



Paco García

TRANSICIÓN OFENSIVA

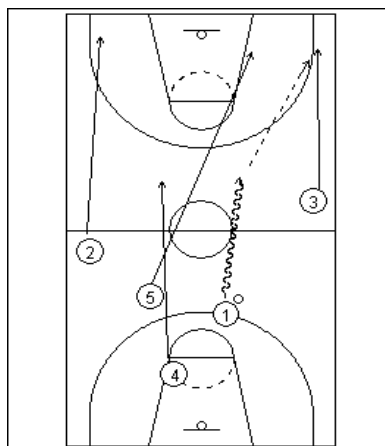
Francisco José García Camacho

Entrenador Superior de Baloncesto

ENTRENADOR C. B. VALVERDE '89

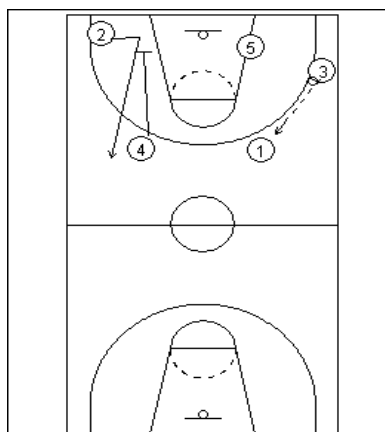


TRANSICIÓN OFENSIVA

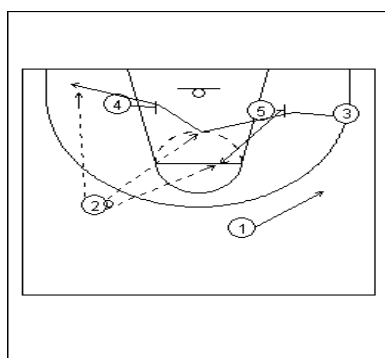


Llegamos en oleada a la canasta contraria.

1 con balón da el primer pase al alero más adelantado 3, 2 ocupa posición en lado contrario abajo, 5 irrumpe por la zona hacia donde está el balón pidiéndolo, 4 ocupa posición arriba de 6'25 paralelo a 1



3 si no puede pasar a 5 en poste medio, se lo pasa a 1, a la vez que 4 ofrece un bloqueo a 2 para que salga a recibir de 1.

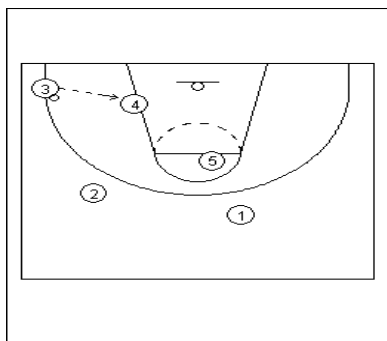


Casi simultáneamente, 5 bloquea a 3 y continúa hacia arriba.

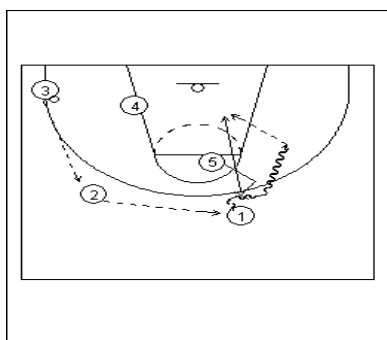
a) Posibilidad de pase a 3 en el corte.

b) Posibilidad de pase a 5 en la continuación.

Si 3 no ha recibido, sigue cortando por abajo tras bloque de 4 para recibir en el alero.



4 juega en función de la defensa y el balón, e intenta ganar la posición para poder recibir con claridad dentro de 3.
Se entiende que 5 al subir a arrastrado a su defensor, creando mas espacio para que juegue 4.



Tenemos opción de cambiar el balón de lado por arriba hacia 1, y jugar 2x2 con 5 , bloqueo directo y continuación

NOTA:

Manejamos conceptos de espacio, juego libre, juego por parejas, tríos, ver y saber aprovechar las ventajas de altura y posición, todo esto nos proporciona un mayor equilibrio en nuestras acciones.

“NO SER MECANICOS, Y VER LAS OPCIONES QUE NOS DA EL JUEGO”