

MEDIDAS PARA ACTUAR CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Si ves una situación de violencia de género, **llama al 112**

Si a alguna mujer de tu entorno le **controlan el móvil**, el dinero o sus decisiones, habla con ella, ofrécele tu **apoyo y acompáñala a que la asesoren**



Si presencias situaciones de **acoso en el trabajo**, **denúncialo**

Si tus amigos **acosan** a alguna mujer, intenta **evitar que continuen**



Si una mujer de tu entorno sufre por las actitudes o comportamientos de su pareja, mantente **cerca de ella y muéstrale tu apoyo**

Educa a las niñas y también a los niños en un **entorno de igualdad y libre de estereotipos sexistas**. Empodera a las chicas para que sepan que no tienen límites.



Cuando una mujer te cuente que se siente mal por las **actitudes y/o comportamientos de su pareja**, **créela, apóyala y acompáñala** a los servicios especializados como el Instituto Andaluz de la Mujer

Si en conversaciones se emplean **expresiones que denigran** o desvalorizan a una mujer o justifican la violencia, expresa tu **desacuerdo y tu rechazo**



Si percibes que una mujer de tu entorno tiene cada vez **menos relaciones sociales** y parece aislarse, **haz un esfuerzo para no perder la relación**

Los hombres que ejercen violencia de género suelen aislar a su pareja creando **situaciones desagradables o violentas** cuando se relacionan con otras personas. No caigas en su trampa y lucha por **mantenerte en contacto con ella**



Acude al **Instituto Andaluz de la Mujer**
es tu **mejor aliado**

No dejes que caiga en su trampa

25N

Día internacional contra
la violencia de género



900 200 999

Teléfono andaluz que ayuda a las mujeres