



SEMINARIO

MINI BASKET

*Reconocimiento y Respeto
(RR)*

Lunes, 21 de diciembre de 2015

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ENTRENADORES DE BALONCESTO**



GUION DE TRABAJO

1.- Valores

2.- Entrenamiento

3.- Competiciones

4.- Salud

5.- Resumen Final

1.- Valores

- **¿Cuáles son estos valores? Valores educativos que se aportan desde el entrenador y el baloncesto en conexión absoluta con las familias.**
- **Valor del mes. Destacar e incidir cada mes en un valor concreto (trabajo en equipo, progresión constante, respeto, esfuerzo, etc.)**
- **Reconocimiento / Respeto. Valorar el impacto social y educativo que tiene la actividad del entrenador.**

2.- Entrenamiento

- **¿Cuánto se entrena? Análisis de la cantidad de tiempo y días que se entrena y su relación con el tiempo necesario para los estudios de los niños.**
- **¿Cómo se entrena? Condiciones en las que se realizan los entrenamientos (campo de juego, material, clima...)**
- **¿Qué se entrena? Aspectos fundamentales que se consideran básicos a desarrollar durante la etapa formativa del minibasket.**

3.- Competiciones

- **¿Cuántas competiciones? Análisis de la cantidad de competición adecuada a cada edad.**
- **¿En qué condiciones? Conectadas con objetivos educativos y de diversión, rechazando exigencias referidas a las victorias / derrotas.**

4.- Salud

- **Emocional.** Formas de administrar correctamente los mensajes adecuados a la educación y formación personal de los niños/as.
- **Física.** Control de las exigencias físicas en la duración, intensidad y contenido de los entrenamientos y partidos.

5.- Resumen Final

- **Análisis de las tendencias y opiniones aportadas por los participantes respecto a los valores, entrenamientos, competiciones y salud de los jugadores y jugadoras de minibasket.**
- **Planteamiento y desarrollo de las propuestas planteadas en cada uno de los cuatro puntos anteriores.**
- **Establecimiento de objetivos para cada uno de los temas propuestos.**