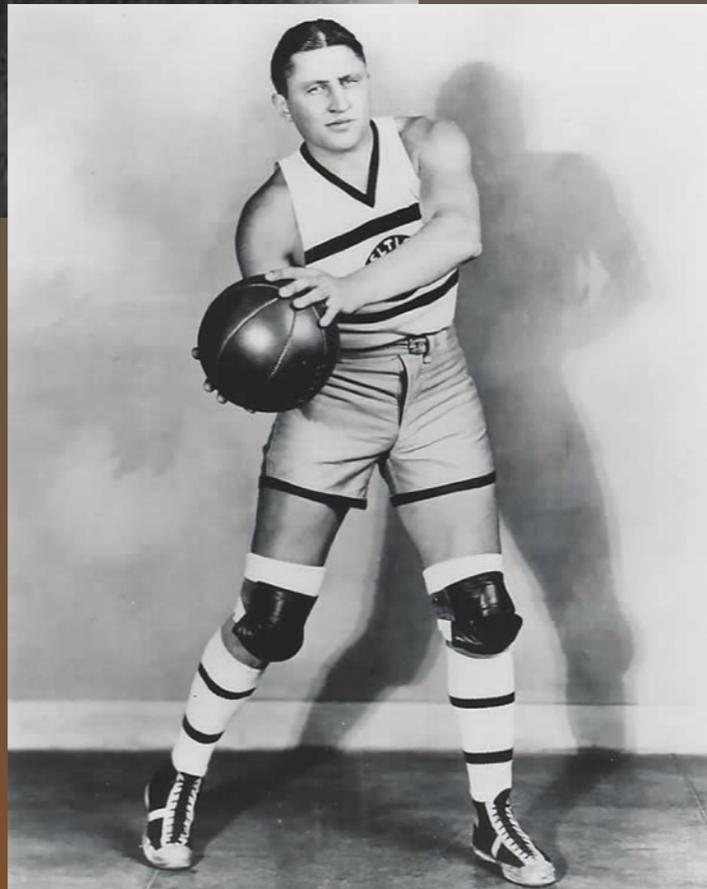
- PARA QUÉ? -	PAG 3	- CÓMO... DEFENDER EL BLOQUEO DIRECTO -	PAG 25
- UN POCO DE HISTORIA -	PAG 4	- PASAR DE PRIMERO SIN AYUDA -	PAG 26
- NOMENCLATURA -	PAG 5	- PASAR DE PRIMERO, FLASH Y RECUPERACIÓN. SHOW -	PAG 27
- ACCIÓN PREVIA AL BLOQUEO -	PAG 6	- PASAR DE PRIMERO, AYUDA HUNDIDA. DENTRO -	PAG 28
- CLASES DE BLOQUEOS -	PAG 7	- DOS CONTRA UNO, HOMBRE BALÓN -	PAG 29
- BLOQUEO DIRECTO-	PAG 8 - 9	- PASAR DE TERCERO, PUSH -	PAG 30
- REPICK-	PAG 10	- PASAR DE SEGUNDO -	PAG 31
- BLOQUEO INDIRECTO -	PAG 11	- NEGAR EL BLOQUEO, BLUE -	PAG 32
- FLARE -	PAG 12	- CAMBIO ENTRE DEFENSORES -	PAG 33
- PANTALLA -	PAG 13	- CUÁNDO... DEFENDER EL BLOQUEO DIRECTO -	PAG 34- 36
- ESCALONADO -	PAG 14	- DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO -	PAG 37
- PUERTA -	PAG 15	- CÓMO... DEFENDER EL BLOQUEO INDIRECTO -	PAG 38
- PICK THE PICKER -	PAG 16	- PERSEGUIR -	PAG 39
- TIEMPOS DE BLOQUEO -	PAG 17	- PERSEGUIR Y FLASH DEL INTERIOR -	PAG 40
- ÁNGULOS DE BLOQUEO -	PAG 18	- RECORTAR -	PAG 41
- CONTINUACIONES -	PAG 19	- CAMBIAR -	PAG 42
- DEFENSA DE LOS BLOQUEOS -	PAG 20 - 21	- BODY CHECK DEL INTERIOR -	PAG 43
- DEFENSA DE LOS BLOQUEOS: CONCEPTOS BÁSICOS -	PAG 22	- CUÁNDO... DEFENDER EL BLOQUEO INDIRECTO -	PAG 44 - 45
- DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO -	PAG 23	- BIBLIOGRAFÍA -	PAG 46 - 51
- TERMINOLOGIA -	PAG 24		

PARA QUÉ?

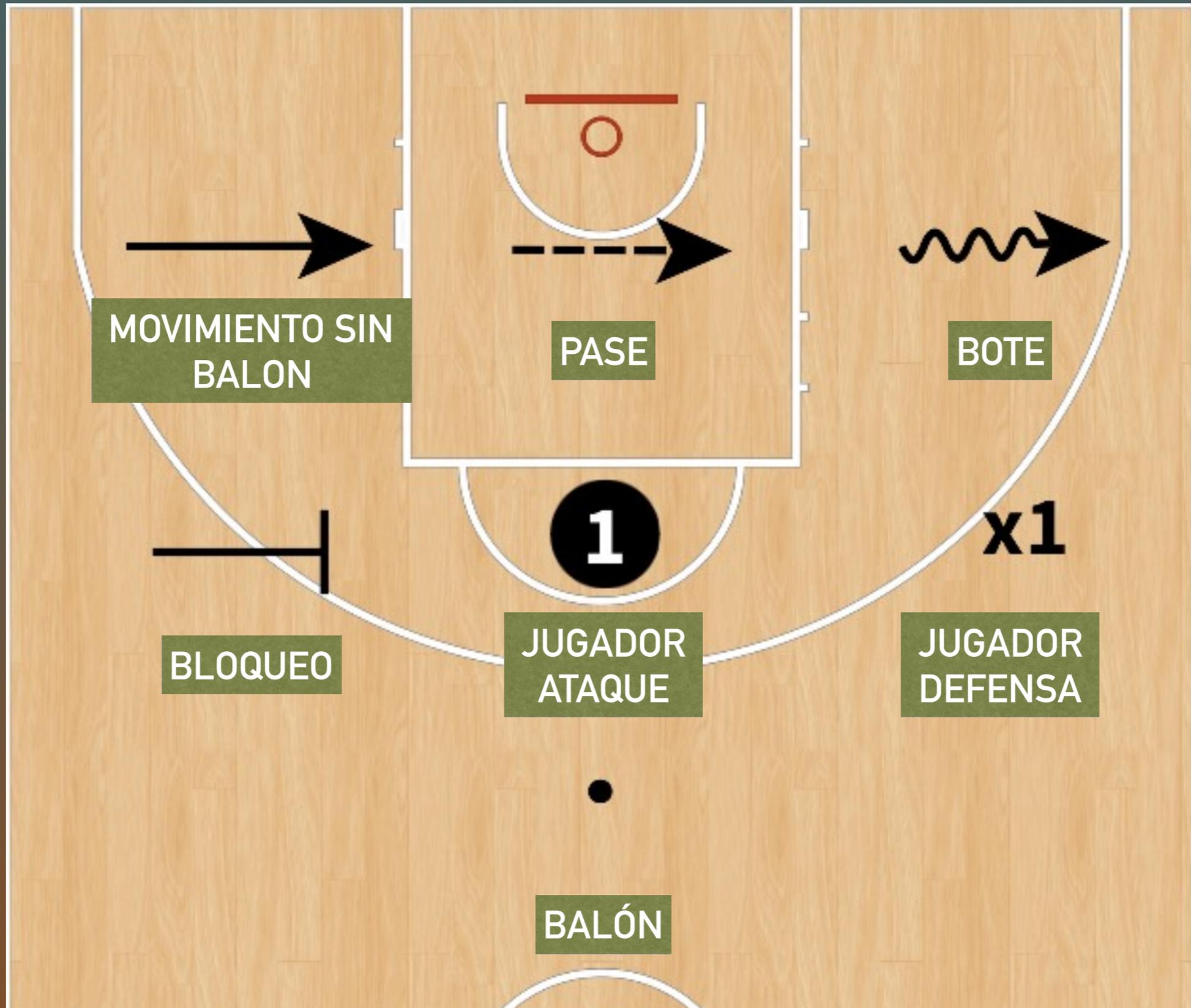
- *Una de las cosas más importantes que hemos aprendido en el CES17, ha sido que con la práctica es como se mejora, y también con mucho trabajo.*
- *Nuestro objetivo no es otro que hacer una guía, rápida, sencilla y práctica para que todos los entrenadores que quieran, utilicen esta presentación para ver o recordar los aspectos o contenidos que nosotros hemos aprendido en este curso sobre los bloqueos.*
- *No vamos a desvelar nada que no sepáis, pero si vamos a intentar que cuando queráis recordar cualquier duda sobre este tema lo tengáis todo en este documento.*

UN POCO DE HISTÓRIA...

- *Inicialmente los bloqueos se hacían entre exteriores, con la inclusión del jugador 5 o pívot, cambio y añadió una nueva manera de bloqueo.*
- *Dutch Dehnert jugador de los Celtics de Nueva York se le atribuye el primer bloqueo de pívot a exterior.*
- *Este jugador decidió estacionarse en la línea de tiros libres y de espalda, ocasionando un bloqueo involuntario, que sirvió para que su compañero consiguiera una canasta fácil.*
- *Posteriormente en los años 50-60 entrenadores como Cliff Wells, Bruce Hale o Tex Winter, incluyeron en sus equipos los bloqueos y continuaciones.*



NOMENCLATURA...



ACCIÓN PREVIA AL BLOQUEO

- *El jugador con balón, realizará movimiento previo antes de recibir el bloqueo, para que el defensor no vea, ni este pendiente al bloqueador.*
- *El movimiento bien puede ser un desplazamiento hacia el lado contrario de donde se va a producir el bloqueo, o tener una disposición ofensiva que haga que nuestro defensor esté pendiente de nosotros (fintas de avance, tiro, pase...)*

CLASES DE BLOQUEO

BLOQUEO DIRECTO

BLOQUEO INDIRECTO

REPICK

PICK THE PICKER

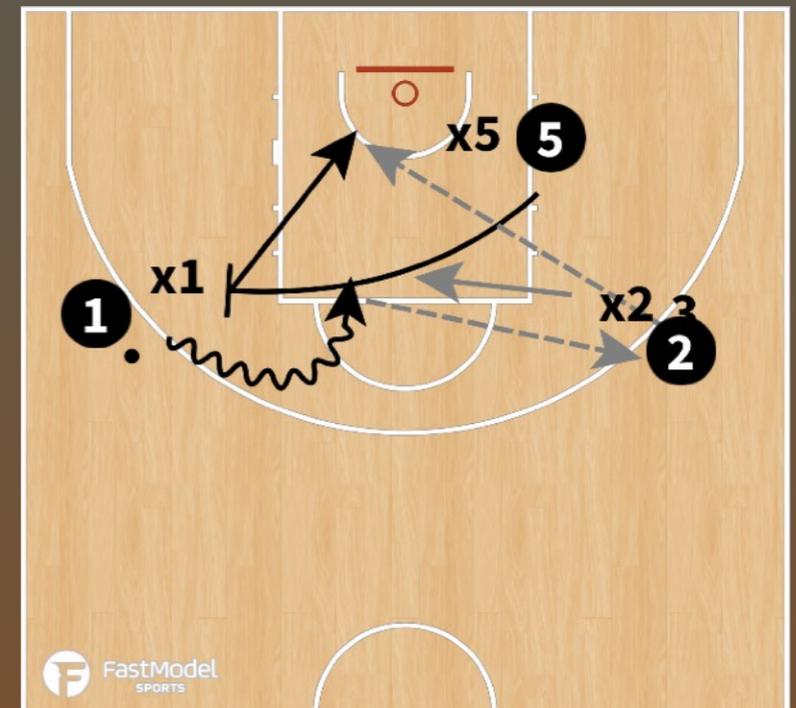
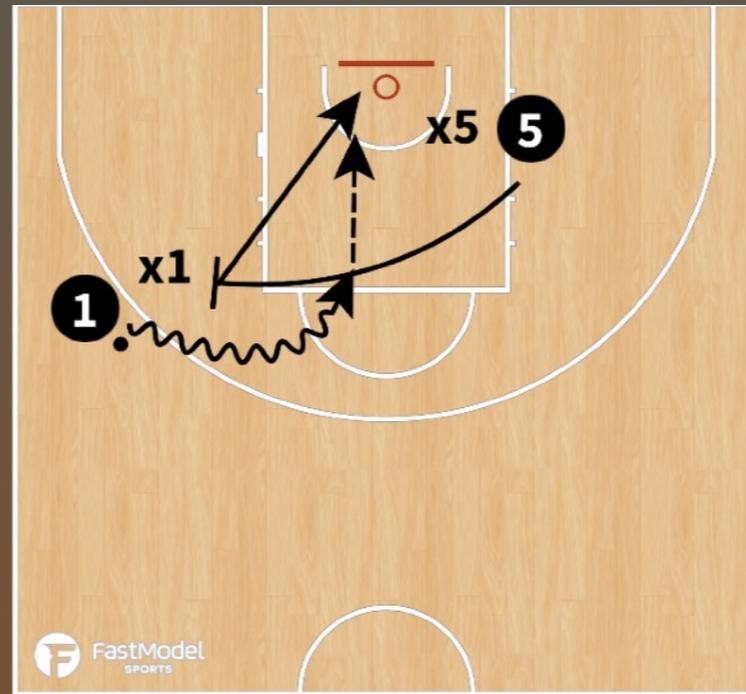
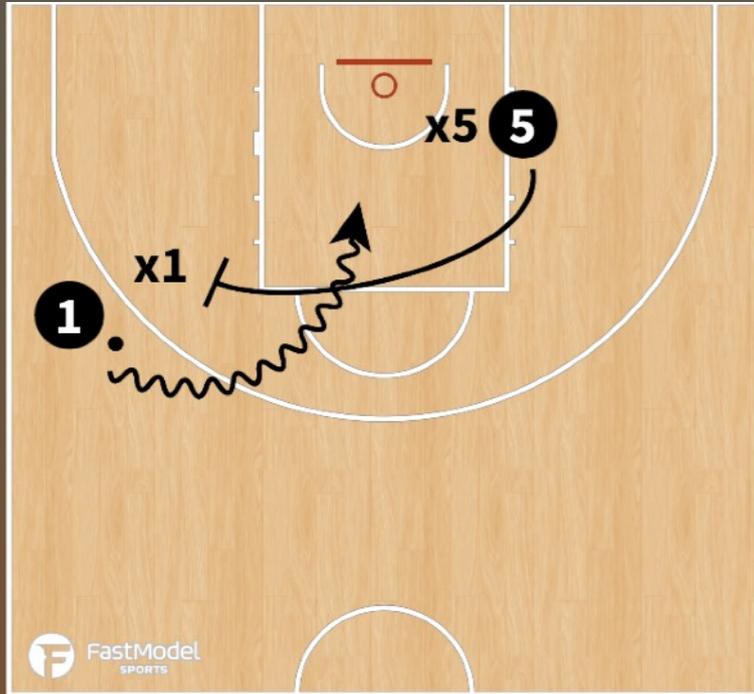
FLARE
PANTALLA
ESCALONADO
PUERTA

BLOQUEO DIRECTO

- *El bloqueo directo es una de las acciones más utilizadas en el baloncesto moderno, siendo clave para generar ventajas ofensivas, bien sea para terminar ataques o empezarlos.*
- *El bloqueador, podrá colocarse tanto de cara como de espaldas en la fijación del defensa del balón, imprescindible equilibrio para aguantar bien al defensa y ser contundentes para que no pase, hacerse muy grande.*
- *El jugador con balón, deberá esperar al bloqueador, hasta que se coloque, para que nuestro bloqueador no haga falta en ataque. Muy importante también es pasar pegado a nuestro bloqueador, “hombro con hombro” para no dejar espacio para que se cuele el defensor.*
- *El bloqueo directo, se puede jugar en cualquier zona del campo siendo las más utilizadas las zona uno y aleros altos. donde se generan mas ventajas.*

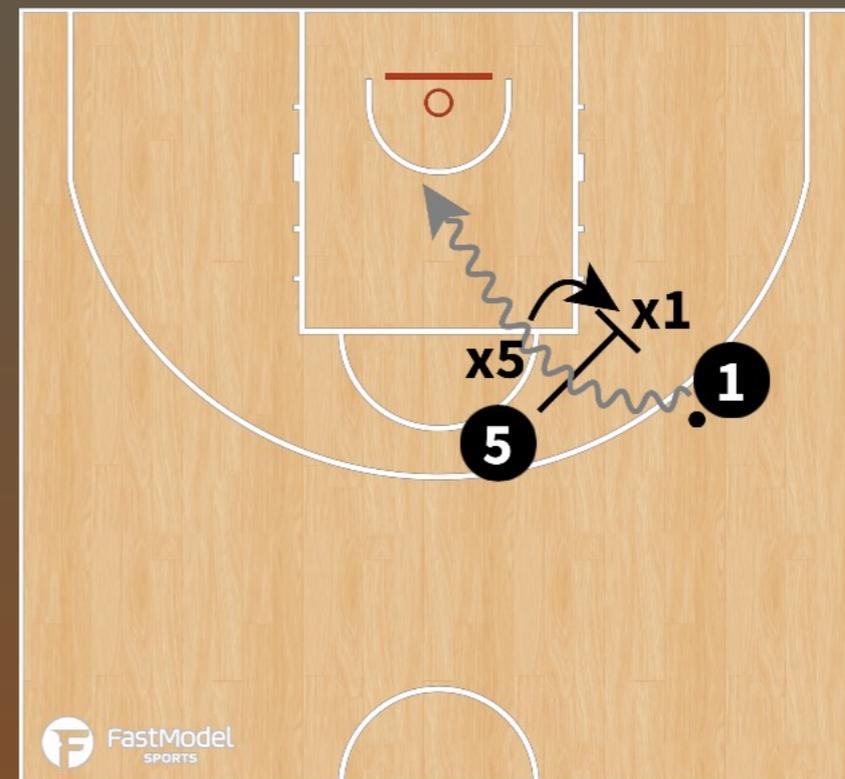
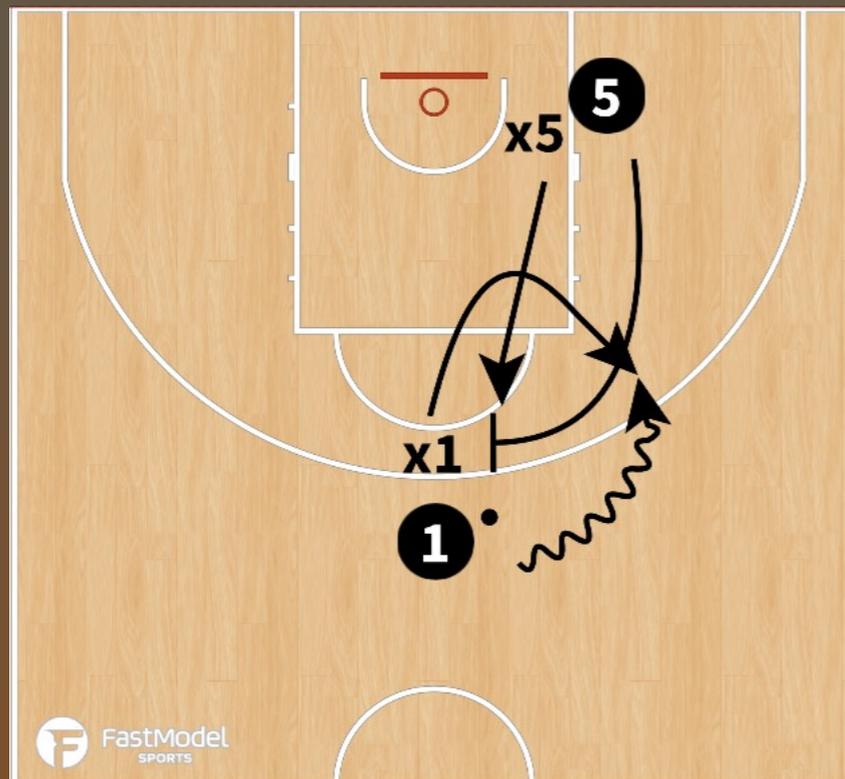
BLOQUEO DIRECTO

- El bloqueo directo, lo que genera son ventajas para el hombre con balón, continuaciones del bloqueador, inversiones y triangulaciones o tiros que puedan aprovechar otros jugadores liberados.



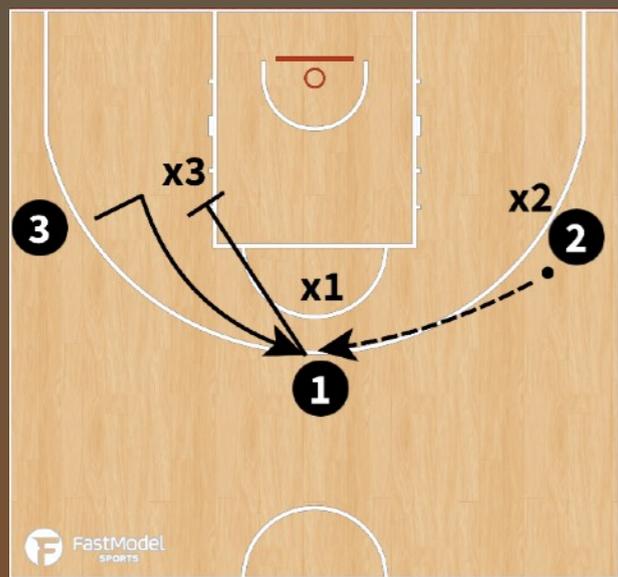
REPICK

- *El repick es una variante del bloqueo directo, donde el bloqueador una vez que ha bloqueado se da la vuelta y realiza un nuevo bloqueo.*
- *Se utiliza cuando la defensa pasa el primer bloqueo y no surte el efecto deseado. Se realiza otro bloqueo con diferente orientación para generar ventaja.*

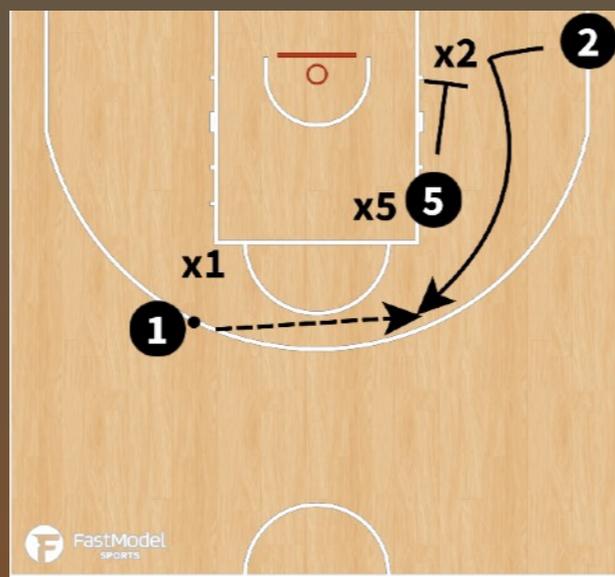


BLOQUEO INDIRECTO

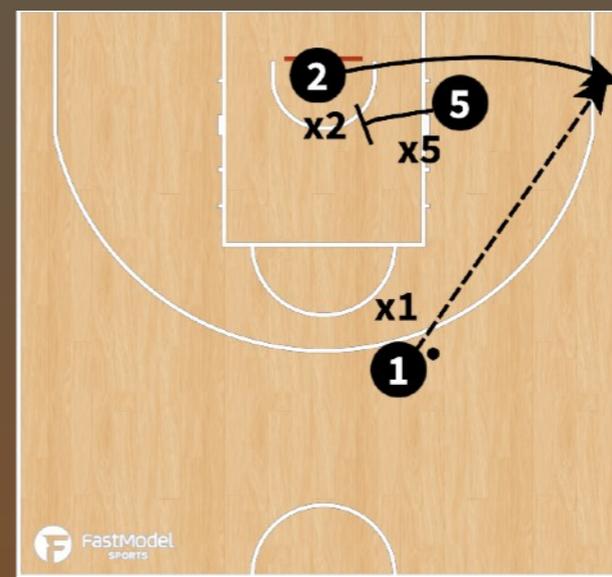
- *El bloqueo indirecto, lo utilizamos para recepcionar libre de marca, salida de un tirador, corte cerca del aro para anotar o buscar un cambio defensivo.*
- *Dependiendo del ángulo que el bloqueador tenga, puedo hacer cualquiera de las acciones descritas anterior mente.*
- *Se dividen en Indirecto, pin down, down pick y ciego.*



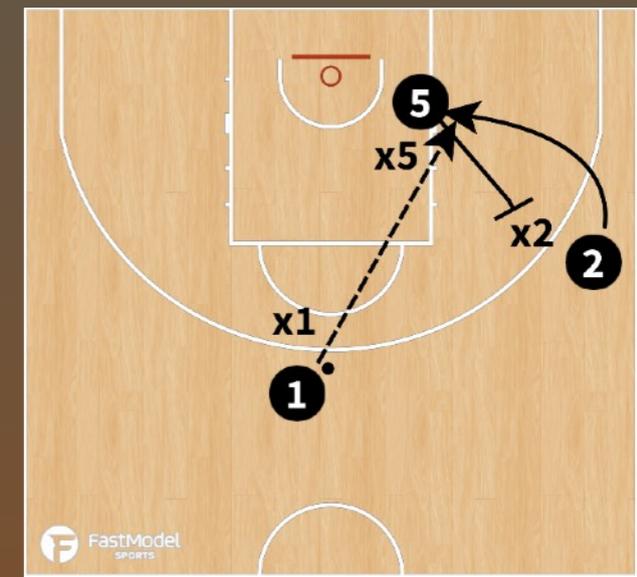
INDIRECTO



PIN DOWM



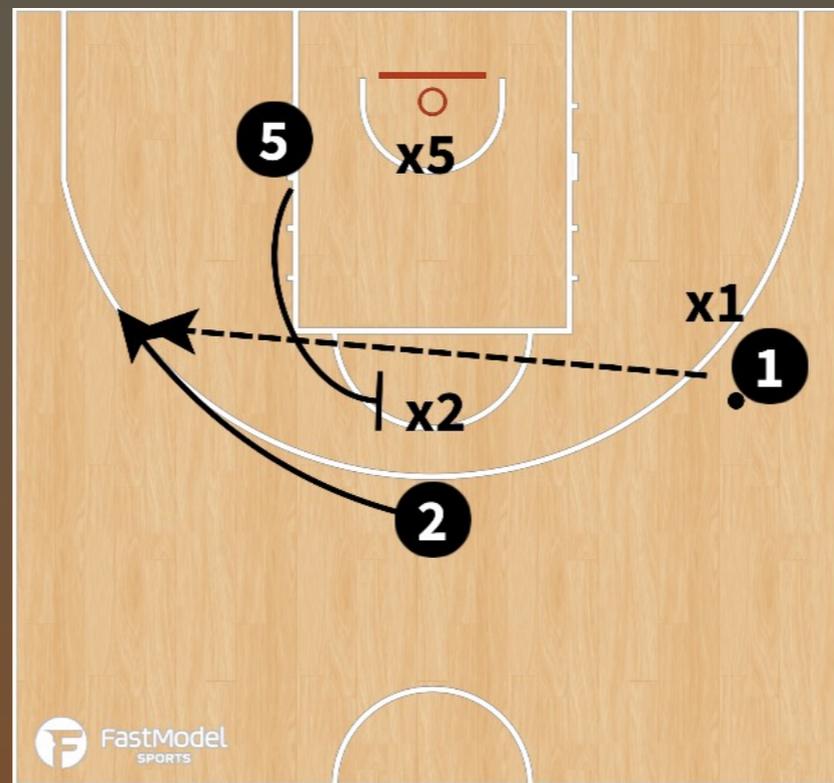
DOWM PICK



CIEGO

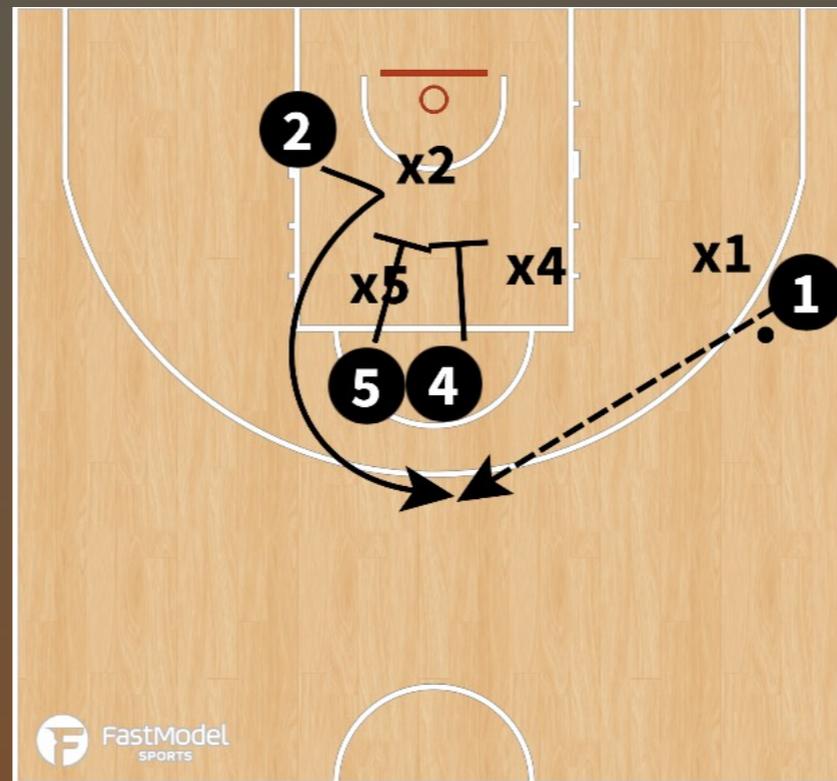
FLARE

- *Uno de los indirectos más utilizados hoy en día, ventaja para tiradores, cambios defensivos mismatch y aclarados.*
- *Consiste en un bloqueo ciego para la salida alejada del receptor, para tiro o 1x1 con ventaja.*



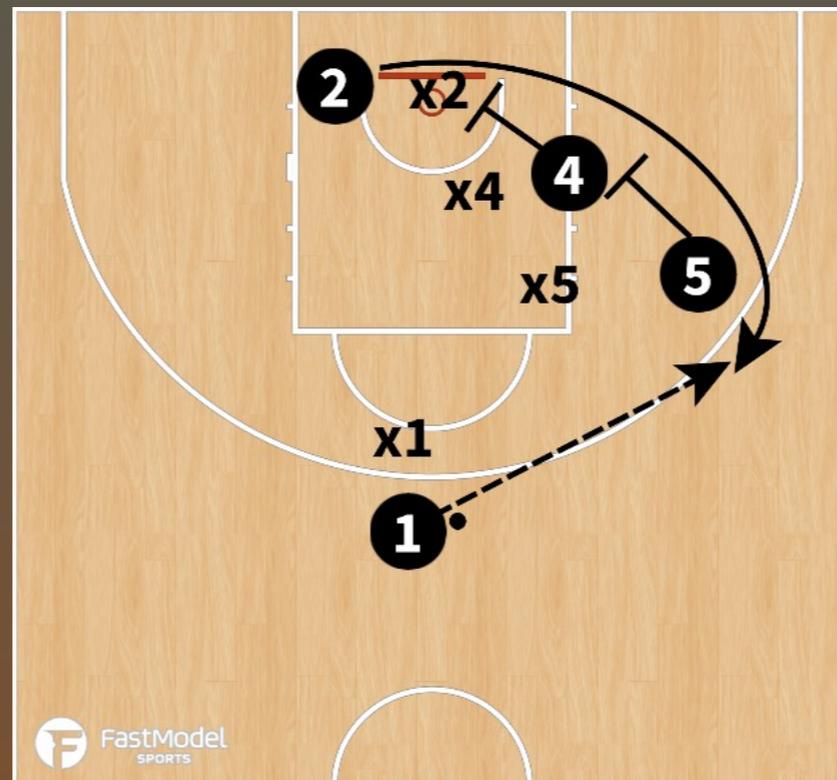
PANTALLA

- ▶ Bloqueo de uno o más jugadores, normalmente dos, para la salida de un jugador sin balón, para generar un tiro solo. Los bloqueadores están pegados para ocupar más espacio y hacer más grande el bloqueo. (Double screen)



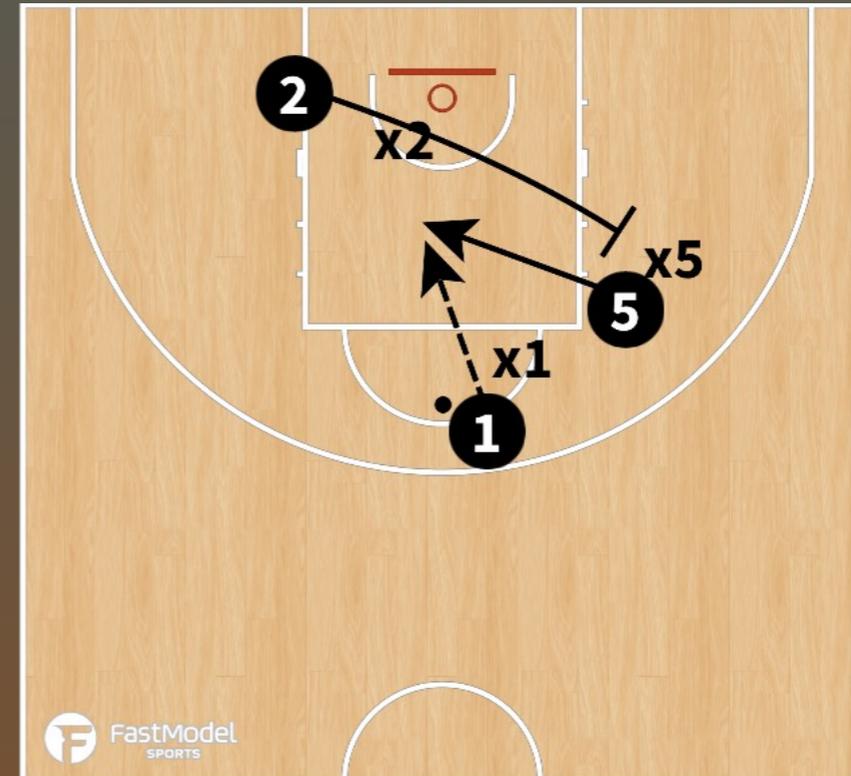
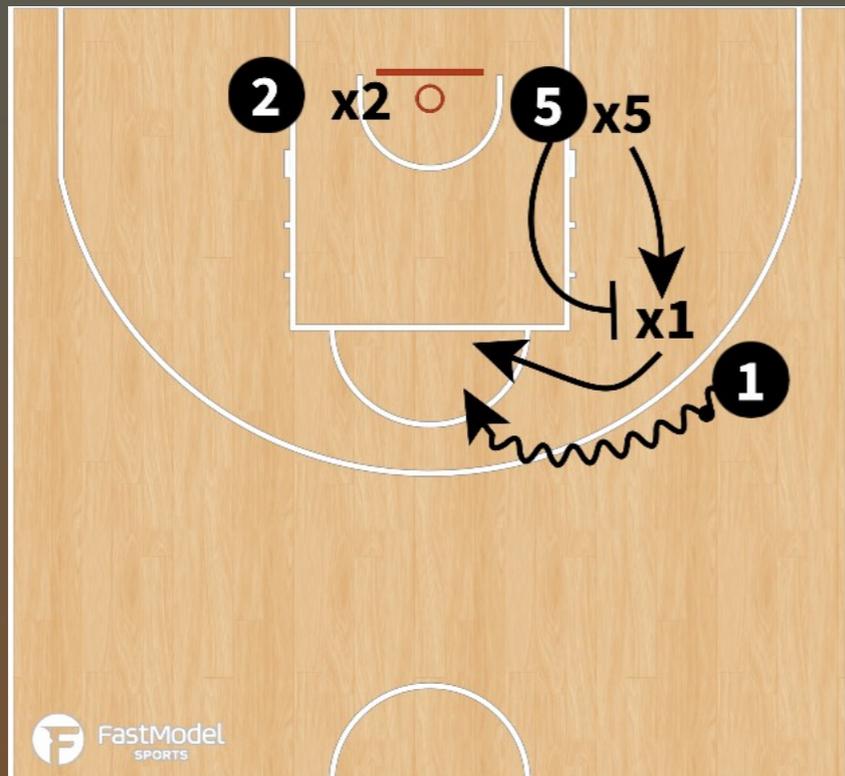
ESCALONADO

- *Este tipo de bloqueos, lo ejecutan dos o más jugadores, generalmente dos, colocados a distinta altura entre ellos y con diferentes ángulos, para tener una salida del tirador, o rizados para penetrar o tirar desde más cerca. (Stagger)*



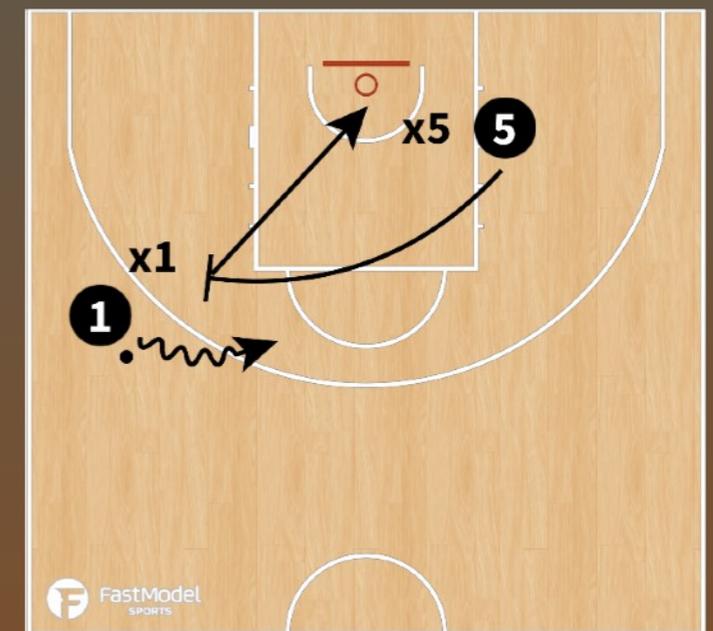
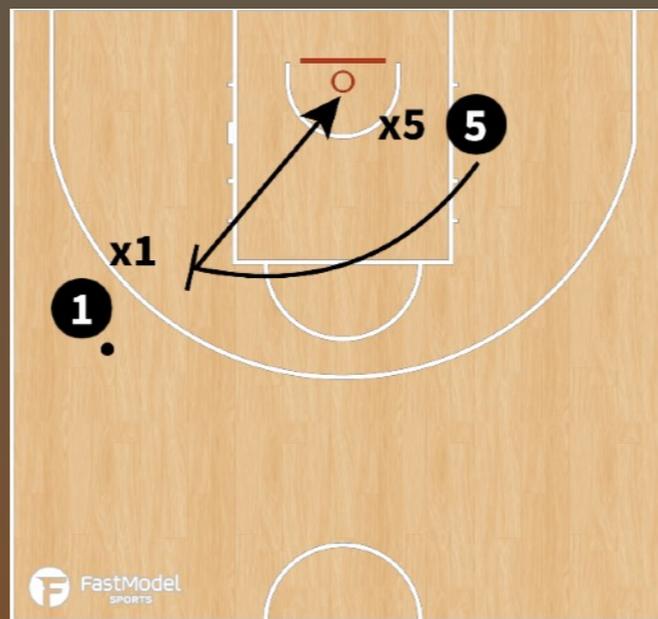
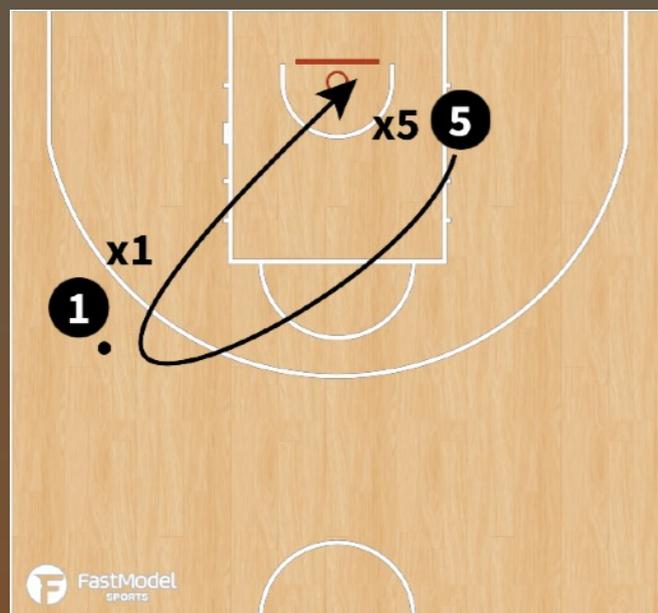
PICK THE PICKER

- *Este bloqueo es un híbrido entre el directo y el indirecto, es una sucesión de un bloqueo directo y un ciego indirecto al bloqueador.*



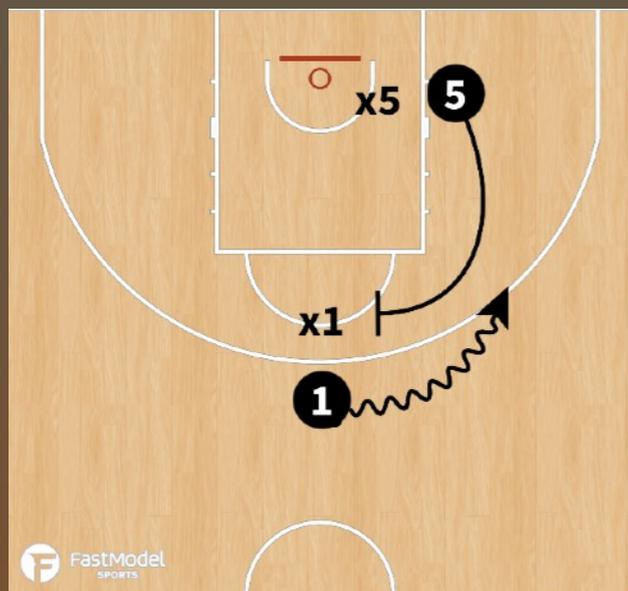
TIEMPOS DE BLOQUEOS

- *Tiempo 0 : El bloqueador hace una finta de bloqueo, no llega a tocar al defensa de balón.*
- *Tiempo 1 : El bloqueador toca al defensa de balón, sin llegar a establecer el bloqueo.*
- *Tiempo 2: El bloqueador realiza la acción completa del bloqueo.*

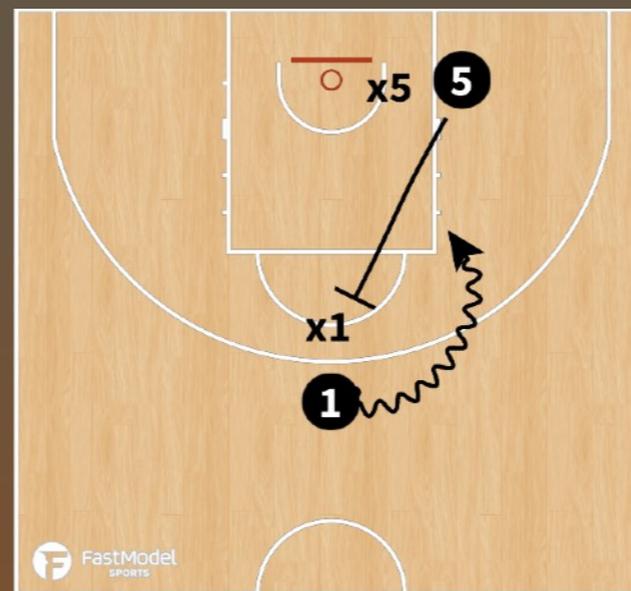


ÁNGULOS DE BLOQUEOS

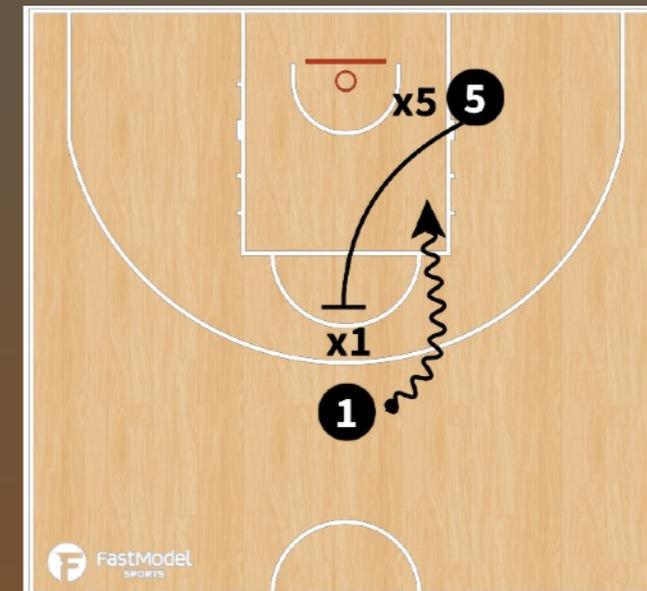
- *Horizontal: Paralelo a la línea de fondo.*
- *Vertical: Paralelo a la línea de banda.*
- *Diagonal: Diagonal a la líneas del campo.*
- *Ciego: Cuando el jugador que va a recibir el bloqueo, no lo ve venir, también se dice por la espalda.*



HORIZONTAL



DIAGONAL



VERTICAL Y CIEGO

DEFENSA DE LOS BLOQUEOS

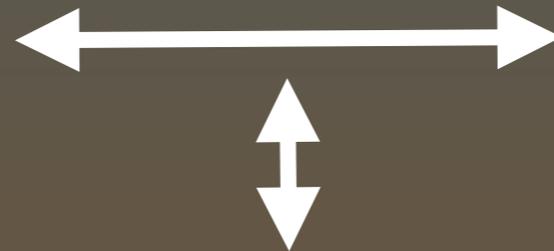
DEFENSA DE LOS BLOQUEOS

"LA MANERA DE DEFENDER LOS BLOQUEOS VA EN CONSONANCIA CON EL ESTILO DEFENSIVO DEL EQUIPO"

ESTILO DEFENSIVO DE UN EQUIPO

*CARLOS COLINAS

FILOSOFÍA
ENTRENADOR



CARACTERÍSTICAS
DE LOS JUGADORES

CARACTERÍSTICAS DE LOS RIVALES
(SCOUTING)

INTANGIBLES (Esfuerzo-Deseo)



DEFENSA 100%

DEFENSA DE LOS BLOQUEOS CONCEPTOS BÁSICOS

- *NORMA BASICA DEFENSIVA. ELIMINAR CANASTAS FÁCILES. LOS JUGADORES DEBEN SER CONSCIENTES DE QUE ES FUNDAMENTAL EVITAR LAS CANASTAS FÁCILES POR ENCIMA DE LA DEFENSA DEL BLOQUEO PLANTEADA.*
- *TRABAJAR LOS FUNDAMENTOS INDIVIDUALES. NO HAY RECETAS MÁGICAS NI PLANTEAMIENTOS TÁCTICOS INFALIBLES*
- *COMUNICACIÓN Y COORDINACIÓN. FACTORES FUNDAMENTALES A LA HORA DE DEFENDER.*
- *VARIANTES TÁCTICAS EN FUNCIÓN DE LOS JUGADORES INTERVINIENTES (DIRECTAMENTE) Y LOS NO INTERVINIENTES.*

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

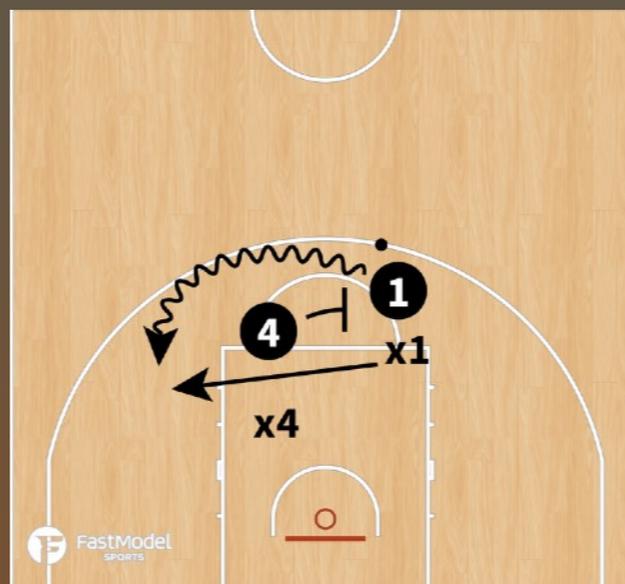
TERMINOLOGIA

FORMAS DE PASAR LOS BLOQUEOS:

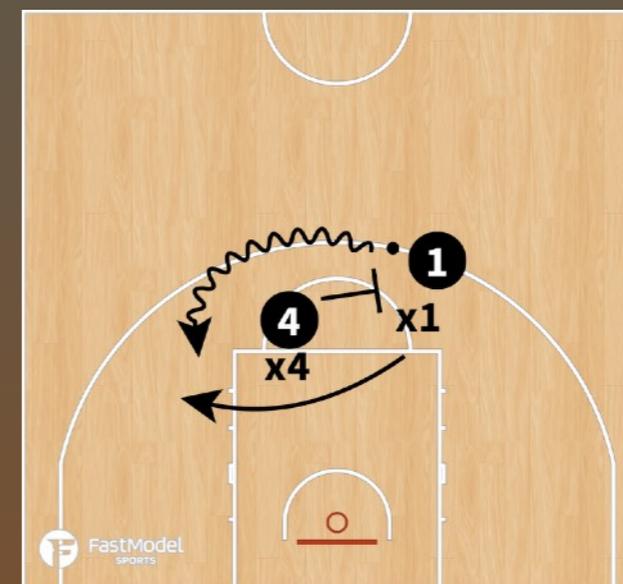
- DE PRIMERO (1º). PASANDO POR DELANTE DEL BLOQUEADOR.
- DE SEGUNDO (2º). PASANDO POR DETRAS DEL BLOQUEADOR.
- DE TERCERO (3º). PASANDO POR DETRAS DEL DEFENSOR DEL BLOQUEADOR.



PASAR DE 1º



PASAR DE 2º



PASAR DE 3º

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

FORMAS DE DEFENDER EL BLOQUEO DIRECTO

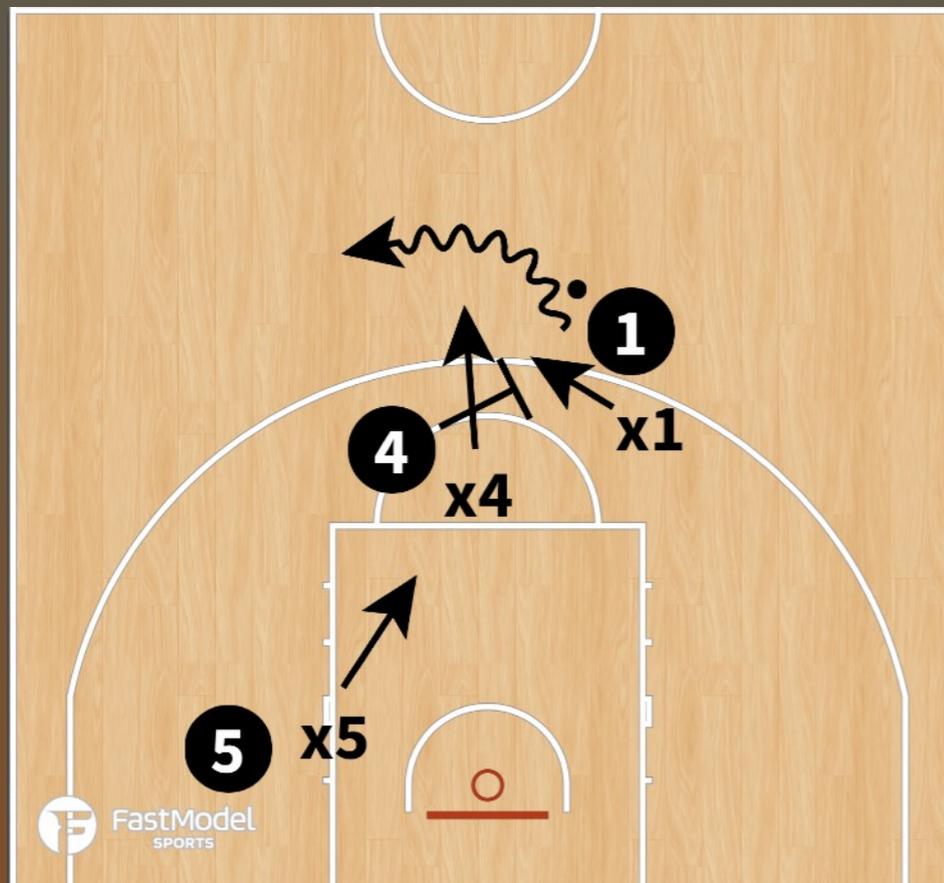
¿COMO.....

- *PASAR DE PRIMERO SIN AYUDA.*
- *PASAR DE PRIMERO CON FLASH Y RECUPERACIÓN, SHOW.*
- *PASAR DE PRIMERO CON AYUDA HUNDIDA (DENTRO).*
- *DOS CONTRA UNO (2X1).*
- *PASAR DE 3º. PUSH (DENTRAS).*
- *PASAR DE SEGUNDO .*
- *NEGAR EL BLOQUEO (BLUE).*
- *CAMBIO ENTRE DEFENSORES.*

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

PASAR DE PRIMERO CON FLASH Y RECUPERACIÓN, SHOW.

Defensor del bloqueador se interpone en el camino del driblador por unos instantes, no llegando a ser un 2x1, dando tiempo al defensor del bloqueado a recuperar la desventaja.

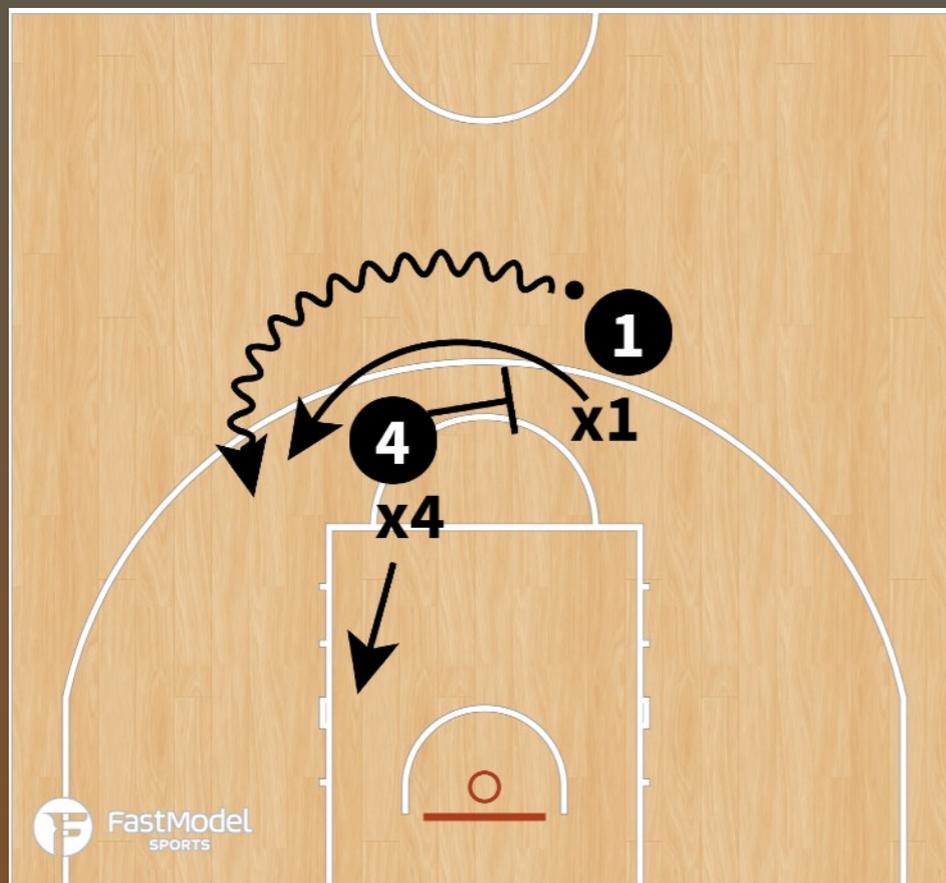


La ayuda puede ser desde muy corta, hasta saltar para interponerse delante del HB, obligando en este caso a tener prevista la defensa del bloqueador, cambio entre interiores por ejemplo.

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

PASAR DE PRIMERO CON AYUDA HUNDIDA, DENTRO.

Defensor del HB pasa bloque mientras el defensor del bloqueador se hunde hacia el aro, situándose entre el HB y el aro.

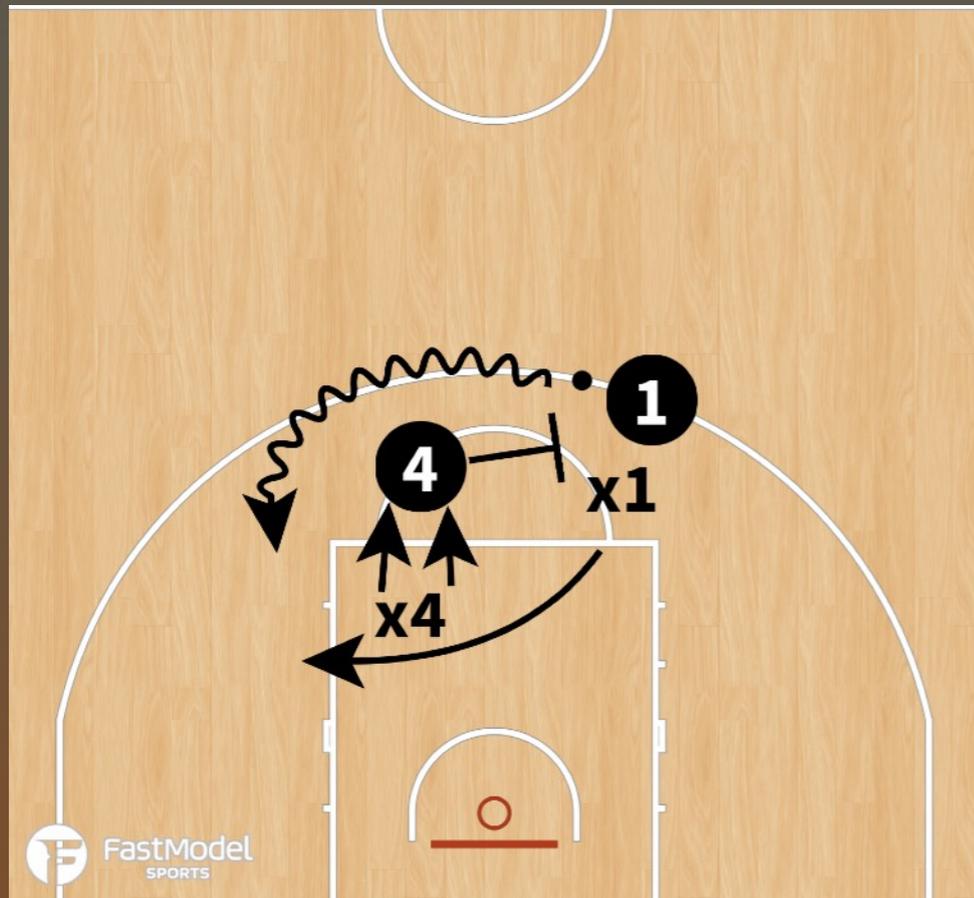


Se concede el tiro de media distancia al HB, o bien desde posiciones abiertas para el bloqueador en la continuación.

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

PASAR DE 3º. PUSH .

Defensor HB pasa el bloqueo por el punto mas alejado a este, para acortar lo máximo esa distancia el defensor del bloqueador empuja (push).

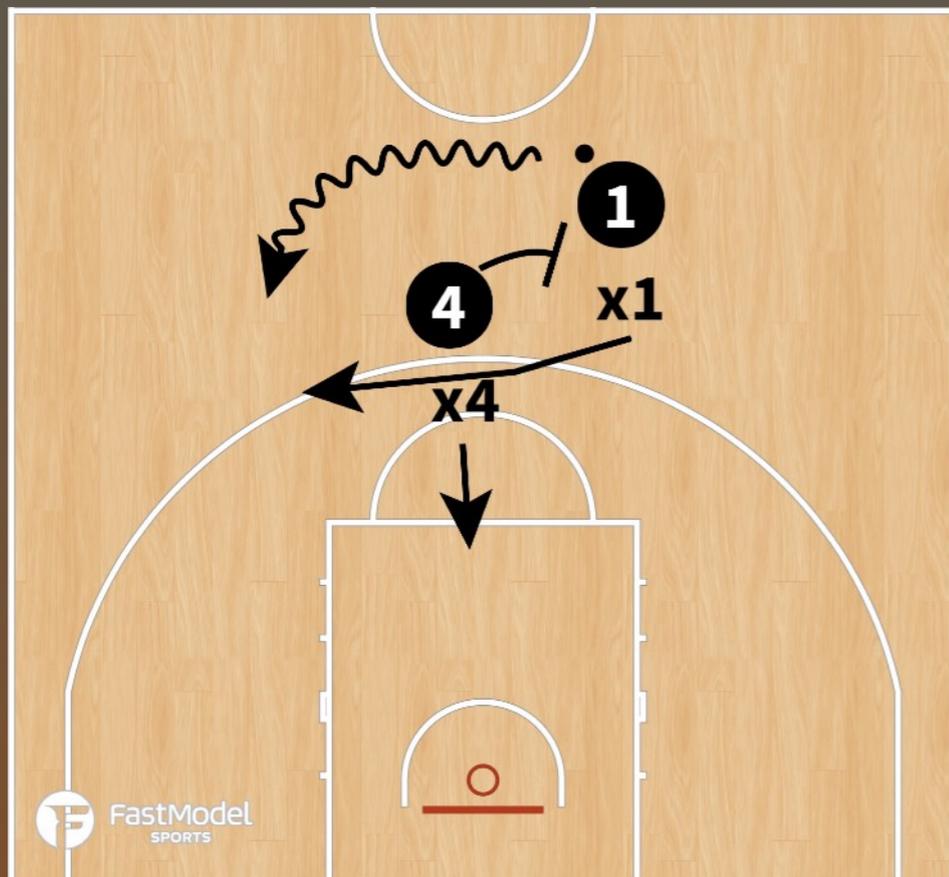


Hacer "push" empujar permite una buenas defensa del bloquear y abrirse al exterior para tirar (pick&pop), al colocarse el defensor del bloqueador muy cerca de este.

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

PASAR DE 2º.

Defensor HB pasa el bloqueo entre el bloqueador y su defensor, este ultimo se aleja del bloqueador dejando paso al defensor del HB entre ambos.

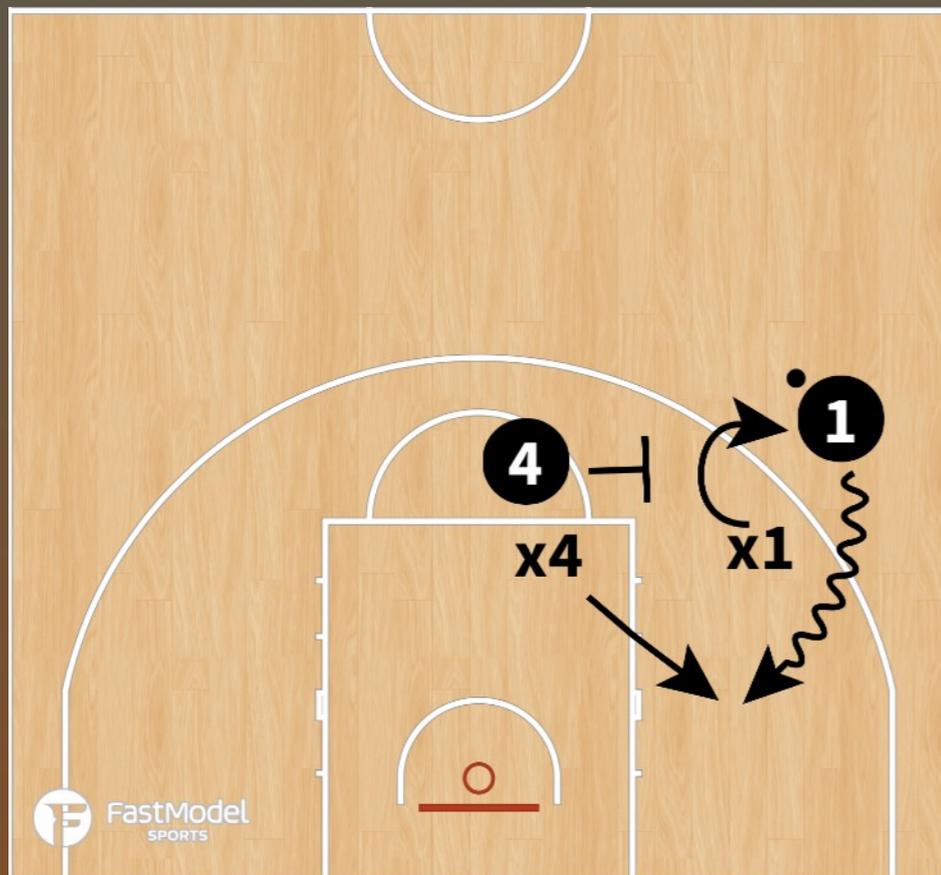


Pasar de 3º y de 2º son formas muy parecidas de defender el BD. Aconsejable para Bloqueos Directos alejados del aro en la que no tememos la apertura para tiro exterior del bloqueador.

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

NEGAR EL BLOQUEO. BLUE.

Evitar el BD, cambiar la posición del Defensor HB para interponerse en su trayectoria e impedir que tome el bloqueo, invitando al HB a que tome la dirección contraria a la del bloqueo. Al mismo tiempo el defensor del bloqueador se hunde para ir a la ayuda en una posible penetración del HB, saltando al 2x1 incluso cuando recupera el defensor del balón.

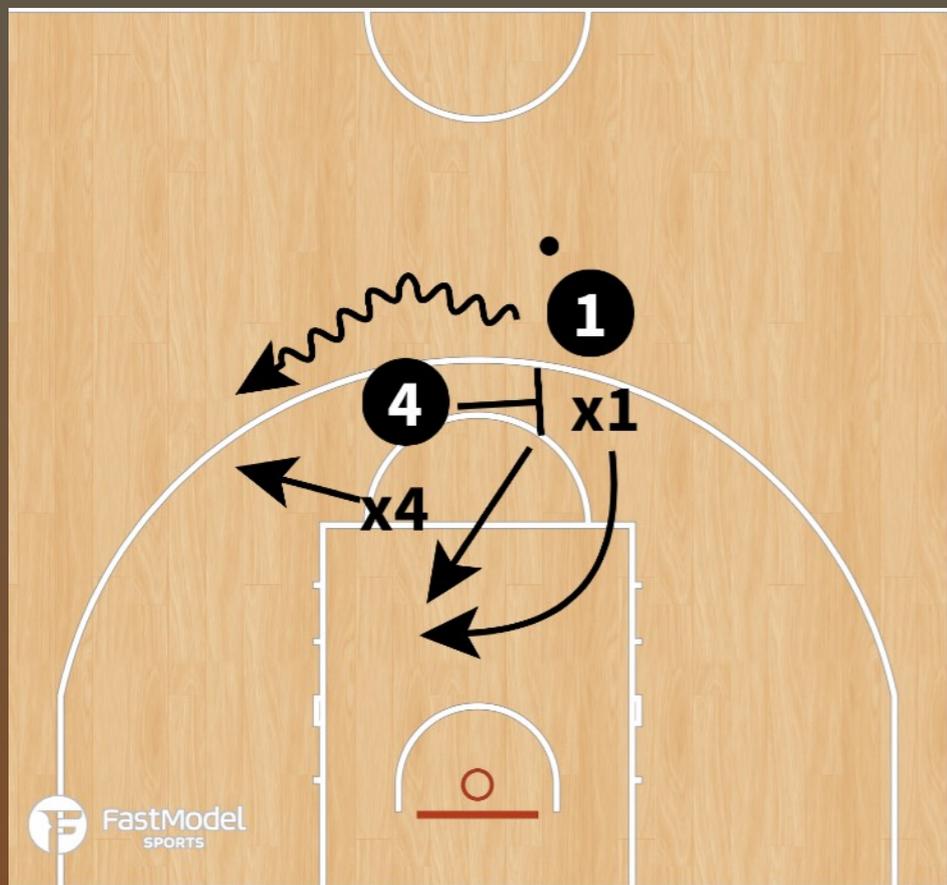


Esta forma de defender el BD se conoce como BLUE. la situación mas ventajosa es en Bloqueos Directos Laterales, aunque se puede utilizar en cualquier otro lugar.

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

CAMBIO ENTRE DEFENSORES.

Intentamos que el defensor del bloqueador pase a defender al HB y el defensor de este defienda al bloqueador. Se producen desajustes defensivos (mismatch), grande con pequeño y viceversa.



Estos desequilibrios, son lo que buscamos para intentar que el ataque se desconcierte y se precipite en la toma de decisiones. Los cambios deben ser rápidos, agresivos, con equilibrio corporal y tensión en piernas y brazos.

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

FORMAS DE DEFENDER EL BLOQUEO DIRECTO

¿CUANDO.....

- *PASAR DE PRIMERO SIN AYUDA.*
 - *HB BUEN TIRADOR Y PENETRADOR.*
 - *BLOQUEADOR HACE ROLL.*
- *PASAR DE PRIMERO CON FLASH Y RECUPERACIÓN, SHOW.*
 - *BLOQUEOS LATERALES.*
 - *BLOQUEOS PARA CAMBIAR DE LADO EL BALÓN.*
 - *HB GRAN TIRADOR.*
- *PASAR DE PRIMERO CON AYUDA HUNDIDA (DENTRO).*
 - *DEFENSOR DEL BLOQUEADOR GRANDE Y LENTO.*
 - *DIFICULTAD DE REALIZAR AYUDAS AGRESIVAS Y LEJOS DEL ARO.*

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

FORMAS DE DEFENDER EL BLOQUEO DIRECTO

¿CUANDO.....

- *DOS CONTRA UNO (2X1).*
 - *HB NO BUEN PASADOR NI DRIBLADOR, SI BUEN TIRADOR.*
- *PASAR DE 3º. PUSH.*
 - *BLOQUEOS PASILLO CENTRAL.*
 - *BLOQUEADOR INTERIOR CON BUEN TIRO.*
 - *HB BUEN PENETRADOR NO BUEN TIRADOR.*
- *PASAR DE SEGUNDO .*
 - *BLOQUEOS ALEJADOS DEL ARO.*
 - *HB GRAN TIRADOR Y PENETRADOR.*
 - *BLOQUEADORES NO AMENAZAN DESDE EXTERIOR.*

DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO

FORMAS DE DEFENDER EL BLOQUEO DIRECTO

¿CUANDO.....

- *NEGAR EL BLOQUEO (BLUE).*
 - *OFENSIVA RIVAL SE BASA EN BLOQUEOS DIRECTOS.*
 - *PARA EVITAR DESAJUSTES DEFENSIVOS (MISSMATCH).*
 - *BD TRAS INVERSIONES DE BALON.*

- *CAMBIO ENTRE DEFENSORES.*
 - *BLOQUEO ENTRE EXTERIORES.*
 - *BLOQUEOS ENTRE 3 Y 4 Ó 5.*
 - *CUANDO QUEDAN POCOS SEGUNDOS DE POSESION (<10").*

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

FORMAS DE DEFENDER EL BLOQUEO INDIRECTO

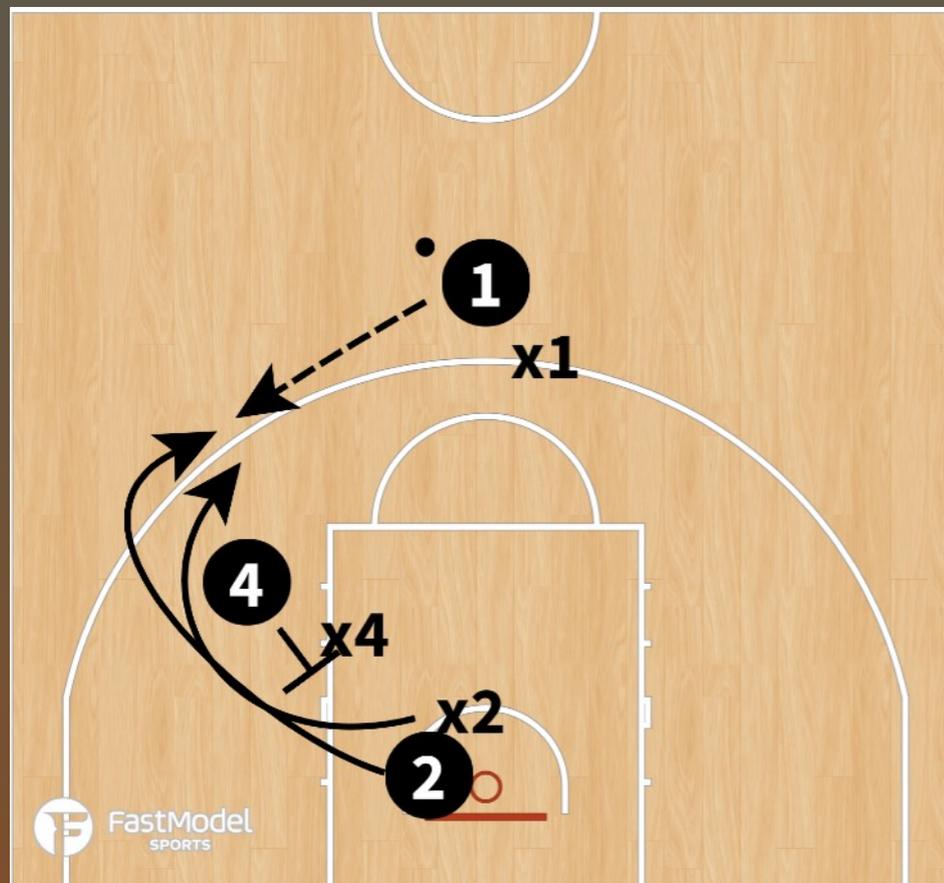
¿COMO.....

- *PERSEGUIR.*
- *PERSEGUIR Y FLASH DEL INTERIOR.*
- *RECORTAR.*
- *CAMBIAR.*
- *BODY CHECK DEL INTERIOR.*

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

PERSEGUIR.

Defensor EXTERIOR corre lo más pegado posible a su par, intentando si es posible meterse entre bloqueador y bloqueado, metiendo pierna y hombro mas cercano al bloqueador.

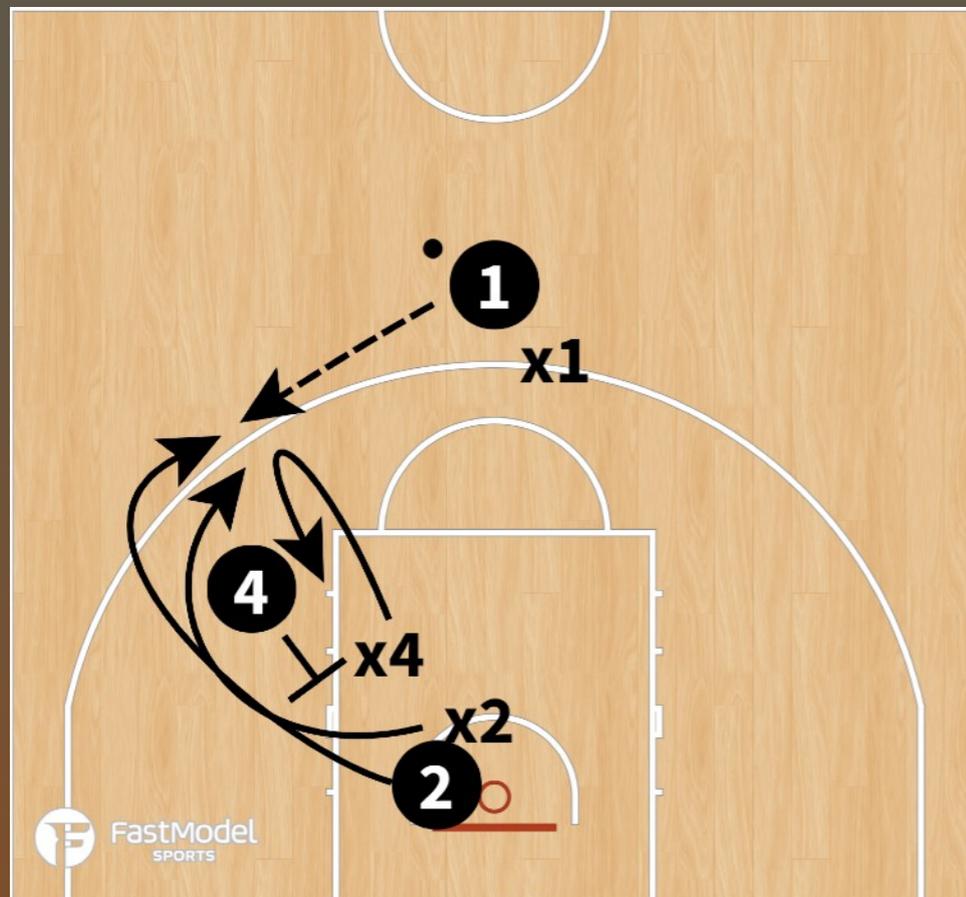


Con esta defensas se dificulta mucho el tiro exterior, pero también dejamos muy desprotegido el camino hacia el aro, rizado del atacante.

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

PERSEGUIR Y FLASH DEL INTERIOR.

Añadimos una dificultad más al ataque, el defensor del bloqueador debe hacer un flash y meter su mano momentáneamente en la línea de pase y recuperar rápidamente, con esto intentamos dificultar la recepción del balón.

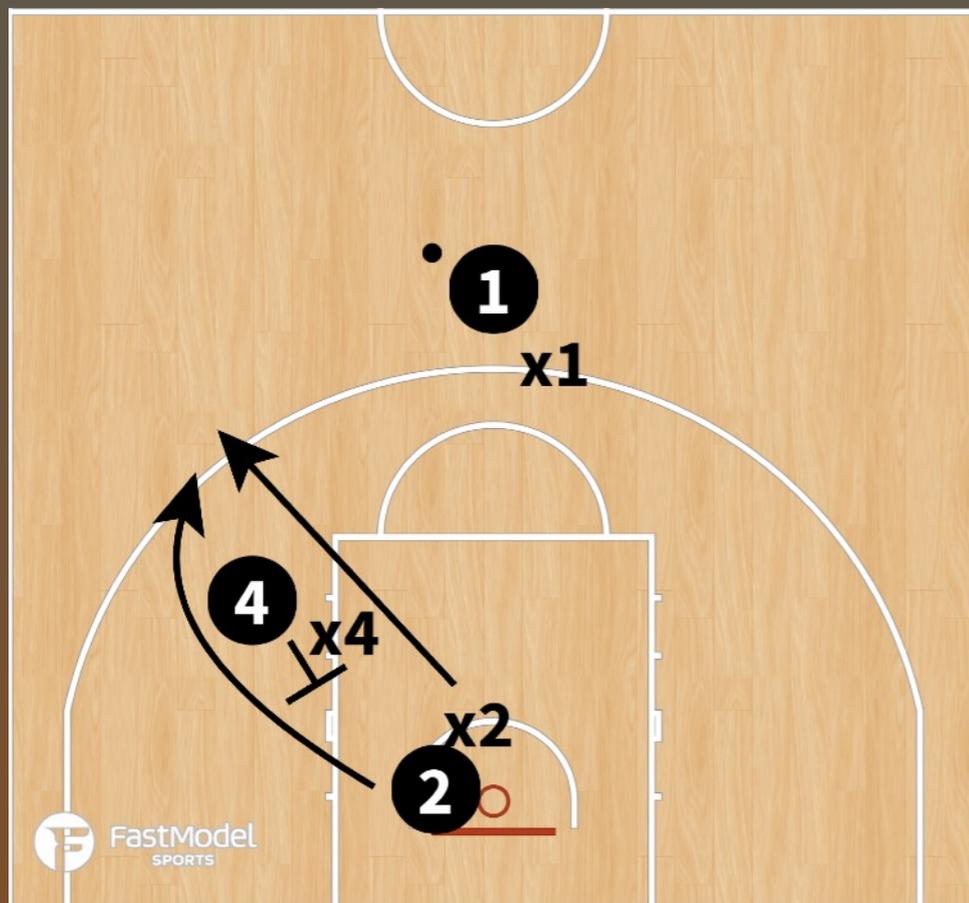


Debemos estar atentos a la continuación del bloqueador mientras se realiza la finta corta y tener previstas segundas ayudas para contenerlo.

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

RECORTAR.

El defensor del EXTERIOR pasa por detrás del bloqueo para atajar e intentar interceptar su trayectoria, incluso metiéndose en línea de pase. El defensor del bloqueador debe estar atento para intentar no entorpecer el avance de su compañero.

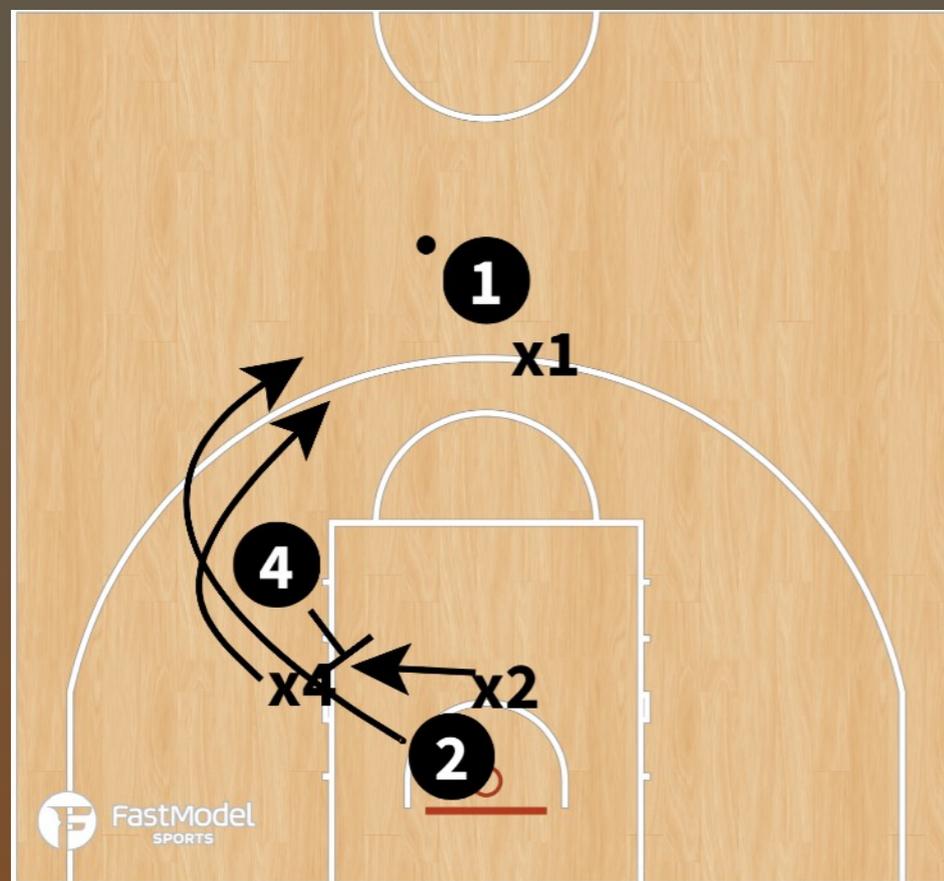


El defensor exterior se coloca en trayectoria de una posible penetración dificultándola al máximo. por el contrario deja la posibilidad de que el atacante se aleje del bloqueo para un tiro exterior.

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

CAMBIAR.

Cuando el defensor del EXTERIOR se queda en inferioridad plena en el bloqueo (defensor pinchado o enganchado) intercambiamos los marcajes en el momento que se produce el bloqueo. Evitando realizar este tipo de defensa cuando existen grandes desajustes grande/pequeño.

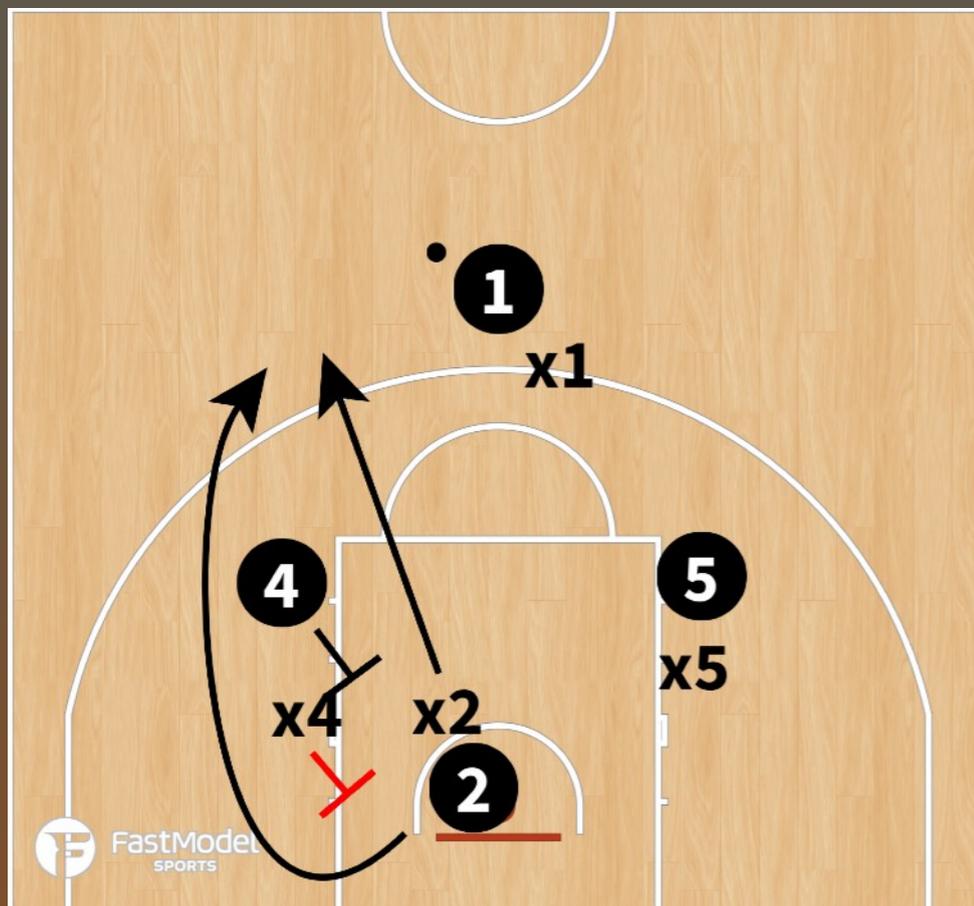


El cambio debe realizarse de forma activa , anticipándose a la llegada del atacante y no esperándola, saltando agresivamente para no quedar en desventaja.

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

BODY CHECK DEL INTERIOR.

Cuando el defensor del BLOQUEADOR realiza un pequeño contacto interponiéndose en la trayectoria del bloqueado para cambiar esta si puede y hacer que se retrase su avance.



El BODY CHECK es una forma de ayuda del interior al jugador exterior para defender el bloqueo bien sea persiguiendo o recortando.

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

FORMAS DE DEFENDER EL BLOQUEO INDIRECTO

¿CUÁNDO.....

➤ *PERSEGUIR.*

- *GRANDES TIRADORES NO PENETRADORES.*

➤ *PERSEGUIR Y FLASH DEL INTERIOR.*

- *GRANDES TIRADORES Y PENETRADORES.*
- *BLOQUEADORES NO GRANDES CONTINUADORES.*

➤ *RECORTAR.*

- *EXTERIORES BUENOS PENETRADORES NO TIRADORES.*

DEFENSA DEL BLOQUEO INDIRECTO

FORMAS DE DEFENDER EL BLOQUEO INDIRECTO

¿CUÁNDO.....

➤ *CAMBIAR.*

- *ENTRE JUGADORES HOMOGÉNEOS (ATACANTE - DEFENSOR).*
- *CUANDO NO SE PROVOCAN DESAJUSTES (MISSMATCH)*

➤ *BODY CHECK DEL INTERIOR.*

- *EXTERIORES MUY RÁPIDOS.*
- *BUENOS TIRADORES O PENETRADORES.*
- *AYUDA A PERSEGUIR O RECORTAR.*

BIBLIOGRAFÍA

M. PERLA MORENO ARROYO; FERNANDO DEL VILLAR ALVAREZ (2004). *El entrenador deportivo: Manual práctico para su desarrollo y formación*. Inde Publicaciones.

RAINER MARTENS (2002). *El entrenador de éxito*. Editorial Paidotribo. Barcelona.

F.C. BAKKER; H.T.A. WHITING; H. VAN DER BRUG (1993). *Psicología Del Deporte. Conceptos y Aplicaciones*. Ediciones Morata. Madrid.

DANIEL GOLEMAN (1996). *La Inteligencia Emocional*. Editorial Vergara. Barcelona.

DANIEL GOLEMAN (1999). *La Inteligencia Emocional en la Práctica*. Editorial Vergara. Barcelona.

JUAN CARLOS JIMÉNEZ (2008). *El Valor de los Valores en las Organizaciones*. Editorial Cograf Comunicaciones. Caracas (Venezuela).

GUILLERMO RUIZ LLAMAS; DOLORES CABRERA SUÁREZ (2004). *Revista de Educación*, núm. 335 (2004), pp. 9-19.

RUPERT BROWN (1995). *Prejuicio: su psicología social*. Alianza Editorial. Madrid.

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO. *Dirección de equipo en Baloncesto Nivel 2*.

MONCHO FERNÁNDEZ (2017) CLINIC CES 2017. ZARAGOZA.

GENARO DÍAZ (2017) CLINIC CES 2017. ZARAGOZA.

BIBLIOGRAFÍA

FRANCISCO PEREZ VARELA (2009). *Apuntes de la asignatura Actividades Físicas Organizadas. Maestro Especialista en Educación Física. Universidad de Extremadura. Cáceres.*

ALEKSANDER GOMELSKI (1990). *Baloncesto: La dirección del equipo. Editorial Hispano Europea. Barcelona.*

MAURO VALENCIANO OLLER (2008). *El entrenador y el equipo. Editorial Paidotribo. Barcelona.*

Martín León, M.; Jordana Dot, R. (2014). *Formación del Jugador de Baloncesto 1. Madrid. Editorial FEB.*

Lozano Piedehierro, J.A. et al. (2014). *Entrenamiento en Baloncesto 1. Madrid. Editorial FEB.*

Morán, M; Martín León, M.; Jordana Dot, R. (2013). *Táctica en Baloncesto 1. Madrid. Editorial FEB.*

Martín León, M.; Jordana Dot, R. (2014). *Dirección de Equipo de Baloncesto 1. Madrid. Editorial FEB.*

Martín León, M.; Jordana Dot, R. (2009, Reedición 2012). *Formación del Jugador de Baloncesto 2. Madrid. Editorial FEB.*

Lozano Piedehierro, J.A.; Martín León, M. (2012). *Entrenamiento en Baloncesto 2. Madrid. Editorial FEB.*

BIBLIOGRAFÍA

Morán, M; Martín León, M. (2012). Táctica en Baloncesto 2. Madrid. Editorial FEB.

Martín León, M.; Jordana Dot, R. (2012). Dirección de Equipo de Baloncesto 2. Madrid. Editorial FEB.

Jiménez Trujillo, J.O. (2011). Planificación del Entrenamiento Deportivo. Medellín. Funámbulos Editores.

Santos, R. (2002). Baloncesto: Metodología del Rendimiento. Inde Publicaciones.

Giménez, F. J. y Sáenz-López, P. (2000). Aspectos teóricos y prácticos de la iniciación al baloncesto. Huelva: Diputación de Huelva.

Alderete, J.L.; Osma, J.J. (2004). Baloncesto, Técnica de entrenamiento y formación de quipos base. Madrid. Gradagymnos.

Giménez Fuentes-Guerra, F.J. (2003). La Formación del Entrenador en la Iniciación al Baloncesto. Madrid. Wanceulen Editorial Deportiva.

Del Río, J.A. (2002). Metodología del Baloncesto. Madrid. Paidotribo *Onofre Contreras, R. et al. (2014). Iniciación Deportiva. Madrid. Síntesis.*

Bayer, C. (1992). La Enseñanza de los Juegos Deportivos Colectivos. Madrid. Hispanoeuropea.

BIBLIOGRAFÍA

<http://basketmaniaco.blogspot.com.es/2013/01/bloqueos-indirectos-para-tiradores.html>

<http://www.basketme.com/blog.php?id=9&art=691>

<http://viveelbasket.blogspot.com.es/2014/08/conceptos-generales-en-la-defensa-de.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=DS7roGB5HgM>

<https://jgbasket.net/defensa-bloqueos-indirectos-entre-jugadores-similares-caracteristicas/>

<http://www.bball4real.com/baloncesto/ball4real-academy/1-fundamentos/1-ataque/5x5/bloqueo-indirecto/biintroduccion/bloqueo-indirecto-introduccion/>

<http://www.bball4real.com/category/baloncesto/ball4real-academy/1-fundamentos/1-ataque/5x5/bloqueo-indirecto/>

<http://rjmbasket.blogspot.com.es/2013/10/defensa-bloqueos-indirectos-reaccion.html>

<https://www.joanplaza.com/bloqueo-indirecto-pin-down-1 aparte/>

<http://baloncesto.jgbasket.com/category/ejercicios-baloncesto/ejercicio-bloqueo-indirecto>

<https://scoutingbasketballblog.wordpress.com/tag/bloqueos-indirectos/>

<http://www.basketamericano.com/el-bloqueo-indirecto-una-introduccion-por-paul-requejo-de-la-fuente/>

BIBLIOGRAFÍA

<http://basketmaniaco.blogspot.com.es/2011/11/mil-y-una-maneras-8-en-realidad-de.html>

<http://www.entrenandobasket.es/defensa-del-bloqueo-directo-por-gabo-loaiza/>

<http://jgbasket.net/lucas-mondelo-vision-defensa-bloqueo-directo-tactica-baloncesto/>

<https://jgbasket.net/uso-del-bloqueo-para-atacar-las-defensas-en-zona/>

<http://www.basketme.com/blog.php?id=9&art=691>

<http://aprendebaloncesto.blogspot.com.es/2013/02/el-bloqueo-directo-ataque-y-defensa.html>

<http://felipecoello.blogspot.com.es/2006/03/defensa-del-bloqueo-directo-1.html>

<https://blogzonapress.wordpress.com/2008/01/12/defensa-blue/>

<https://jmbaloncestoeducativo.wordpress.com/tag/bloqueo-directo/>

<https://scoutingbasketballblog.wordpress.com/tag/bloqueo-directo/>

https://aeeb.es/index.php?option=com_content&view=article&id=607:jaume-ponsarnau-bloqueo-directo&catid=114

<http://www.cbculledo.es/?p=12102>

BIBLIOGRAFÍA

https://es.wikipedia.org/wiki/Bloqueo_indirecto

<http://blog.baloncesto.decathlon.es/el-bloqueo-directo/>

<http://baloncesto.jgbasket.com/baloncesto-entrenadores/2x2-ofensivo-situaciones-bloqueo-directo>

<http://www.feb.es/Documentos/Archivo/HTML/entrenadores/history/feb-14-11-134.html>

http://www.clubdelentrenador.com/repositorio/Curso_Pivots.pdf

<http://www.efdeportes.com/efd133/bloqueo-en-el-juego-en-baloncesto.htm>

http://www.observatoriobizkaibasket.com/web/Archivos/GD/26/kronos_8_12.pdf

<http://revista.academiamaestre.es/2011/01/ejercicios-y-metodologia-de-juego-del-baloncesto/>

<http://pitihurtado.com/huertas-fertilesleer-el-bloqueo-directo/>

<http://www.bball4real.com/baloncesto/ball4real-academy/1-fundamentos/1-ataque/5x5/bloqueo-directo/introduccion-bd/introduccion-bd-y-mm/>

<http://basketmaniac.blogspot.com.es/2012/10/cb-murcia-ventajas-desde-el-mano-mano.html>