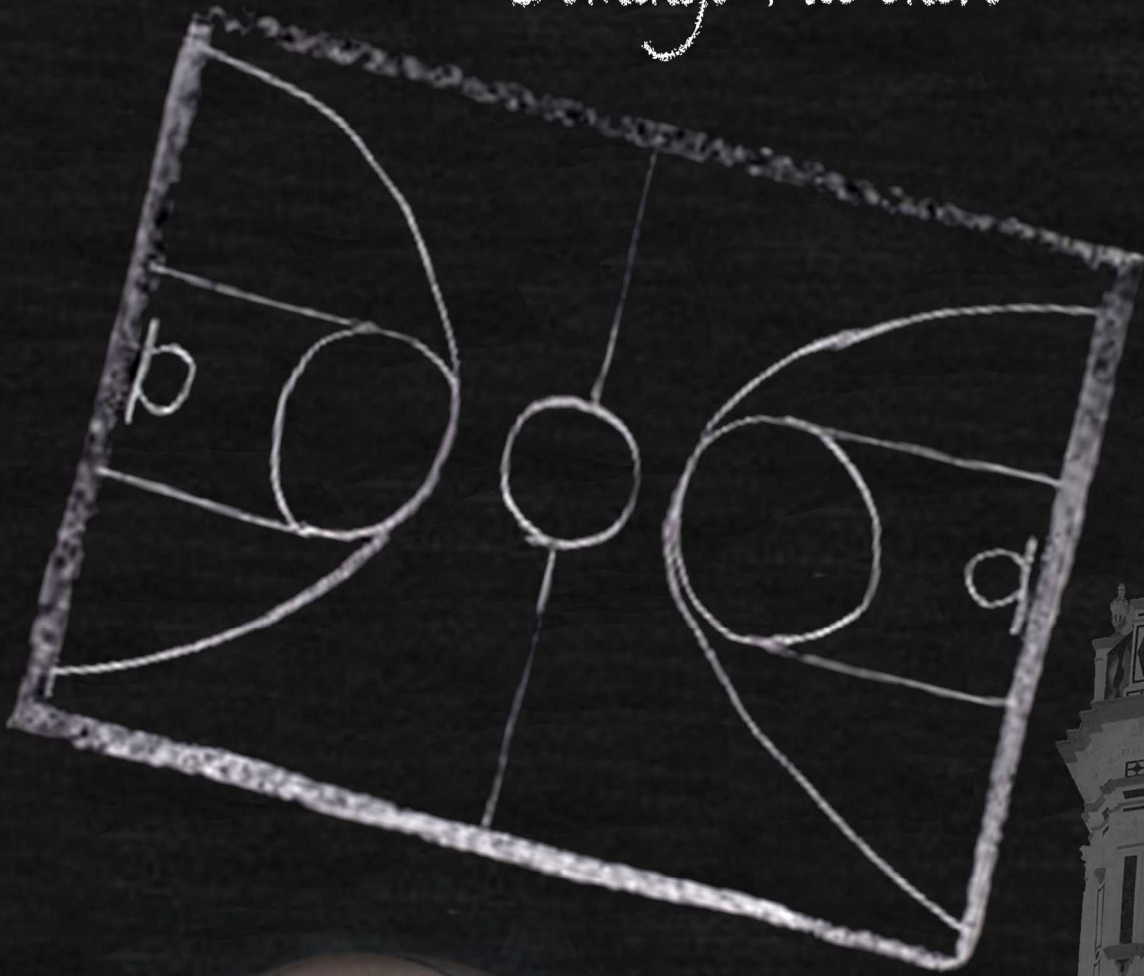


# I CLINIC DE ENTRENADORES DE BALONCESTO

## CIUDAD DE LA PALMA

*Domingo 7 de enero*



## **MOTIVACIÓN Y JUSTIFICACIÓN**

El CB La Palma 95 organiza y presenta el I clinic de entrenadores de baloncesto “Ciudad de La Palma”. En las puertas de nuestro 25 aniversario y ante el nuevo empuje que estamos dando a nuestro Proyecto Deportivo al cual estamos dotándolo de medidas de calidad, consideramos fundamental la formación, el reciclaje y el aprendizaje continuo de nuestros técnicos, por ello nace esta nueva actividad que queremos que poco a poco se institucionalice en nuestro calendario deportivo. Además, este clinic también quiere tener como objetivo que todos los entrenadores de nuestro entorno puedan tener la oportunidad de seguir creciendo por un mejor baloncesto general para todos, así buscaremos año a año irlo dotando de contenidos atractivos y ponentes de gran nivel para que todos vayamos construyendo mejor nuestro propio nivel de entrenador y el beneficiado sea el jugador, los clubes y el baloncesto. Esperamos disfruten y lo aprovechen.

## **INSCRIPCIONES**

Para inscribirse habrá que rellenar el formulario en la web de FAB Huelva (<http://www.andaluzabaloncesto.org/huelva/>) y hacer el ingreso en la cuenta del CB La Palma 95: **La Caixa: ES73 2100 2695 1502 1012 4082**, enviando copia de transferencia al email [cblapalma@hotmail.com](mailto:cblapalma@hotmail.com) poniendo en concepto el nombre del inscrito y la modalidad de inscripción (el plazo termina el miércoles 3 de enero):

**Las modalidades para inscribirse serán:**

- Campus completo (incluye almuerzo)...8€.
- Media Jornada (dos ponencias y sin almuerzo)...5€.
- Bono para clubes (5 entrenadores, solo campus completo)...30€.

*\*\*EL clinic dará 8 horas prácticas para los cursos de nivel 1 y 2 de FAB Andalucía\*\**

## **PLANNING DEL DOMINGO 7 ENERO**

9:15h...Recogida de documentación y acreditaciones.

9:45h...PRESENTACIÓN I Clinic de entrenadores Ciudad de La Palma.

10:00h...1ª PONENCIA: “Entrenar la toma de decisión, aplicaciones” a cargo de D. Ricardo Pérez De Rueda.

11:30h...DESCANSO-CONVIVENCIA-“*coffee break*”.

12:00h...2ª PONENCIA: “Disfrutando del mini y aprendiendo” a cargo de D. Ismael Puyana Castellano.

13:45h...ALMUERZO (Restaurante Brooklyn).

15:30h...3ª PONENCIA: “Entrenando los sentidos de los jugadores” a cargo de D. David Ortega Pías.

17:00h... DESCANSO-CONVIVENCIA-“*coffee break*”..

17:30h...4ª PONENCIA: “Secretos para entrenar en cantera” a cargo de D. Salvador Quintero Pichardo.

19:00h...CLAUSURA de I Clinic de entrenadores Ciudad de La Palma.

## **TEMÁTICAS DE LAS PONENCIAS. PRESENTACIONES**

**10:00h...1ª PONENCIA: “Entrenar la toma de decisión, aplicaciones” a cargo de D. Ricardo Pérez De Rueda (Entrenador Nacional y Director Deportivo de FAB Huelva).**

Mucho debate en los últimos años sobre el entreno de la ejecución, su tiempo y el entreno de la toma de decisiones y su enfoque. ¿Hacer un cambio de dirección perfecto o saber cuándo hacerlo aunque sea menos vistoso?...Muchas interrogantes para los entrenadores que seguro Ricardo Pérez de Rueda nos ayudará a ver esa parte intrínseca del baloncesto pero que al final todos sabemos que es vital para ser buenos jugadores y ser buenos equipos. Seguro que acertamos con la decisión de poner a este ponente.

**12:00h...2ª PONENCIA: “Disfrutando del mini y aprendiendo” a cargo de D. Ismael Puyana Castellano (Entrenador Nacional y experto en minibasket).**

La ACB de la cantera, la NBA de la formación...son términos que podríamos usar para la categoría reina que no es otra que la del mini. Son jugadores psicoevolutivamente distintos a todos y su momento es ideal para iniciar muchas destrezas del entreno y del juego. Ismael Puyana como experto en la categoría nos ofrecerá un punto de vista que no dejará indiferente a nadie y que debemos saber recoger para ser mejores. Para disfrutar hay que estar algo loco y tener vocación, Ismael nos trae las dos cosas.

**15:30h...3ª PONENCIA: “Entrenando los sentidos de los jugadores” a cargo de D. David Ortega Pías. (Entrenador Nacional y Tutor cursos nacionales FEB).**

Percepción, interiorización, feed-back, velocidad de decisión, procesos cognitivos...estos términos y muchos más los conocemos los entrenadores en los cursos, en los estudios y en las charlas pero, ¿los aplicamos? ¿Los tenemos en cuenta en nuestros diseños?...David nos acercará un poco más a estos aspectos y nos dará pautas para su trabajo diario con nuestros jugadores. Tendremos que mirar bien, escuchar atentos, oler lo nuevo, probar lo que aprendamos y tocar cada vez mejor los detalles, seguro que David nos ayuda.

**17:30h...4ª PONENCIA: “Secretos para entrenar en cantera” a cargo de D. Salvador Quintero Pichardo. (Entrenador Nacional y Director Deportivo de Enrique Benítez).**

¿Qué detalles no debemos olvidar del bote? ¿Qué no se me puede escapar del tiro en infantiles?...Estas dudas y muchas más nos asoman a todos porque los contenidos y niveles más los objetivos y las planificaciones son muchas y distintas. Salvi Quintero tratará de darnos consejos útiles de muchos detalles a no olvidar en cualquier cantera. Cuando nos lo cuente y no será secretos y entonces podremos seguir compartiéndolos, Salvi nos lo dirá.



La Palma

deportes

