

CAMPAÑA  
DE IMPULSO A  
LA MUJER EN  
EL DEPORTE

# NOSOTRAS





**VALORCESTO** es un programa promovido por la Federación Andaluza de Baloncesto, que pretende, como objetivo básico de la entidad, ser un motor para la convivencia y la igualdad en el deporte, y el fomento de los valores tanto en el ámbito deportivo como en el de la vida misma.

**El VALORCESTO se divide en seis grandes áreas:**

- **Salud**
- **Inclusión**
- **Mujer**
- **Educación en valores**
- **Proyectos Solidarios**



La **Federación Andaluza de Baloncesto**, con su programa VALORCESTO, está adherida a la Agenda 2030 y, por tanto, totalmente comprometida con los

**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



*Federación  
Andaluza  
de Baloncesto*

**OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE**



Por tanto, es uno de los grandes objetivos y apuestas de la Federación Andaluza de Baloncesto y su programa Valorcesto, el trabajo incansable a favor del 5º ODS:

## “IGUALDAD DE GÉNERO”



El objetivo principal del Valorcesto, en su área 'MUJER', es:

*"Promocionar la efectiva igualdad del hombre y la mujer, promoviendo la plena incorporación de ésta en la vida social y superando cualquier discriminación laboral, cultural, económica o política."*

La comunidad del baloncesto andaluz quiere alcanzar este objetivo, entre otros, con diversas actividades, jornadas y campañas que estén recogidas dentro de este gran proyecto que presentamos:





**Federación  
Andaluza  
de Baloncesto**

CAMPAÑA  
DE IMPULSO A  
**LA MUJER EN  
EL DEPORTE**



# nosotras





## Objetivos generales

- Promoción de la mujer en el deporte
- Poner fin a todas las formas de discriminación contra mujeres
- Dar visibilidad a la mujer







## Objetivos específicos

- Aprobar y fortalecer actividades, desde nuestra Federación, para promover el empoderamiento de la mujer.
- Analizar la participación, las motivaciones y dificultades de niñas y mujeres, para lograr una amplia y satisfactoria intervención en el baloncesto.



# Actividades

- Espacio Mujer, Talento y Deporte – SALTA
- Celebración del Día Internacional de la Mujer: JORNADA BALONCESTO FEMENINO
- CAMPUS MINI FAB
- ESCUELA DE BALONCESTO PARA MUJERES

# SALTA: Espacio Mujer, Talento y Deporte

- Se realizarán charlas y debates relacionados con la mujer y su realidad en el deporte y la visibilidad de éstas en los medios de comunicación; todo ello contando con la presencia de mujeres de éxito en el ámbito deportivo.
- Se complementará con distintos actos y actividades en lugares públicos con participación de niñas y niños de las distintas localidades donde se realicen.

# SALT

Espacio Mujer Talento y Deporte



# JORNADA BALONCESTO FEMENINO

- En una misma jornada, común a todas las provincias, se jugarán en una misma sede en cada provincia todos los partidos posibles de categoría femenina
- Todos los árbitros y oficiales de mesa, en la medida de lo posible, serán mujeres
- No todo será baloncesto:
  - Exposiciones de fotos de deportistas referentes
  - Actividades lúdicas
  - Música de artistas femeninas
  - Proyección de vídeos de experiencias de mujeres en el ámbito deportivo
  - Foto de familia
  - Máxima difusión en RRSS y Web





# nosotras



# CAMPUS MINI FEM

- Se trata de una actividad realizada en campings, donde durante un fin de semana se concentrarán a los equipos de la categoría mini femenina de cada provincia, tratando de fomentar la convivencia entre todas las jugadoras que componen la categoría (y que seguirán compitiendo en futuras temporadas), apostando no sólo por el baloncesto, sino por el deporte en general, por la diversión, por los buenos hábitos, por la amistad; por los valores, en resumidas cuentas, pero pasándoselo en grande y disfrutando al máximo, que es de lo que al fin y al cabo se trata.
- Los gastos de alojamiento y manutención correrán, íntegramente, a cargo de la FAB







# ESCUELA DE BALONCESTO PARA MUJERES

- El único requisito es la mayoría de edad.
- Su objetivo es garantizar la igualdad en la participación deportiva de las mujeres, creando redes de solidaridad e intercambios con otras mujeres, promoviendo el empoderamiento de la mujer, incrementando el acceso de las mujeres a los recursos deportivos e impulsando y apoyando la formación específica de entrenadoras, árbitras y jugadoras.
- Garantizamos al menos dos sesiones semanales con entrenador cualificado y titulado y participación en partidos y torneos amistosos.



# ESCUELA DE BALONCESTO PARA MUJERES "NOSOTRAS"

Mi mamá se anima  
amo a mi mamá





