

**I SEMANA  
FORMATIVA**

**CLUB  
BALONCESTO  
MAZAGÓN**

**DEL 8 AL 12 DE  
JUNIO DE 2015**

## Introducción

Esta I Semana Formativa nace de la necesidad y a la vez de las ganas de seguir creciendo en todos los niveles por parte de cada uno de los estamentos del club; directiva, entrenadores, jugadores y padres de éstos.

También viene a dar respuesta a las realidades que vivimos día a día no solo en el baloncesto de nuestra localidad, sino también en el de toda la provincia así como en otras modalidades deportivas.

Es por ello que junto con toda la comunidad del Club Baloncesto Mazagón, esta I Semana Formativa quiere estar dirigida a todas aquellas personas y entidades interesadas en los diferentes temas que vamos a tratar.

## **Proyecto**

La I Semana Formativa del Club Baloncesto Mazagón tendrá lugar en el Salón del Edificio Multifuncional de la Mancomunidad de Mazagón entre los días 8 y 12 de junio de 18:30 a 20:00 horas y estas serán las Conferencias y sus ponentes:

- Lunes 8 de junio. José Luis Camacho “Cómo comer bien”
- Martes 9 de junio. David Linares “RCP. Cómo salvar una vida”
- Miércoles 10 de junio. Ricardo Pérez de Rueda “El triángulo formativo ideal”
- Jueves 11 de junio. Celes Vizcaíno “Entrenar con el tiempo”
- Viernes 12 de junio. Antonio Vélez “La importancia de estudiar para llegar a ser deportista: asegura tu futuro”

## **Ponentes**

- Dr. José Luis Camacho Díaz

Especialista en Medicina del Deporte, Dietista -  
Nutricionista

Especialista en: Cineantropometría, Nutrición  
Deportiva

- Dr. David Linares Toro

Médico de familia en Huelva - Medicina Familiar y  
Comunitaria

- Ricardo Pérez de Rueda

Maestro. Entrenador Superior. Director Técnico  
Delegación Onubense de Baloncesto

- Celes Vizcaíno.

Maestra. Entrenadora Superior. Seleccionadora  
Provincial Premini Femenino

- Antonio Vélez.

Psicólogo. Especialista en psicología infantil,  
entrevistas de trabajo y psicología deportiva.

## **Contacto**

Club Baloncesto Mazagón

Pabellón Fco. Díaz Torres. Avda del Parador S/N

Tlf: 672154590

Email: [cbmazagon@hotmail.com](mailto:cbmazagon@hotmail.com)

[www.cbmazagon.com/web](http://www.cbmazagon.com/web)