

# CURSO ENTRENADORA

online 

## GUÍA DIDÁCTICA

**YA NO TIENES EXCUSAS**



**NIVEL 0**



**CURSO ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo 2023

# 1 - INFORMACIÓN GENERAL

Estos estudios han sido diseñados con un **triple objetivo**:

- Por un lado, la **calidad de los contenidos**, que deben garantizar que los entrenadores avalados por el *Título de Entrenador de Baloncesto de Iniciación* sean reconocidos en el mundo deportivo por la competencia en su ejercicio profesional, así como por su capacidad de dinamización; y por otro,
- La **calidad de los profesores** como profesionales que forman el equipo de atención al estudiante, personas que van a garantizar la ayuda necesaria ante los problemas del estudio y cuya preocupación permanente será la de resolver cualquier dificultad que se pueda presentar, **ofrecer una respuesta dinámica y ajustada a la situación que vivimos**; que permita poder seguir formándose a las futuras entrenadoras.

Con esta finalidad, se emplean de manera intensiva las tecnologías de la información y la comunicación, que permiten superar las barreras de tiempo y espacio y ofrecer un **modelo educativo basado en la personalización y el acompañamiento integral** del estudiante.

Con estas nuevas estructuras de formación, la **Federación Andaluza de Baloncesto** se convierte en un referente en el ámbito de la enseñanza deportiva con la voluntad de liderar nuevas propuestas de formación y difusión del conocimiento del baloncesto en la formación virtual.

Esta nueva actividad formativa, se incluye dentro del Plan de Estudios de la Escuela Nacional de Entrenadores y el Curso posee validez exclusivamente federativa.

## PLANTEAMIENTO ACTUAL DE ESTRUCTURA CURRICULAR PARA LA FORMACIÓN DE ENTRENADOR DE BALONCESTO

Desde la FAB, se recomienda recorrer este proceso formativo, tanto por el nivel formativo que se puede llegar a alcanzar, como por realizar una formación que no pueda generar futuros problemas en la incorporación al desempeño profesional:



Por ello, el proyecto educativo que promueve la Federación Española de Baloncesto, promueve **una formación no presencial (ON LINE)** que asegure la máxima calidad educativa en los cursos que organice las distintas federaciones autonómicas.

Para poder realizar cursos no presenciales, el **uso de una plataforma educativa, páginas web y entornos virtuales**; acompañados del correo electrónico, se antojan esenciales para lograr el éxito de esta modalidad de enseñanza que resulta trascendental si se quiere lograr unos cursos de calidad tanto en su organización como en el aprendizaje obtenido por los alumnos.



**CURSO ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo 2023

## **2 - REQUISITOS**

Podrán acceder todas aquellas personas interesadas, que cumplan los requisitos que los siguientes:

- Ser mujer y tener un mínimo de 16 años (o cumplirlos antes del 31/12/2023)
- Estar en posesión del Título de Graduado en Secundaria o Titulación equivalente o superior, si esta no ha terminado la ESO, adjunte ultimas notas oficiales.
- Además es obligatorio que el alumno disponga de ordenador, módem, línea telefónica y navegador de internet (Safari, Edge, Chrome, Firefox, etc.), con los que poder conectarse al Curso y contactar con su Tutor.
- Una cuenta de Correo Electrónico, con capacidad mínima de 10 MB, para la recepción de los que el profesor estime conveniente.



**CURSO ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo 2023

# **3 - PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN**

**Fecha de realización:** Del 1 al 30 de abril de 2023

**Duración:** 30 días.

**Plazo de Inscripción:** Desde el 8 de marzo de 2023 hasta completar un máximo de 100 plazas en riguroso orden de entrada de toda la documentación.

**Inscripciones:** Al nombrar cada archivo pdf o jpg, se debe indicar a que corresponde, su nombre y primer apellido.

- 1 - Hoja de inscripción debidamente rellena, con la fotografía incluida.
- 2 - Imagen DNI (anverso y reverso)
- 3 - Fotocopia de la titulación de Graduado en Secundaria Obligatoria, similar o equivalente.

**Cuota de Inscripción:** GRATUITO

*(1) Se incluyen los Gastos de Titulación y Registro.*



CURSO **ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo 2023

# 4 - MÓDULO DE CONTENIDOS

## Módulo de enseñanzas deportivas específicas (Técnico)

BLOQUE	Horas	Total	Nombre del módulo que contiene equiparado al R.D 980/2015
Formación	14	14	Acciones técnico-tácticas individuales del juego* (aspectos técnicos)
Entrenamiento	15	15	Metodología de la enseñanza y del entrenamiento
			Planificación
			Psicología Aplicada
			Preparación Física Aplicada
			Seguridad Deportiva
Táctica	6	6	Acciones técnico-tácticas individuales y colectivas del juego*
Dirección	3	3	Dirección de Equipos
			El valor del Baloncesto
Reglas de Juego	2	2	Reglas de Juego
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	



CURSO **ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo 2023

# 5 - EVALUACIÓN

La evaluación pretende ser un proceso que acredite al alumno ser capaz de desempeñar la función de entrenador de monitor o entrenador de iniciación, para lo cual hemos diseñado un modelo fácil, al tiempo que completo, y que pretende obtener el mayor volumen de información posible de cada alumno.

La evaluación se estructura de la siguiente manera:

### EXPLICACIÓN DE LAS PRUEBAS

Actividades a través de la  
Plataforma Virtual:  
**50% Valor de la calificación**

Todas aquellas actividades, tareas y proyectos que se determinen para la consecución de los objetivos formativos del curso.

Prueba de capacitación superior:  
**50 % Valor de la calificación**

Examen final que certificará tus conocimientos sobre el bloque en cuestión. Lo realizarás el último día antes de terminar el curso (ON LINE).



**CURSO ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo 2023

# 6 - METODOLOGÍA FORMATIVA

## 9.1 Plataforma Virtual

La formación del alumnado se desarrollará mediante la plataforma de formación de la FAB:

<https://formacion.baloncestoandalucia.org/>

A cada alumno, junto con la información necesaria para comenzar el curso, se le facilitará un usuario y contraseña, para el acceso a la plataforma.

## 9.2 Procedimiento de Enseñanza- Aprendizaje

- Enseñanza a distancia (lectura y estudio del temario, resolución de cuestionarios, trabajos individuales y en grupo, foros y visionado de material didáctico).

Carga lectiva de la Enseñanza No Presencial: **40 horas**

### **9.3 Desarrollo del proceso de enseñanza aprendizaje:**

- 1.** Lectura del temario (Leer cada uno de los temas)
- 2.** Visionado de materiales audiovisuales, sobre todo de videos explicativos y materiales que enseñen de manera práctica todas aquellas técnicas y herramientas recogidas en el temario.
- 3.** Estudio y comprensión del temario.
- 4.** Actividades, tareas o proyectos (Actividades, mapas conceptuales, resúmenes, encuentros y trabajos grupales). Realizar cuántas actividades se planteen para el aprendizaje de los contenidos (cuestionarios, mapas conceptuales, etc...).
- 5.** Realización de cuestionarios on-line.
- 6.** Una vez transcurrido el período de desarrollo del módulo, se podrán proponer pruebas o simulacros de examen, para que los alumnos, puedan ir comprobando su nivel de aprendizaje.
- 7.** Los alumnos dispondrán de un foro por cada una de las materias donde podrán situar las dudas relacionadas con los temas que están trabajando. Dichas dudas serán respondidas por parte del profesorado.



**CURSO ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo 2023

# **7 - CRONOGRAMA / AGENDA**

APERTURA BLOQUES CURSO NIVEL 0 FEDERATIVO		
<i>BLOQUE COMÚN Y ESPECIFICOS</i>	<i>FECHA COMIENZO BLOQUES</i>	<i>FECHA FINALIZACIÓN TRABAJOS</i>
Apertura del Bloque Común	1 abril a las 00:00 h.	10 abril a las 0:00 h.
Apertura Bloque de Entrenamiento	1 abril a las 0:00 h.	10 abril a las 0:00 h.
Apertura Bloque de Formación	8 abril a las 0:00 h.	16 abril a las 0:00 h.
Apertura Bloque de Táctica	8 abril a las 0:00 h.	23 abril a las 0:00 h.
Apertura Bloque de Dirección y Reglas	15 abril a las 0:00 h.	23 abril a las 0:00 h.
Exámenes finales en la plataforma	Domingo 30 abril desde las 16:00 hasta 23:00 horas	



baloncesto  
**andalucía**®



## **FEDERACIÓN ANDALUZA DE BALONCESTO**

Avda. de Guerrita, 31 - 14005 CÓRDOBA

**959 456 706**

<https://www.andaluzabaloncesto.org>

[hugo.martin@baloncestoandalucia.org](mailto:hugo.martin@baloncestoandalucia.org)

**CURSO ENTRENADORA**

Nivel 0

Marzo **2023**

# nosotras

