

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN MINI MASCULINO TEMPORADA 07-08

Se trata de un documento guía de trabajo donde se van a exponer objetivos, contenidos, filosofía y su tratamiento, pues se carece de un tiempo y de distintas experiencias en los jugadores

OBJETIVOS

- Tratar de competir con cualquier selección mediante el uso de conceptos básicos ordenados en una estrategia colectiva fácil.
- Disfrutar, aprender y mejorar de la experiencia haciendo jugadores más completos.

CONTENIDOS

Preparación física y técnica individual

Las sesiones de sus clubes deben conseguir este bloque. En la selección usaremos ejercicios iniciales y de calentamiento con dificultad en la ejecución o al menos les servirá de mejora.

Táctica

<u>DEFENSA</u>	
<u>HOMBRE BALÓN</u>	<u>HOMBRE NO BALON</u>
*ombligo-canasta-balón. *pie entre dos pies. *uso de manos (una baja y otra arriba), palmas buscan balón. *brazo de distancia. *no penetra centro: orientar. *hablar: si deja de botar y si se me escapa. LAS MANOS QUIEREN EL BALÓN— filosofía--	*mano a línea de pase. *flexionado. *uso de manos en ayuda. *Triangular con “vista”. *saber fintar. *Cerca de la “cuerda”. *defender línea de balón. QUEREMOS QUE NO RECIBA Y...AYUDAR.—filosofía--

<u>ATAQUE</u>		
<u>JUEGO CON BALÓN</u>	<u>JUEGO SIN BALÓN</u>	<u>CONTRAATAQUES</u>
*1 CD + 3 botes. *bote para el aro y pase: no abusos. *finalizar ambas manos. *Hombros aro: agresividad. *tiro solo, no tiro nada más recibir. *1º MIRO 2º PASO 3º BOTO.-juego cerca de aro.	*fintas: juego delante balón. *mano blanca. *aclarados. *Atacar tras divisiones: cambiar espacio. *3mts./3” entre cada uno y en un espacio. “AYUDO A MI EQUIPO...REBOTE”—filosofía--	*3 calles de subida. *recepción en laterales: subir por centro o interpretar. *Pase en 2-3 botes. “TIROS CERCA (tabla), JUEGO A GANAR”

"BUSCAR EL ARO RÁPIDO, ANOTAR"--filosofía		
---	--	--

ESTRATEGIA

DEFENSA		
<u>Individual $\frac{3}{4}$ o medio</u>	<u>LADO</u>	<u>PUÑO</u>
*lado débil muy claro. *gritar ayuda. *ayudar lado fuerte *REBOTE "SOMOS	*2x1 al bote. *Cambios defensivos. *Mejor aleros y banda. *avisar UN EQUIPO,	*2-2-1. *no centro el balón. *Traps en banda. *uno cubre aro. SACRIFICIO"—filosofía--

ATAQUE		
<u>FONDOS</u>	<u>BANDAS</u>	<u>5x5</u>
<u>Campo contrario</u> *1—balón al grande o esquina. *2—balón picado dentro o esquina. <u>Campo nuestro</u> *cruces, no botar, balón a nuevo cruce, a seguridad o 1x1. "CONCENTRACIÓN	<u>Campo contrario</u> *pequeños en línea o X buscando balón cerca de aro. <u>Campo nuestro</u> *sacar delante a movimiento de pequeños. DISCIPLINA E	*juego por normas 1x1. *de 5 a 8 espacios. *4: 1x1 central. 8: cruces en bote. Juego 2x2 en laterales. IMAGINACIÓN"—filosofía-

PARTE PSICOLÓGICA

- Pocas referencias al campeonato en sí, muchas al juego y lo que queremos.
- Chistes al final de sesión por parte de jugadores.
- Nunca dos del mismo club juntos.
- Alternar el buen ambiente con el trabajo serio.