

# Dossier INFORMATIVO



**Reconocimientos  
Médicos  
Deportivos**



# ¡HOLA!

## ¿Por qué surge masQsano?

masQsano surge como respuesta al gran aumento de la práctica deportiva en nuestro país siendo necesaria la implantación de un sistema que proporcione al deportista, tanto amateur como profesional, los cuidados, consejos y diagnósticos para poder practicar deporte con total seguridad, en beneficio de su salud, ayudándole a evitar lesiones o a diagnosticarlas.

## Disfruta del deporte con seguridad

Disfrutar del deporte es un derecho de cualquier persona (sea amateur, profesional o deportista ocasional), y para ello ponemos a su servicio todo nuestro conocimiento y pasión para que puedan disfrutar del deporte con seguridad, sin lesiones y en beneficio de su salud.

## Más que un reconocimiento médico

El reconocimiento médico no se debe limitar a la exploración cardiovascular, sino ampliarse al resto de los aparatos y sistemas implicados en el esfuerzo físico.

## Ley de protección de la salud del deportista

En cuanto a la legislación en nuestro país, la Ley de protección de la salud del deportista y lucha contra el dopaje en la actividad deportiva, modificada por el Real Decreto-Ley 3/2017, de 17 de febrero, dispone que se establecerá una política efectiva de protección de la salud de los deportistas y de las personas que realizan actividad deportiva.

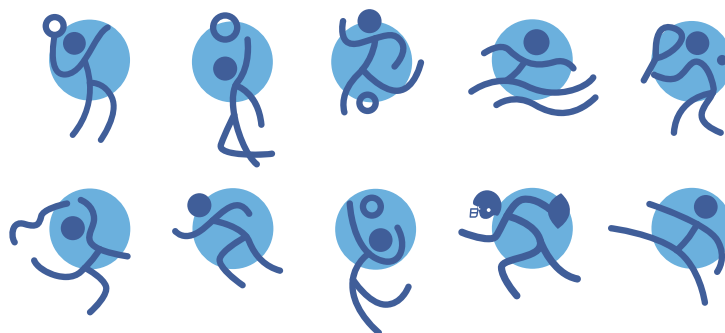
Entre las medidas específicas mínimas previstas, se determina la obligación de efectuar reconocimientos médicos con carácter previo a la expedición de la correspondiente licencia federativa en aquellos deportes en que se considere necesario para una mejor prevención de los riesgos para la salud de sus practicantes, es decir, todos los deportistas deben hacerlo.



## Equipo médico especializado.

Los profesionales que formamos masQsano tenemos una amplia experiencia en el mundo del deporte y conocemos todas las necesidades de los Clubes y sus deportistas contando, además, con el aval científico de la **Sociedad Española de Medicina General**.

Trabajamos con más de  
**40 clubes de todas  
las modalidades deportivas.**



En 2018, hemos realizado  
**más de 5000**  
**RECONOCIMIENTOS**  
**MÉDICOS**  
**DEPORTIVOS**



Enviamos información al Club para repartir a sus deportistas.



El Club cita a sus deportistas en sus instalaciones.



Realizamos los reconocimientos en sus instalaciones.

## Reconocimiento médico masQsano



### Historia médica completa

- > Antecedentes familiares y personales.
- > Antecedentes lesionales músculo-esqueléticos.
- > Incidencias prácticas deportivas.
- > Histórico cardiológico personal y familiar.
- > Cribaje de muerte súbita.

### Antropometría avanzada

- > Talla
- > Peso
- > Índice de masa corporal.
- > Perímetros corporales.
- > Índices de evaluación de complexión física: índices constitucionales, índices de tronco, índices de extremidades.

### Exploración física

- > Exploración física completa por órganos y sistemas: visual, otológica, dental, dermatológica, neurológica, abdominal, cardio-respiratoria y osteoarticular y muscular.
- > Examen podológico con podoscopia en estática.

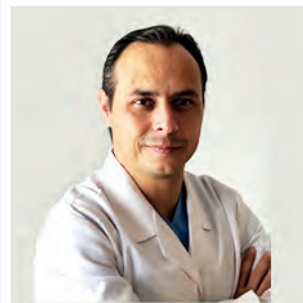
### Exploración cardiovascular

- > Electrocardiograma digital informado de 12 derivaciones.
- > Monitorización de constantes vitales: tensión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno, cálculo de parámetros cardíacos de entrenamiento.

Trabajamos para hacer del método de trabajo de masQsano un referente nacional.



## ► Avaless médicos



### **Dr. Pablo Berenguel Martínez**

Director médico de masQsano.  
Master en Traumatología deportiva UCAM.  
Experto en Readaptación físico deportiva y Ecografía musculoesquelética.  
Médico deportivo LFP - UD Almería 2013/14 y 2015/17



### **Dr. Francisco José Lara Pulido**

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica.  
Máster en Traumatología deportiva UCAM.  
Traumatólogo en la Mutualidad Andaluza de Fútbol.



### **Dr. Claudio Vázquez Colomo**

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica.  
Máster en Traumatología deportiva UCAM.  
Médico de la Selección Española de Fútbol sub 19 y de la Selección Española de fútbol Playa absoluta.

# Estas son todas las **VENTAJAS** QUÉ OFRECEMOS

- ✓ Nos desplazamos a tus instalaciones.
- ✓ La mejor relación calidad precio del mercado.
- ✓ Somos profesionales expertos en el mundo del deporte.
- ✓ App y plataforma para la descarga de documentos.

## ► Acceso a información

**Para el CLUB**

Área privada para descargar certificados médicos de los deportistas.

### **NUESTRA APP** **Para deportistas**

Diponible a partir de junio de 2019



Informe médico personal.



Consejos de salud y deporte.



Descuentos de colaboradores.



Estadísticas

**¡Información  
exclusiva!**



**Mejora tu club,  
¡Cuida de tus  
deportistas!**

**Colaborador exclusivo**



**Laboratorio  
Cobas**



644 410 283



info@masqsano.es



www.masqsano.es



¡Síguenos!