

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN MINI MASCULINO TEMPORADA 07-08

Se trata de un documento guía de trabajo donde se van a exponer objetivos, contenidos, filosofía y su tratamiento, pues se carece de un tiempo y de distintas experiencias en los jugadores

OBJETIVOS

- Tratar de competir con cualquier selección mediante el uso de conceptos básicos ordenados en una estrategia colectiva fácil.
- Disfrutar, aprender y mejorar de la experiencia haciendo jugadores más completos.

CONTENIDOS

Preparación física y técnica individual

Las sesiones de sus clubes deben conseguir este bloque. En la selección usaremos ejercicios iniciales y de calentamiento con dificultad en la ejecución o al menos les servirá de mejora.

Táctica

DEFENSA	
HOMBRE BALÓN	HOMBRE NO BALON
*ombligo-canasta-balón. *pie entre dos pies. *uso de manos (una baja y otra arriba), palmas buscan balón. *brazo de distancia. *no penetra centro: orientar. *hablar: si deja de botar y si se me escapa. LAS MANOS QUIEREN EL BALÓN— filosofía--	*mano a línea de pase. *flexionado. *uso de manos en ayuda. *Triangular con "vista". *saber fintar. *Cerca de la "cuerda". *defender línea de balón. QUEREMOS QUE NO RECIBA Y...AYUDAR.— filosofía--

ATAQUE		
JUEGO CON BALÓN	JUEGO SIN BALÓN	CONTRAATAQUES
*1 CD + 3 botes. *bote para el aro y pase: no abusos. *finalizar ambas manos. *Hombros aro: agresividad. *tiro solo, no tiro nada más recibir. *1º MIRO 2º PASO 3º BOTO.-juego cerca de aro.	*fintas: juego delante balón. *mano blanca. *aclarados. *Atacar tras divisiones: cambiar espacio. *3mts./3" entre cada uno y en un espacio. "AYUDO A MI EQUIPO...REBOTE"—filosofía--	*3 calles de subida. *recepción en laterales: subir por centro o interpretar. *Pase en 2-3 botes. "TIROS CERCA (tabla), JUEGO A GANAR"

“BUSCAR EL ARO RÁPIDO, ANOTAR”--filosofía		
---	--	--

ESTRATEGIA

DEFENSA		
<p>Individual $\frac{3}{4}$ o medio</p> <p>*lado débil muy claro. *gritar ayuda. *ayudar lado fuerte *REBOTE</p> <p>“SOMOS</p>	<p>LADO</p> <p>*2x1 al bote. *Cambios defensivos. *Mejor aleros y banda. *avisar</p> <p>UN EQUIPO,</p>	<p>PUÑO</p> <p>*2-2-1. *no centro el balón. *Traps en banda. *uno cubre aro. SACRIFICIO”—filosofía--</p>

ATAQUE		
<p>FONDOS</p> <p><u>Campo contrario</u> *1—balón al grande o esquina. *2—balón picado dentro o esquina. <u>Campo nuestro</u> *cruces, no botar, balón a nuevo cruce, a seguridad o 1x1. “CONCENTRACIÓN</p>	<p>BANDAS</p> <p><u>Campo contrario</u> *pequeños en línea o X buscando balón cerca de aro. <u>Campo nuestro</u> *sacar delante a movimiento de pequeños.</p> <p>DISCIPLINA E</p>	<p>5x5</p> <p>*juego por normas 1x1. *de 5 a 8 espacios. *4: 1x1 central. 8: cruces en bote. Juego 2x2 en laterales.</p> <p>IMAGINACIÓN”—filosofía-</p>

PARTE PSICOLÓGICA

- Pocas referencias al campeonato en sí, muchas al juego y lo que queremos.
- Chistes al final de sesión por parte de jugadores.
- Nunca dos del mismo club juntos.
- Alternar el buen ambiente con el trabajo serio.