



Federación Andaluza
de Baloncesto

Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros

JORNADA DE TRABAJO EN PISTA

Andujar, 6 de febrero de 2015

PROGRAMA TRABAJO

16:30 h.- RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

16:45 h.- BIENVENIDA

17:00 h.- CHARLA: “ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL PARTIDO”

18:00 h.- ANÁLISIS DE UN PARTIDO. Situaciones Reales

19:00 h.- PRUEBAS FÍSICAS.

19:15 h.- TRABAJO EN PISTA

20:30 h.- CLAUSURA

Nota.-

Lugar.- IES. VIRGEN DE LA CABEZA de Andújar

Los asistentes tendrán que llevar ropa deportiva, zapatillas, silbato y material para tomar nota.

Las pruebas físicas son para todos.

La jornada de trabajo la llevarán a cabo los compañeros:

MARTA ORTUÑO.- Árbitro de 1ª División Nacional.

ANTONIO MARTOS.- Árbitro de 1ª División Nacional.



Federación Andaluza
de Baloncesto

Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros



ASISTENTES A LAS JORNADAS

Cristóbal Matarán
Juan Antonio Huertas
Pedro Cobo
Laura González
Antonio Peña
Sergio Cruz
Antonio Pérez
Antonio Galán
Jose Martos
Fran Fernández

La jornada comenzó dando la bienvenida por parte de los responsables del Comité Provincial de Árbitros de Jaén, también se contó con la presencia del Presidente de la Federación Jiennense de Baloncesto y a continuación Marta Ortuño y Antonio Martos, árbitros de Primera División Nacional de nuestro Comité, llevaron a cabo la jornada de trabajo que se resumen a continuación:



Federación Andaluza
de Baloncesto

Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros

1. Primeramente vamos a explicar los tiempos y la llega al campo de juego.

Tenemos que saludar a nuestro compañero y a nuestro equipo, árbitros tanto auxiliares de mesa.

Se le entrega a los árbitros un resumen de pre- partido para tener una pautas de desarrollo y que todo sea más dinámico y fácil para su desarrollo.

Se explica y se da consejo de cómo llevarlo acabo para que se siga un orden y así que no exista ningún punto no tratado y olvidado.

Posteriormente hablaremos de puntos que podemos hablar en un partido y de las cosas que nos tenemos que dar cuenta para seguir teniendo un adecuado desarrollo del partido.

- Hablar del equipo que continúa. Posterior al tiempo muerto o al inicio de un cuarto.
- Visualización del tiempo y de los puntos para controlar el tiempo el cuarto y de donde saca los equipos para que no exista errores para el inicio.
- Posibles conflictos con algún jugador
- Zona con situaciones con una mala repartición de la responsabilidades
- Dar confianza al compañero
- Saber como realizar preguntas de criterio en casa de que se vea que hay problemas con el criterio. No se realizan preguntas inadecuadas o mal intencionadas, para que no perjudiquen al desarrollo de juego
- Hablar con el compañero de posibles avisos que se le ha dado al entrenador o jugadores
- Una vez que nos dirigimos a la mesa porque se termina un cuarto, comunicarnos con los auxiliares y hablar con ellos para ver también como ellos llevan el partido y su desarrollo.



Federación Andaluza
de Baloncesto

Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros

Posterior al partido, los árbitros se dirigen al vestuario y el partido a terminado pero las sensaciones continúan con nosotros. Una vez acabado el partido en frío se habla y se comentan las jugadas que han sido más conflictivas, las sensaciones con las que se acaban y se habla con el resto del equipo que son nuestros auxiliares de cómo han visto el partido, de posibles errores que se han podido dar, para poder solucionarlo.

2. Se le presenta un Power- Point de cómo obtener confianza, de cómo llevar a cabo un control adecuado del partido.



Hemos querido tratar este tema porque hemos conocido algunos problemas que hemos tenido con la confianza por los posibles errores y conflictos que se han dado en algún partido.



Federación Andaluza
de Baloncesto

Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros

Le hemos dado algunos consejos cuando nos desconcentremos o tenemos algún problema con el compañero, equipo o entrenadores, para poder reponernos ante esto.



Y puntos fuertes que nos pueden ayudar a seguir en el partido y estar atento a posibles situaciones de mayor atención.

3. Realización de un análisis de un partido de nacional.
4. Realización de pruebas físicas.
5. Trabajo en pista de mecánica de cola y cabeza

Se lleva a cabo una división del grupo para trabajar con árbitros nuevos y con árbitros de formación. Cada uno realizará unos determinados ejercicios para obtener las bases para los árbitros nuevos y para los grupos que ya son de formación se realizarán ejercicios para continuar con la formación.



Federación Andaluza
de Baloncesto

Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros

GRUPO DE ÁRBITROS NUEVOS

GRUPO ÁRBITROS DE FORMACIÓN

En esta parte de la Tecnificación, hemos querido avanzar un poco más en los conocimientos y hemos estado tratando:

- Hemos tratado los cuadrantes conflictivos, de cómo poder tratar con el compañero para dividir la responsabilidad, hemos tratado diferentes situaciones que se puede dar en el juego y hemos dejado claro los criterios para tener una sanción y arbitraje correcto. Hemos realizado ejercicios de movimientos de poste y rebotes para ver posibles situaciones que se pueden dar.
- Hemos hablado del juego de postes, tanto poste bajo como poste alto y su juego.
- Rebotes y como poder obtener un mejor control del juego sin balón en el rebote
- Hemos recordado movimiento de mecánica y hemos practicado cabeza, que es uno de los movimientos que más nos cuesta.
- Y por último hemos comentado situaciones que se nos han presentado en los partidos y hemos hablado de la solución, de cómo se resolvió si es correcta o no, o de cómo se podía mejorar esa acción.





Federación Andaluza
de Baloncesto

Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros

Resumen Trabajo en Pista para Árbitros de Iniciación (G2)

1. Primeramente vamos a tratar aspectos básicos de mecánica y reglamento

- **POSICIONES.** Explicación de las 6 zonas en que se divide la media pista y cuales de ellas son su responsabilidad. Posiciones de los dos árbitros en la cancha. Líneas que ha de controlar cada árbitro. Contacto visual entre ambos y qué hacer en caso de que se dé una doble pitada en zona 5.
- **HORA DE LLEGADA.** Puntualidad de llegada al campo, hay que estar en la pista mínimo 30min. antes del comienzo del partido. (no llegar 5 min. antes y pitar 3 y con prisa). Nada mas llegar, pedir llave de vestuario arbitral y hacer uso del mismo para revisar el acta entre 2 y 3 periodo y regresar a él también rápidamente al finalizar el 4 periodo. (IMPORTANTE) Evita posibles insultos y otras situaciones no demasiado agradables.
- **PREPARTIDO.** Llevar misma camiseta, hacer pre-partido, no hablar mal de los compañeros y menos delante de los entrenadores y jugadores. Comprobar líneas del campo, posición de los bancos de equipo y de las sillas de sustituciones y delegado de campo.
- **HABLAR ANTES Y DESPUES DE LOS PARTIDOS.**
- **PAUTAS DE TRABAJO.** Hablar jugadas dudosas con el otro árbitro antes de tomar una decisión al azar.
- **REPASO NUEVA SEÑALIZACIÓN.** Pitar fuerte, acercarse frente a la mesa y realizar señalización amplia y de forma segura siguiendo el orden: número, acción, tiros o no y dirección. RECOMENDACIÓN: Practicar frente a un espejo. Ver .ppt
- **TRANSICIONES COLA-CABEZA.**
- **REALIZAR RESÚMEN EN PAPEL DE LO QUE HA APRENDIDO EN ESE PARTIDO.**

2. Importancia de la imagen del árbitro. Pautas a seguir antes, durante y tras un partido.



**Federación Andaluza
de Baloncesto**

**Delegación de Jaén
Comité Técnico de Árbitros**

